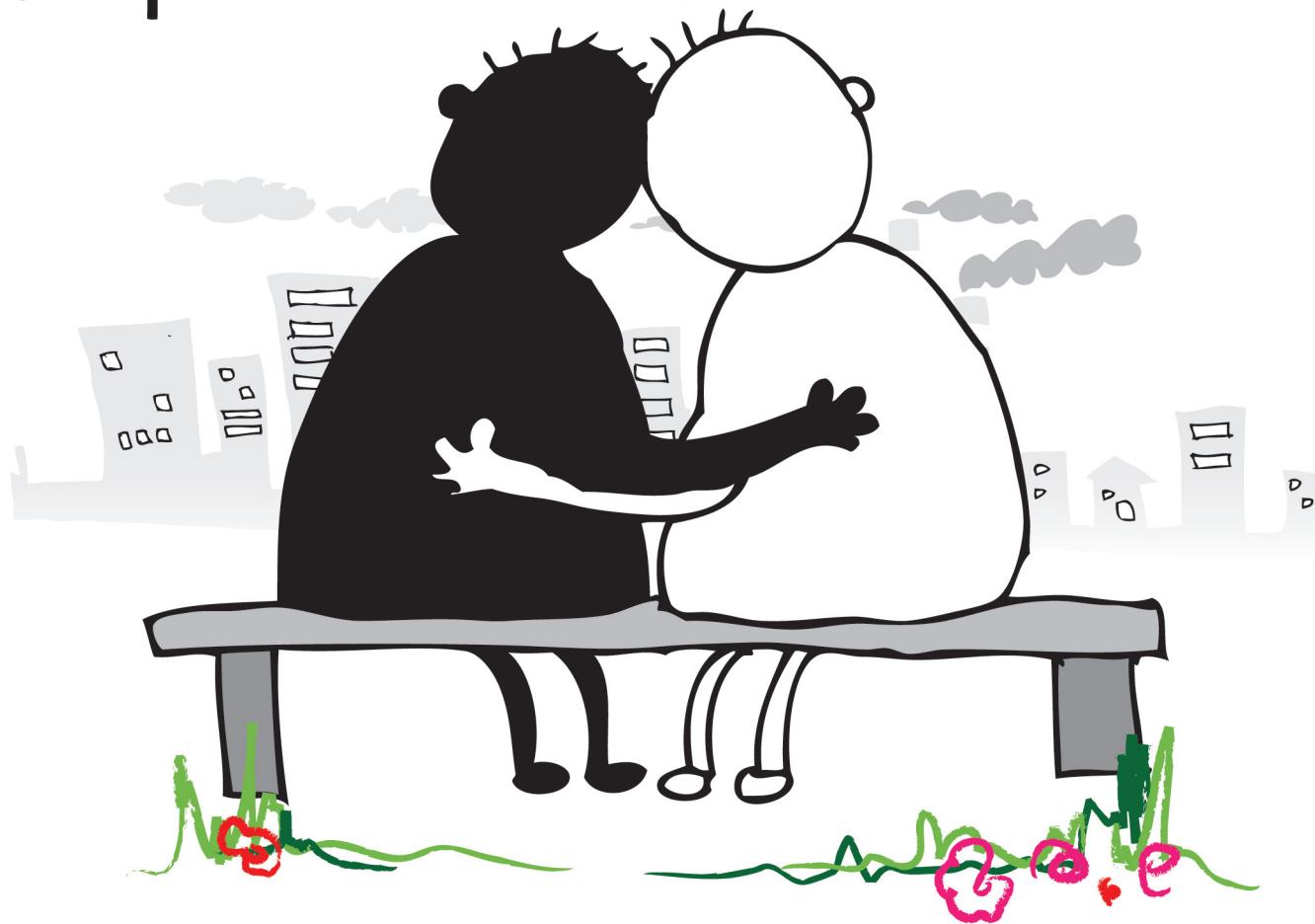


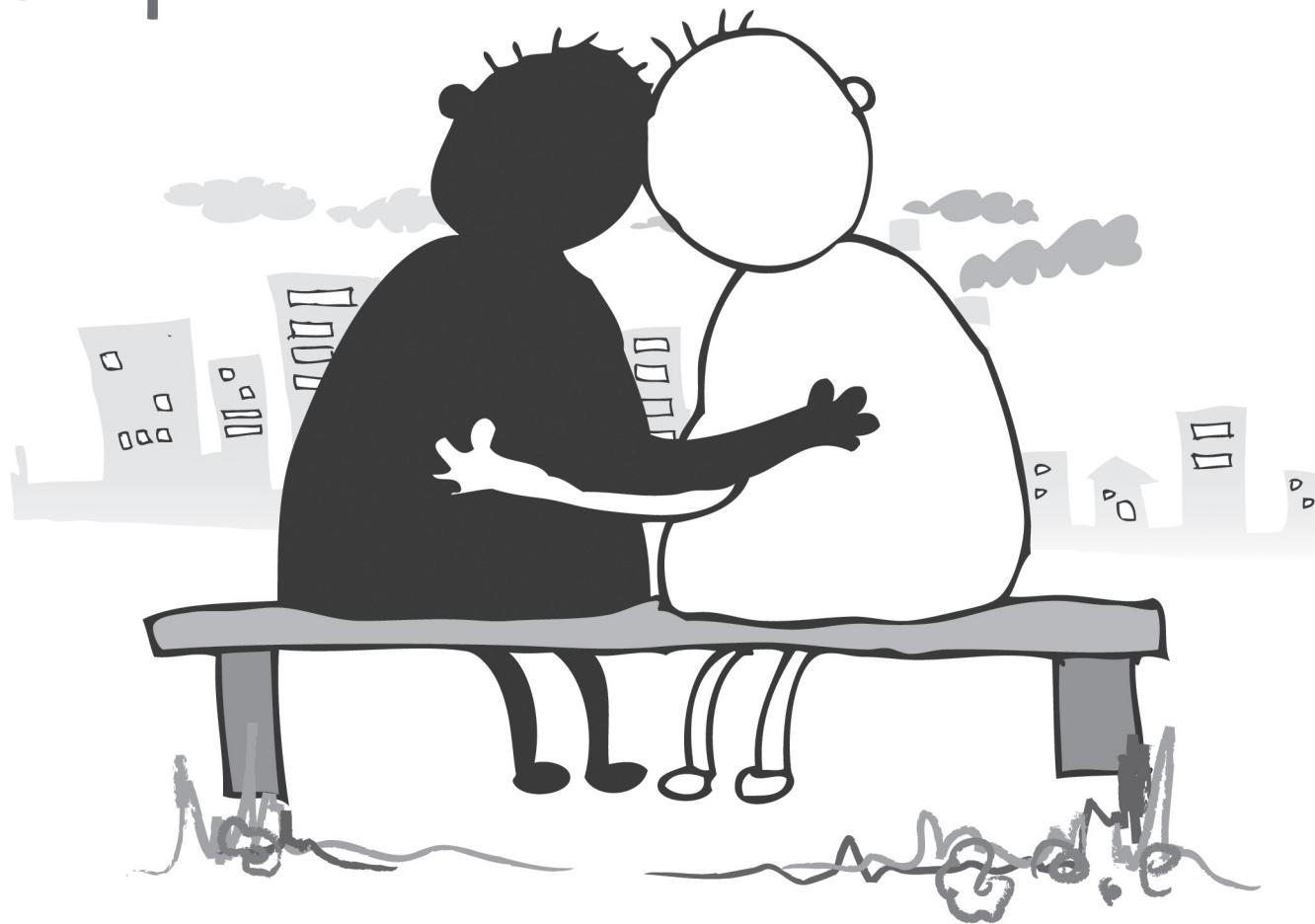
# Истории геев и бисексуальных мужчин Кыргызстан 2009-2010



Бишкек - 2010



Истории  
геев и бисексуальных мужчин  
Кыргызстан 2009-2010



Бишкек - 2010

УДК 316.3/4  
ББК 60.55  
К 21

Бишкек, Кыргызстан  
Май 2010 г.

К 21 Истории  
геев и бисексуальных мужчин.  
Кыргызстан.  
2009 – 2010.  
(По материалам исследования образа жизни и сексуальных практик геев и бисексуальных мужчин, проживающих в Кыргызской Республике). Автор Карагаполова И., - Б.: 2010. - 84 с.

ISBN 978-9967-25-972-0

Ирина Карагаполова - автор публикации, руководитель исследования.

Алексей Гуркин – консультант исследования, автор предисловия к публикации.  
Бакыт Бейшенов – ассистент исследования, переводчик с кыргызского языка.

Дизайн и верстка: Бакай Ташиев

Заказчик: 

В рамках проекта  

При финансовой поддержке   OPEN SOCIETY INSTITUTE  
Public Health Program

К 0302030000-10  
ISBN 978-9967-25-972-0 ERER

УДК 316.3/4  
ББК 60.55  
© Карагаполова И., 2010

Эта публикация подготовлена по материалам исследования, целью которого было изучение личных историй, образа жизни и сексуальных практик геев и бисексуальных мужчин, живущих в Кыргызстане, и выявление факторов, влияющих на распространение ВИЧ/СПИД в среде мужчин с альтернативной сексуальностью.

Данная публикация предназначена, прежде всего, для лидеров и активистов сообщества геев и бисексуалов, членов и сотрудников общинных организаций и инициативных групп ЛГБТ, организаций, реализующих программы профилактики ВИЧ/СПИД, занимающихся защитой интересов, продвижением прав и оказывающих услуги ЛГБТ и MSM.

Возможно, она будет полезна государственным структурам, международным донорским организациям и СПИД-сервисным НПО для улучшения понимания особенностей существования ЛГБТ-сообщества Кыргызстана, выявления актуальных проблем и специфических потребностей его представителей, а также для изучения социальных и психологических детерминант уязвимости к ВИЧ в среде мужчин с гомо- и бисексуальной ориентацией.

В этой публикации многое о жизни геев и бисексуальных мужчин, живущих в Кыргызстане в 2010 году.

Из нее Вы узнаете, что, на наш взгляд, является факторами, осложняющими жизнь людей с гомо- и бисексуальной ориентацией. И некоторые пути улучшения ситуации.

Исследовательская группа не считает, что информация по заявленной теме, опубликованная в данном издании, является исчерпывающей.

Точка зрения, интерпретации и взгляды исследовательской группы на проблемы геев и бисексуалов, требующие вмешательства со стороны организаций, занимающихся защитой интересов, продвижением прав, организацией профилактических программ и предоставляющих услуги ЛГБТ и MSM, могут не совпадать с позициями заказчика и донорских организаций.

Мы будем воодушевлены, если эта публикация окажется полезной для Вашей работы, и признательны, если при ее использовании Вы оформите соответствующие ссылки.

Общественное Объединение «Лабрис»  
а/я 1969, Главпочтамт 720000, Бишкек  
e-mail: kyrgyzlabrys@gmail.com  
www.labrys.kg



## Благодарности:

Мы благодарны всем людям, которые сделали возможным проведение исследования, помогли и оказывали поддержку в процессе всей работы над данной публикацией.

Спасибо Анне Кирей и Сыйнат Султаналиевой - за предоставленную возможность проделать эту работу и комментарии к тексту публикации, Елене Шарпиловой и Вячеславу Юрьевичу Карагаполову – за волонтерский вклад и помощь в работе над публикацией.

Мы признательны Владимиру Тюпину и Ринату Муратову (г. Бишкек), Каримову Гуламу Машхаровичу и Владимиру Фокину (г. Ош), и коллегам из городов Талас и Кара-Балта за помощь в организации интервью с мужчинами, проживающими в этих населенных пунктах и ключевую информацию, которая помогла дополнить наши представления о жизни геев и бисексуальных мужчин в разных регионах республики.

**Дорогие мужчины, геи и бисексуалы Кыргызстана.**

**Огромное Вам спасибо!**

**За рассказанные истории, за потраченное время и эмоции, за мужество, доверие и откровенность.**



## Содержание:

Основные термины .....	8
Список основных сокращений .....	9
Вместо предисловия .....	10
Вместо пролога .....	11
Собственно «Истории...» .....	13
Вместо эпилога .....	78
Источники, на которые мы ссылаемся .....	82



## Основные термины<sup>1</sup>:

**Сексуальная ориентация** – более или менее постоянное романтическое, эмоциональное и сексуальное влечение человека к другим людям определенного пола. Существует три вида нормальной сексуальной ориентации – гетеросексуальная, гомосексуальная и бисексуальная.

**Гетеросексуальность** - сексуальное влечение человека, для которого представления о любви, счастье и сексуальной жизни связаны с представителями противоположного пола.

**Гетеросексуал** – человек, который испытывает романтическое, эмоциональное и сексуальное влечение к человеку противоположного пола.

**Гомосексуальность** – сексуальное влечение человека, для которого представления о любви, счастье и сексуальной жизни связаны с представителями своего пола.

**Гомосексуал, гомосексуальный мужчина, гей** – мужчина, который испытывает эмоциональное, эстетическое и сексуальное влечение к мужчине.

**Бисексуальность** - сексуальное влечение человека, для которого представления о любви, счастье и сексуальной жизни связаны с представителями обоих полов.

**Бисексуал** – человек, который может и хочет иметь эмоциональные и сексуальные отношения с партнерами обоих полов. Его сексуальная привязанность не зависит от пола партнера.

**Сексуальное поведение** – образ жизни людей в сексуальной сфере.

**Гомофобия** – необоснованные, иррациональные отрицательные эмоции, испытываемые по отношению к людям с гомосексуальной ориентацией, которые могут выражаться в негативном отношении, страхе, неприязни, открытой ненависти, насилии и т.п.

**Внутренняя (интернализованная) гомофобия** - это имеющийся у некоторых представителей ЛГБТ сложный комплекс негативных чувств (страха, вины, стыда) и сомнений, связанных с оценкой ими своих влечений как возможно неправильных, греховных, болезненных.

**Стигматизация** – навешивание ярлыков, чаще отрицательных.

**Дискриминация** – ограничение прав части населения, выделенной по определенному признаку.

**Толерантность** – готовность быть терпимым к убеждениям, взглядам, образу жизни, поведению, чувствам, верованиям, идеям и мнениям других людей. Терпимость даже в том случае, если их не разделяешь и не одобряешь.



<sup>1</sup>Для глоссария выбрана конвенциональная терминология, используемая в адвокационной и просветительской работе ОО «Лабрис», Кыргызстан.

## Список основных сокращений:

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека

**ИППП** – инфекции, передающиеся преимущественно половым путем

**ЛГБТ** – лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендеры

**ЛЖВ** – люди, живущие с ВИЧ

**МСМ** – мужчины, имеющие секс с мужчинами

**НПО** – неправительственные организации

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита



## Вместо предисловия:

По наиболее консервативным оценкам, размер целевой группы мужчин, которые имеют секс с мужчинами, в Кыргызской Республике варьирует от 18 000 до 36 000 человек<sup>2</sup>. Исследование и публикация, основанная на нем, включают в себя анализ не только основных факторов сексуального поведения группы, но и социальных и психологических факторов, которые прямо или косвенно влияют на распространение ВИЧ и ИППП среди мужчин, идентифицирующих себя как геи и бисексуалы среди общего числа MSM в КР.

Работа по профилактике ВИЧ среди геев и бисексуалов на сегодняшний день ведется ЛГБТ организациями с привлечением донорских средств финансирования. Несколько последних проектов по профилактической работе среди геев и бисексуалов были профинансированы из средств гранта Глобального фонда по борьбе с ВИЧ/СПИД, туберкулезом и малярией. Проекты были направлены на снижение уровня распространения ВИЧ среди геев и бисексуалов путем проведения аутрич-работы и обеспечения социального сопровождения и были реализованы в регионах Республики, охваченных исследованием.

Хотелось бы отметить, что низкий уровень качества информационной составляющей, в целом, и аутрич-работников в частности уже был обозначен, как один из основных факторов, негативно влияющих на эффективность проводимых профилактических мероприятий<sup>3</sup>. Поэтому данная публикация также предназначена в помощь уже работающим и будущим аутричерам для повышения своего потенциала.

В отличие от предшествующих, исследование, которое вы держите сейчас в руках, сфокусировано не на MSM-популяции в целом, а только на мужчинах, идентифицирующих себя как геи и бисексуалы. Исследование и публикация были разработаны с целью сделать их максимально полезными и понятными для наиболее широкого круга экспертов и профильных организаций, занимающихся внедрением программ профилактики, защитой интересов и продвижением прав.

В исследовании и публикации представлено не только территориальное и многонациональное разнообразие, но и, самое важное, разнообразие личного опыта. Полученная в ходе исследования информация по сути своей уникальна и имеет особую ценность, поскольку отражает многообразие факторов, которые необходимо принимать во внимание при разработке профилактических программ по ВИЧ и ИППП среди MSM.

Алексей Гуркин.



<sup>2</sup>Данные из исследования «ВИЧ и MSM в КР», Р. Ооствогелс, 2005г.

<sup>3</sup>Там же.

## Вместо пролога

«Истории...» написаны на основании диалогов с тридцатью мужчинами Кыргызстана, определяющими себя, как геи или бисексуалы.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Идентифицируют себя геями - 18 мужчин.  
Идентифицируют себя бисексуалами 12 мужчин.

Мужчины, с которыми проведены интервью, проживали в гг. Бишкек, Ош, Жалалабат, Талас, Кара-Балта, и других населенных пунктах, находящихся близ этих городов.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

В городе Бишкек проживают 15 мужчин  
В городе Кара-Балта и близлежащих районах проживают 2 мужчин.  
В других районах Чуйской области проживают 2 мужчин.  
В городе Ош и Ошской области проживают 8 мужчин.  
В городе Жалалабат проживает 1 мужчина.  
В городе Талас и Таласской области проживают 2 мужчин.

Основная часть интервью была проведена в городах, в которых проживают мужчины

Национальный состав респондентов представлен большинством национальностей, проживающих на территории Кыргызстана.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Кыргызов - 6 мужчин.  
Русских - 11 мужчин.  
Узбеков - 7 мужчин.  
Татар - 2 мужчин.  
Уйгуров - 1 мужчина.  
Казахов - 1 мужчина.  
Евреев - 2 мужчин.

Возраст проинтервьюированных мужчин – от 18 до 51 года.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

До 20 лет - 5 мужчин.  
21-25 лет - 10 мужчин.  
26 -30 лет - 7 мужчин.  
31-35 лет - 1 мужчина.  
36-40 лет - 4 мужчин.  
41 –45 лет - 2 мужчин.  
46- 50 лет - 0 мужчин.  
свыше 50 лет - 1 мужчина.



## Метод исследования:

Со всеми тридцатью мужчинами было проведено полуструктурированное глубинное интервью, основными темами которого являлись история жизни респондента, гомосексуальность и сопутствующие ей проблемы и потребности, образ жизни, сексуальные практики, отношение к ИППП и ВИЧ.

Схема интервью была разработана исследовательской группой.

В условиях «закрытости» геев и бисексуалов, большинство мужчин для интервью помогли найти сотрудники организаций, работающих с группой. Часть мужчин является сотрудниками НПО, занимающихся защитой интересов геев и бисексуалов, часть являются клиентами этих организаций, а часть не пользуются услугами этих НПО и были найдены посредством личных контактов исследователей.

Интервью проводились на русском и кыргызском языках. Язык общения выбирался респондентом.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

На русском языке проведены 23 интервью.

На кыргызском языке проведены 7 интервью.

Часть интервью была подробно записана в ходе беседы или после нее. Часть интервью, с согласия респондентов, была записана на диктофон.

Всем респондентам была гарантирована анонимность и конфиденциальность. Было согласовано использование отдельных цитат из интервью без указания автора.

В целях сохранения конфиденциальности в некоторых цитатах внесены непринципиальные изменения, призванные сделать респондента менее узнаваемым. При этом мы ручаемся за сохранение смысла и основного посыла цитаты.

Цитаты приведены с сохранением формулировок и стилистики высказываний респондентов.



Истории  
геев и бисексуальных мужчин.  
Кыргызстан.  
2009 – 2010



Эта история началась в обычной кыргызстанской семье. Вернее, в обычных, кыргызстанских, семьях. Во многом эти семьи были похожи. В чем-то они были совершенно разными. Семьи эти жили в Бишкеке, Оше, Таласе, Жалалабате, Кара-Балте. В общем, во всех городах, прилегающих к ним, или, совсем отдаленных районах Кыргызстана. В центре столицы, или на окраине села. В одной из квартир многоэтажки, сельском доме, общежитии или барачном домике. Многие были совсем бедные, другие жили неплохо, некоторые были весьма состоятельные... Это были большие многодетные семьи, и совсем маленькие, или неполные... Атмосфера во многих семьях была теплой и дружеской. В некоторых абсолютно безразличной. В других – напоминала кошмар... Однажды в каждой из этих семей родился мальчик. Его, конечно же, очень ждали. Или не очень. Или не ждали совсем. Его появлению были счастливы, или просто рады, или... Но он появился.

*Семья – мама, папа. Оба – инженеры, такая совдеповская интеллигенция. Бабушка. Дедушек я не помню. Они оба умерли очень рано. Отца сколько я помню, он всегда пил. Из-за этого начались проблемы. Понятное дело, рукоприкладством он не занимался, а вот долгими разговорами на кухне маму часто изматывал. Вот это было. И он ушел. Ну, таким образом, родители развелись в году 94 - 95-м. Мне было двенадцать лет.*

*Родился я на юге. Семья была строгой мусульманской. Мой отец был очень религиозным. Мама домохозяйка. Есть братья и сестры.*

*Наша семья обеспеченная была. Состоятельная семья. Отец был руководителем. Мать детей растила. Многодетная семья. Хорошо жили.*

*Мама с отчимом живет. Мама... С ней проблемы. Вот и сейчас в запое... Лечение дорого стоит, 45 тысяч. У меня таких денег нет. Я вырос с бабушкой. У нас очень хорошие отношения. Она меня вырастила. Сейчас она старенькая. Болеет. Я, как могу, помогаю ей.*

*Я в колхозе родился. У нас там дом. Мама и папа работали в колхозе. Есть братья и сестры. Все вместе в колхозе живем.*

*Родители у меня погибли, когда мне было 8 месяцев. Воспитывала меня бабушка, мамина мама. У меня был старший брат. Он погиб. Есть старшая сестра, родная. Она тоже росла у бабушки. А в 19 лет вышла замуж. Мы остались вдвоем с бабушкой. Мне очень хорошо жилось у бабушки.*

*Мама у меня всю жизнь проработала на заводе, она у меня без образования. Поэтому ей приходилось работать, где не требовали образования. Мама у меня живая, отец умер года три назад, мы с отцом не жили и особо не общались.*

*Отец в те годы работал в высших эшелонах власти. Я был их единственным ребенком. Они обожали меня, и радоваться не могли. У меня было все.*



*Я из семьи, где мать одиночка. Она растила меня и двух младших сестер. Родители развелись, когда мне было лет 6 или 7. Мы отца редко видели. Он нам не помогал. Мама сама нас тянула. Мама была часто вынуждена уезжать. Потому что она вынуждена была зарабатывать, содержать семью. Она оставляла нас с родственниками, подружками. Кто-то за нами приглядывал. Росли сами по себе.*

Из 30 мужчин, с которыми были проведены интервью (респондентов):

19 мужчин выросли в городе

11 мужчин провели детство в сельской местности

3 выросли в семье, где родители были работниками сельского хозяйства.

6 выросли в семье, где один из родителей был рабочим, а один служащим.

5 выросли в семье служащих.

7 выросли в семье рабочих.

1 из респондентов вырос в семье религиозного деятеля.

У 3 респондентов родители были предпринимателями или занимались мелким бизнесом.

Один из родителей у 1 из респондентов занимал должность в органах местного самоуправления.

Один из родителей у 1 из респондентов руководил предприятием.

Один из родителей у 1 из респондентов занимал правительственную должность.

У 6 респондентов мать была домохозяйкой.

17 мужчин воспитывались в семье, где были отец и мать.

5 мужчин воспитывались в семье, где родители были разведены.

4 мужчин воспитывались в семье, где один из родителей умер.

1 мужчина не знал, кто его отец.

3 мужчин в детстве остались без родителей и воспитывались кем-то из родственников (двоих воспитала бабушка, один вырос в семье дяди).

У 3 мужчин один из родителей был приемным.

6 мужчин росли в семье, где были единственным ребенком

10 мужчин имели сестру или брата

14 мужчин имели двух и более братьев и/или сестер



Его детство было счастливым и безоблачным. Или ярким и радужным. А может быть, оно было серым. Или он вообще его не помнит...

*Детство бедное и запойное. Отец пил сильно. Мама взяла и уехала. Восемь лет прожил с папой, без мамы. Папа потом перестал пить, нашел хорошую работу. Бабушка готовила, стирала, убиралась. Мамы вообще не видел восемь лет, и не было связи. У нее не было возможности со мной общаться. Примерно знал, где живет. С отцом поговорил, и он отпустил к маме. Она жила с другим человеком. Стал жить с ними. Отчим наказывал даже когда выходил из дома. Надоело. Сбежал из дома. Сейчас другой отчим. Сейчас отчим хороший и дружеские отношения.*

*С братом у меня были не очень хорошие отношения. Совсем нехорошие были отношения. Я в шесть лет захотел пойти в хореографическое училище. И мой старший брат взял шнур и избил меня. Вот такие у меня воспоминания о старшем брате.*

*Меня воспитывала бабушка. Я ведь долго считал, что она моя мама. Она мне много рассказывала, рассказывала про свою жизнь. В детстве я спрашивал ее много. Я в детстве воспитывался на классической литературе. У меня были романтические представления. И я часто ее спрашивал, например, спрашивал: почему ты не вышла замуж? У нас такие отношения и сохраняются.*

*О детстве у меня совсем фрагментарные воспоминания. Мне казалось, я не любил детский сад. Помню, как я верещал по утрам каждый раз, когда туда надо было идти. Но когда мама уходила, успокаивался. «Вешал лапшу на уши» воспитательницам. Рассказывал, что небо голубое, потому что воздух серый, а облака белые, цвета смешиваются. Уже тогда дома читал книжки какие-то про динозавров, с картинками. Потом рассказывал, половину привирая про этих динозавров, а они внимательно меня слушали, потому что ни черта не знали сами.*

*Я вырос в деревне, в горах. Плохого ничего не могу сказать. Я вспоминаю все хорошо, при Союзе рос. Тогда все было. И детство было счастливое. Так казалось...*

*В детстве я был бандитом. В махале<sup>4</sup> рос. Много неприятностей у родителей из-за меня было.*

*Отцу было больше 40 лет, когда я родился. Он во мне души не чаял. У меня было все. Хотя, не баловали. Все было. Очень счастливое детство было.*

*В детстве я много болел. Поэтому на меня гиперопека. Каждую минуту у меня кровь из носа. Экстренные случаи, «скорая», больница и все такое. Принимал гормональные препараты. А в общем, детство было нормальное. Детство обычное. То есть выходил во двор, как обычно. С утра до вечера с пацанами игрались. Рогатки, лук, шалаши.*

*В детстве всегда играл в куклы. Мне всегда покупали машинки. Нет, я всегда воровал у сестры куклы. В куклы играл, платюшки им шил. Все думали, что я буду швеей, то ли портным...*



<sup>4</sup>Махаля (махалля) – узбекский двор, традиционное название района проживания представителей узбекской диаспоры в населенных пунктах Кыргызстана.

Потом он учился в школе. Хорошо. Или не очень. Был активистом и отличником. Или тихим троечником. Был послушным ребенком. Возможно, иногда шалил. Занимался спортом или танцами. Увлекался поэзией или компьютерными играми. Отличался от сверстников или был таким, как все. В общем, был обычным ребенком.

*В школе я был таким задиристым. Мы болтались с пацанами. Лазали с пацанами по каким-то стройкам, забирались на крыши. Воровали трубки, из трубок харкались<sup>5</sup>. Когда мне было 14-15 лет, я уже с мальчишками не так часто общался. У нас в школе было много всяческих мероприятий в актовом зале. Я жутко любил Наташу Королеву<sup>6</sup>, я мог выступить – переодевался, пел «Желтые тюльпаны». Мои друзья воспринимали это как бы нормально. Никто не говорил: «Ты как девочка». А со стороны очень многие люди... Уже тогда знали про «голубых», были всякие выкрики. Ко мне отношение, не моих друзей, а других людей, менялось. Мне хотелось петь, мне хотелось танцевать, мне это нравилось. С моей стороны это было просто творчество.*

*Школу я помню, конечно, уже более-менее. Во-первых, школа была хорошая. Была экспериментальной. Много, конечно, было из советской системы. Это были 90е годы. Но многое было уже по-другому. МХК предмет был – Мировая художественная культура. Вместо трудов мы бегали на станцию юных техников – что-то вырезали, выпиливали, выжигали по шелку. Конечно, очень интересно было. Конечно, я школу любил. Учился я хорошо. Я обожал историю, обожал все вещи типа «Человек и общество». Я читал учебник истории как книгу, как роман. В пять меня отдали на балльные танцы – «чтобы исправить осанку». Танцы я пронес с собой до последнего класса школы. Танцы это то, от чего я действительно получал кайф. Кто-то спортом занимался, а я танцами. Танцы – это тоже достаточно сильная физическая нагрузка. Я начал заниматься фортепьяно, два года отзанимался, даже сдавал как-то экзамены. При этом я все равно бегал с пацанами по двору. Мне было интересно и с девчонками и с пацанами. Девчонки с пацанами могли и попеременно играть, в какие-то казаки разбойники, активная уличная жизнь была. Когда стали взрослеть, могли уже просто сидеть и общаться, разговаривали. Малышня отдельно, а мы уже взрослые, серьезные. Курить, я помню, пытались.*

*Утром до школы мы с сестрой и мама с нами выходила, рано-рано утром до школы выходили в огород работать. Потом в школу идем. После обеда опять поработаем. У нас там на каждого по участку и три гектара. Когда уже побольше стали, в 10 классе, мы это все обрабатывали. Я школу не пропускал. Папа говорил, сестра говорила: «Зачем тебе эта школа?» А я не пропускал. Не было заметно, что это трудно. С удовольствием работал... В поле работы много, по сезону. На базар выходили. Мама дома хлеб пекла, я еще ей успевал помогать. Это тяжелый труд.*

*Занимался спортом, причем активно занимался. Я выполнил кандидата мастера спорта по легкой атлетике.*

*Был период, когда я вообще не ходил в школу, увлекся компьютерными играми. Полгода не ходил. Сказал, что старшие пацаны за мной гоняются, поэтому не приходил.*

<sup>5</sup>Плевать, с силой выдувать мелкие объекты.

<sup>6</sup>Известная российская поп-певица, особо популярная в конце 90-х годов среди молодежи своей сексапильностью.



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

12 мужчин сообщили, что учились на «4» и «5».

2 занимались легкой атлетикой.

1 занимался боксом.

1 посещал кружок бальных танцев.

2 обучались в музыкальной школе.

3 изучали иностранные языки.

1 был выбран заместителем секретаря комсомольской организации.

1 жил в медресе и читал намаз.

1 увлекался фантастикой.

1 писал стихи.

1 начал шить одежду.

2 занимались рисованием.

6 большую часть свободного времени проводили во дворе.

2 все свободное время помогали родителям в полевых работах.

Шестеро мужчин уже в школе, проявив свою не всегда осознанную ориентацию, столкнулись с непониманием, бойкотированием или той или иной степенью гомофобной нетерпимости.

«Участь юных геев и лесбиянок значительно труднее положения представителей любого расового, национального или культурного меньшинства. Если...ребенок испытывает трудности или подвергается преследованию из-за своего цвета кожи, акцента или национальности, он может пойти к своим, несущим ту же стигму, родителям, поговорить с ними и получить если не помощь, то хотя бы утешение. Родители маленького гея или лесбиянки часто так же предубеждены, как и соученики. ...подросток чувствует себя гадким утенком, единственным на всем белом свете». [3]<sup>7</sup>



<sup>7</sup>Здесь и далее приведены цитаты из источников, список которых приведен в разделе «Источники, на которые мы ссылаемся», стр. 82

**Сейчас он учится. Или работает. Или еще не нашел себя...**

**Он уже получил профессию. Или еще получает. А может быть, он уже известный в своем деле профессионал и сделал карьеру. Возможно, он уже всего достиг. А может быть у него все еще впереди...**

*Закончил Политех, работаю программистом на заводе по 12 часов, три дня и три ночи.*

*По образованию врач. Работаю в клинике, преподаю, консультирую. На одну зарплату как прожить? Вот и кручусь, как могу.*

*Поступил в техникум в позапрошлом году, учусь на инженера-электрика.*

*В ВУЗе учусь. Сейчас перестал ходить. Скатываюсь. Лень, не интересно. Другую профессию хочу, попроще профессию. Собирать корпусную мебель. Учиться еще три года. Может, не закончу. Написали рапорт на отчисление. Расстроен, конечно.*

*Раньше работал. И бизнес свой был. Все что я делаю, мне нравится безумно. Любая работа. Думаю, даже если бы я был дворником – я бы так этот двор подмел, так его украсил. Я вообще не боюсь никакой работы. В результате любое дело приносит мне и удовольствие, и материальное благосостояние. Раньше «Оазис»<sup>8</sup> был. Работа. Тусовки. Сейчас я – «бабушка на пенсии». Каждый день – встречи. Одни люди приходят, другие уходят. По субботам, по праздникам танцую в шоу. Ну и все.*

*На курсы парикмахеров ходил и закончил. Работаю в Центре красоты, стилистом*

*После окончания школы забрали в армию. Я отслужил 3 года в России, в Военно-морском флоте. Как отслужил в армии, поступил в ПТУ. Специальность есть. А работа? Какая у нас здесь работа? Все на базаре сидят. И я. Занимаюсь торговлей, свой бизнес. На жизнь хватает. Я всегда при деньгах.*

*Закончил лицей. Повар я по специальности. Вообще я работаю 11 лет. В разных кафешках. И сейчас поваром работаю.*

*У меня два образования высших. На данный момент журналистом работаю, зам. главного редактора. По работе меня знают, уважают.*

*Образование высшее. Знаю языки. Работаю. Занимаюсь бизнесом. У нас с моим бизнес-партнером не одна полнофункциональная компания, в которых работают более 20 человек.*

*Я для своей недолгой жизни поменял столько профессии. Работал в ресторанном бизнесе, работал в агентстве недвижимости. У меня компьютерные навыки, я работал IT-специалистом. Учусь. Специальность - «экономика, бухучет и аудит».*

*Образование получил западное. Закончил магистратуру. Сейчас преподаю в ВУЗе.*

---

<sup>8</sup>«Оазис» – неправительственная СПИД-сервисная организация, вошедшая в историю как первая гей-организация в Кыргызстане. Кроме того, существовал одноименный тематический клуб (упоминается далее в тексте). Другим, известным в гей-сообществе, местом встреч была дискотека «Рамзес» (см. в тексте).



Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

10 имеют высшее образование.

6 продолжают учебу в ВУЗе.

2 оставили учебу в ВУЗе.

7 получили среднее специальное образование.

У 4 имеется только среднее образование.

1 еще не закончил учебу в школе.

9 мужчин имеют работу, связанную с их профессией.

10 мужчин имеют работу, не связанную с их специальностью

2 не работают в связи с тем, что еще получают образование.

2 не работают и не учатся.

3 являются предпринимателями.

5 мужчин совмещают учебу и работу.

6 работают на двух и более работах.

Пятеро из проинтервьюированных мужчин хотя бы раз в жизни сталкивались со сложностями, связанными с их сексуальной ориентацией, на учебе или на работе. Трое из них лишились по этой причине работы. Остальные мужчины подверглись насмешкам и унижительным комментариям.



Он уже зарабатывает сотни долларов. Или перебивается до стипендии. Помогает родителям. Или может «стрельнуть» у мамы до зарплаты...  
Имеет свой бизнес. Или получает гуманитарную помощь...

*Сейчас работаю только в проекте. Зарботная плата 2500 сом, «чистыми» получаю на руки. Из них на дорогу 600 сом уходит. Квартиру снять не могу, даже если с кем-то. А кормят, одевают, получается, родители. Живу с родителями. Деньг заработанных хватает только на дорогу и пообедать на работе.*

*На свои расходы зарабатываю сам или беру у папы. Подрабатывал, но очень сложно найти работу, чтобы совмещать. Стипендии нет.*

*Своя квартира. Все так, как я хотел. Сейчас не работаю. Моих сбережений на всю жизнь хватит.*

*Я «почасовиком» работаю. Занятия веду. Сколько отработал столько и получишь. До этого высшая категория педагогов получали 80 сом с копейками (за час – И.В.), потом убрали и всем не зависимо от категории сделали где-то по 50. В этом году по 28 сомов. Вообще мизер. Но я не увольняюсь оттуда. Во-первых, там стаж, плюс идет стабильная зарплата и, естественно, опыт.*

*Бывает, что чистый доход от бизнеса доходил до десятка тысяч долларов на двоих. Мы все эти деньги старались не тратить, вкладывать в новый бизнес, улучшать, расширять. Оставляли самое необходимое - в кафе ходить, в ресторан, купить себе что-нибудь. Сейчас все вложено в бизнес.*

*Данное время на окладе сижу. Там получается примерно 5-6 тысяч. Когда я получаю зарплату, всегда выделяю на еду, на сигареты обязательно. Бывает, хватает, бывает, не хватает. Занимаешь до следующей зарплаты, ну вот так вот, крутишься, вертишься. Ну, все равно, снимать квартиру, это очень дорого. В настоящее время проживаю в шелтере<sup>9</sup>. Пользуюсь услугами НПО – врачи бесплатные, анализы.*

*У меня зарплата зависит от того, сколько я сделаю. Одно изделие от 2-х до 3-х тысяч стоимость. Допустим, если я в неделю 2 или 3 сделаю, 5 – 6 тысяч выходит в неделю, если в неделю одно сделаю, значит 2 – 2.5 выходит. Зависит от того, сколько я сделаю.*

*Живу с родителями, дома. Родители помогают, я же не работаю. Учусь. На каждый день 50 – 100 сомов дают на карманные расходы.*

---

<sup>9</sup>Убежище для пострадавших вследствие гомофобии и дискриминации при ОО «Лабрис»



Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

7 мужчин имеют доход ниже среднего прожиточного минимума в Кыргызстане<sup>10</sup>.

12 мужчин имеют доход, превышающий средний прожиточный минимум в Кыргызстане.

У 5 мужчин ежемесячный доход меняется и может быть как ниже среднего прожиточного минимума, так и превышать его

6 мужчинам помогают родители, или они находятся на иждивении родителей.

8 мужчин имеют возможность удовлетворить большинство своих базовых потребностей.

4 самостоятельно покупают средства защиты (презервативы).

18 мужчин получают презервативы в рамках профилактической работы НПО

11 мужчин пользуются бесплатными сервисами, предоставляемыми НПО

3 проживали в шелтере в период интервью.

6 иногда пользуются услугами шелтера.



<sup>10</sup>Средний прожиточный минимум в Кыргызстане на 2009 год – 3571 сом. Данные Стат. комитета КР.

**Однажды, может быть очень давно, или совсем недавно, он понял о себе что-то очень важное. Однажды он понял, что ему нравятся люди одного с ним пола, или может быть люди обоих полов.**

*Я с детства знал, всегда знал. Еще в школе первый раз влюбился в одноклассника. Мы с ним дружили. Потом, позже все началось. Долго общались. Он не стал геем, женился потом. Я тоже не сразу однозначно определился. Вернее, знал точно, что гей, но пробовал быть как все, пробовал стать «натуралом». Пробовал с женщиной. Это нужно было, чтобы определиться. Подросток должен все попробовать, решить, что ему нужно...*

*Парни мне всегда нравились. Но, все равно, я думал, женюсь, будут дети. А это, просто так, увлечение. И вот, желание найти себе подобного, просто друга. Я тогда вообще не думал, что есть какое-то гейское сообщество. Может быть, хоть еще один, такой как я, в городе найдется. Не важно, какого он будет возраста, национальности, толстый, худой, лишь бы, как я. И, я искал вот так 15 лет. В 35 я наконец-то нашел. По гейским меркам очень поздно...*

*Осознание пришло лет в 16, или в 15. Я знаю очень многих геев, которым нравился сосед по парте или одноклассник. У меня никогда такого не было. Никакого влечения. Когда в моей жизни появился ОН, пришло осознание. До этого я об этом вообще никогда не думал...*

*В общем, это началось примерно 2,5 или 3 года тому назад - я начал замечать некий интерес к парням. Когда я учился на втором курсе в университете, в один из дней я зашел в Интернете на сайт знакомств, просто для интереса посмотрел всякие эти анкеты. Вышло 300 анкет! Я удивился. Ни хрена себе, столько нетрадиционной ориентации... Я не один!*

*Я учился в четвертом классе, когда влюбился. Он был старше. Я любил. Просто любил. Ни как друг, ни как близкий. Я даже не думал, почему в мальчика, почему не девочку. Никаких мыслей других не было - просто видеть. Общаться. Все время думал о нем и о нем, тогда и понял, что мне нравятся мальчики. Я вообще не думал тогда, что теперь всю жизнь будет вот так - мне придется скрываться, скрывать от родителей, мучаться. Не знал, что меня ждет...*

*Лет наверно в 14-15 я понял, кто я. В детстве не думал, что мне нравятся мальчики. Может быть, я сам не замечал этого. Потом уже, когда начался переходный возраст, со мной что-то такое случилось. Именно меня интересовал мужчина. Я всегда думал: «Боже мой, что это такое?» Тогда я понял, что такое со мной случилось. Я тогда думал, что я больной.*

*Ну не знаю, допустим, я себя не разделяю. На этот взгляд, у меня своя точка зрения. Мой взгляд, я, просто человек с расширенными границами. То есть, я не выбираю человека по расовой принадлежности, либо религиозной форме, или по половой, и так далее. Я выбираю личность. Если личность мне нравится, я завожу отношения, если не понравится, то нет.*

*Я человека выбираю по интеллекту, и душевным качествам - отзывчивость, понимание, доброта.*

*Такого осознания не было. Меня часто спрашивают об этом. Вопрос обычно звучит так: «Когда ты узнал, что ты гей?» Спасибо, я всегда это знал. Я просто не знал, что это так называется. У меня был поток информации. Я же искал. Я искал какие-то фильмы, искал информацию. Все культурные упоминания - в СМИ или где-то еще я в свое время пытался найти. И, наверное, этот поток информации происходил с тем, что я понимал, что нас мало. Никогда не было мысли, что я один. Я прекрасно знал, что есть и другие. Вопрос был в том, как их найти.*



Интервью были проведены с теми мужчинами, которые определились со своей сексуальной ориентацией и идентифицируют себя геями и бисексуалами.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Идентифицируют себя геями 18.

Идентифицируют себя бисексуалами 12.

Рассказывая о своей ориентации,

2 говорят, что «знали это всегда».

2 сообщили, что испытывали интерес к мальчикам с дошкольного возраста.

2 поняли, что им нравятся мальчики в начальных классах школы.

5 поняли, что им нравятся мальчики в средние школьные годы.

7 говорят, что осознали свое влечение в 14 – 16 лет.

6 осознали свое влечение после 17 лет.

6 поняли, что они гомо- или бисексуальны позже 18 лет.

У 17 респондентов осознание пришло до первого сексуального опыта.

9 человек осознали свое влечение к мужчинам в момент первой любви или влюбленности.



Его это удивило. А может, обрадовало. А может быть, ужаснуло – ему стало стыдно или страшно. Но он стал с этим жить и осваиваться с пониманием того, что он гей. Или бисексуал.

*Мне был 21 год, я уже осознал конкретно кто я такой. Я не стал отрицать это. Я начал работать над собой, чтоб на людях на меня пальцем не показывали. Мне было ужасно тяжело, все время думал о суициде, это еще было связано с религией. Я свыкся, что я гей, и мне просто стало легче. В отношении с друзьями, с людьми, стало легче. Не стал себе отрицать.*

*Иногда задаю таким вопросом: «Ну почему я?».*

*Я не знал, что к этому плохо относятся. Я думал, наверное, это нормально. Но просто, человека могут назвать «голубым». По поводу влечения внутри никогда не было конфликтов. Никогда не было стремления изменить ориентацию. Я думал: «Никогда не хотел бы быть «натуралом»». Я себя устраиваю таким, какой я есть. В личном плане я рос, стремился, менялся. В плане ориентации проблем с самопринятием никогда не было. Но я никогда не был окружен гомофобией, не слышал никаких комментариев. Какой-то агрессии. До определенного возраста. В какой-то момент я уже знал, как плохо относятся.*

*Зачем я таким стал? У меня есть дом, жена, дети, мама. То, что у меня есть дети, жена, защищает меня. Но все равно 60-70 % окружающих считают меня «голубым». Молодым мы говорим: «Женитесь. Когда у вас жена и дети будут, это вас будет защищать».*

*Конечно, в начале, ужас что было. Замкнулся. Думал. Жил в мире, который сам придумал. Стыдно было ужасно. Когда первые настоящие отношения были... Они мне, наверное, нужны были, чтоб в себе разобраться. Мы долго вместе были. Любовь была. Все было. Я смог в себе разобраться. Все как-то ясно стало. С тех пор все нормально. Живу и все. И не скрываю и не притворяюсь. Нет никаких мучений. Абсолютно. Полностью себя принимаю.*

*Общество не принимает нас. В нашем менталитете очень трудно. Не принимают. Всегда среди толпы выделяешься, становишься «белой вороной». Молодым говорю, чтоб не выделялись в махале. Потом будут про тебя говорить, что ты «голубой». Плохо жить геевской жизнью. Иногда хочется уехать в Россию, там жить, как захочется.*

*Я ужасно боялся и боюсь, что об этом кто-нибудь узнает. Я слишком много работал и много достиг, чтобы все это поставить на карту.*

*Наверное, все-таки, мне хотелось бы быть нормальным. Так же иметь семью. Но, никак не переделаешь себя. Какой есть, такой есть. Но, все-таки хотелось бы...*

*Первое время было очень тяжело. Борол себя. Думал, почему я такой? Было еще желание найти себе парня, чтоб вместе жить, как семья. Боялся, как отреагируют родители. И то, что люди относятся жестоко. Страх еще был – смогу ли найти парня, как и где познакомиться. Теперь страха такого уже нету, как было в детстве... А внутренне, я даже рад, что я гей. Но вот теперь меня мучает старость. Во-первых, у меня же не будет семьи, я стопроцентно знаю, что у меня не будет детей. Может быть, в дальнейшем обрету того человека, с кем буду жить, тогда по-другому будет. Может быть, я проживу с этим человеком до старости, как много же у нас пар таких.*



Из 30 мужчин, с которыми были проведены интервью:

Не испытывали серьезного внутреннего дискомфорта по поводу своей ориентации 3 мужчин.

Испытывали внутренний дискомфорт, но в настоящее время полностью себя принимают 12.

Испытывают внутренний дискомфорт в той или иной степени 15 мужчин.

Для 3 из них он весьма актуален и вызывает страдание.

Для 12 - дискомфорт, связанный с их самоидентификацией в настоящее время менее актуален (они «смирились»).

Трое мужчин высказались о том, что хотели бы, чтобы все было по-другому

Для всех мужчин основным поводом для внутренней гомофобии явилось отношение общества, непонимание близкими, невозможность жить открыто, и страх перед проявлениями гомофобии от окружающих.

В качестве еще одной причины некоторые называли религиозную нетерпимость в отношении их сексуальной ориентации.

«Как следствие воспитания и воздействия со стороны общества, внушающего, что сексуальный интерес к лицам того же пола является плохим и противоестественным, многие лесбиянки и геи испытывали вину и стыд по поводу своих сексуальных переживаний». [6]

«Негативные чувства по поводу своей сексуальной ориентации могут принять генерализованный характер и серьезно отразиться на мироощущении человека. Это может проявляться в широком диапазоне признаков – от склонности к переживанию собственной неполноценности, связанной с проявлением негативного отношения окружающих, до выраженного отвращения к самому себе и самодеструктивного поведения» (Gonsiorec & Rudolph, 1991). [6]

«Если молодые геи и бисексуалы тяготеют своей сексуальностью, вполне возможно, что в ходе сексуальных контактов они не будут принимать никаких мер защиты. Сниженная самооценка препятствует проявлению ими настойчивости и принципиальности при обсуждении со своими партнерами необходимости использования средств защиты». [6]

«Неприятие собственной сексуальной ориентации может приводить к изоляции и рискованному анонимному сексу». [4]

«Неприятие собственной сексуальной идентичности среди гомосексуалов как результат интернализированной гомофобии, ассоциированная боязнь совершить «камин-аут»<sup>11</sup> и подвергнуться стигме и дискриминации являются широко известными препятствиями для прохождения тестирования на ВИЧ-инфекцию». [4]



<sup>11</sup> «выход из подполья» - раскрытие своей сексуальной ориентации.

## Однажды он первый раз влюбился.

*Я тогда в театре стал бывать. Он там играл. Где-то рядом на втором я как раз сидел. И он все на меня смотрел. Я улыбнулся. Он улыбнется. Потом как-то сразу после спектакля он подошел. Мы потом ушли вместе. В этот же вечер все сразу и было. Мы вместе были 7 лет. Это была на самом деле любовь. И с моей стороны и с его. Мы оба женились. Но продолжали встречаться. Потом он уехал. Расстались. Но когда встретились снова, все было также. Но, я не хотел. Потому что снова муки. Страдания.*

*Мне 18 лет было, даже больше. Встретились, познакомились. Стали общаться. Полторы недели просто общались. Потом я в гости к ним стал ходить, он ко мне. А потом понял, что я его люблю. И все. Я помню первый поцелуй. Я даже не знал, что это такое, не умел целоваться. Он мне дружбу предложил. Я, не раздумывая, согласился. Я вообще секс не помню. Я помню, как я его любил. Два года это счастье длилось, эта сказка. Любишь. Красивый, умный, идеальный. Иногда ругались. Я думал - это навсегда. Но его отец говорит: «Тебе жениться надо». У его друга дочка была. У него сын. Он говорил, что он единственный сын, он должен. Папа уже день свадьбы назначил. Он предлагал продолжать встречаться. У него квартира была. Я не захотел его ни с кем делить. Я предложил расстаться. Родители предлагали мне дружком быть на свадьбе. Я отказался и на свадьбу не пошел. Это время ужас был. Мне и так хреново было. Он и до и после свадьбы искал встречи. Я не мог, сказал, что уже не люблю его. Потом они уехали. Я три года не мог его забыть. Не искал встреч, ничего не хотел. Только работал днем. Уходил с работы. От всех убегал. Оставался наедине и чувствовал, какой одинокий. Никогда у меня ничего больше не будет.*

*Была такая газета «Блиц-инфо». Там объявления - «парень ищет парня». Я писал, писал, писал. Ждал. Никаких ответов не получал. Уже мне было 15. Звонит какой-то товарищ. Ну потом мы познакомились. Это был мой первый бой-френд. Он приходил за мной в школу. Встречал меня. Такая любовь была. Я бегал из автомата звонить, какие-то разборки... Я же не мог с домашнего телефона. В общем, бурная, бурная такая страсть была. Он был первым бой-френдом и первым сексуальным партнером.*

*У моего друга был выпускной вечер. Он проходил в гостинице. Там и познакомились. Я один сидел у барной стойки, он подошел. Мы познакомились. Стали разговаривать. Он взял мой номер телефона. Потом стал звонить мне. Мы общались по телефону ночами. Начались сбои в учебе. Потому что мы ночами разговаривали по телефону. Он мне книги давал читать. Мы обсуждали литературу. Он стал для меня таким очень-очень близким, таким необходимым как воздух. Если он вдруг не звонит, это было для меня равносильно смерти. Мне было 16, ему было 29. Он приехал ко мне на день рождения. Мы поехали в гостиницу. Мы просто сидели на кровати. Болтали, и он меня поцеловал. В этот вечер ничего не произошло, но со мной случилась истерика. Может быть, я уже думал об этом, может, был не готов к этому. Потом я переехал к нему.*

*Этап этот происходил в 16 лет. Я стал заглядываться на одного мальчика. Приходил специально на остановку и садился с ним в одну маршрутку. Мы стали общаться. Пошли гулять, потом начали целоваться, потом гулять и опять целовались. Встречались год. Встречались ежедневно, он учился в 10 классе. У него бабушка знала, и относилась ко мне как к его парню. Нормально с нами общалась. Бабушка умерла, он уехал к родителям. Писал СМС, а потом пропал.*

Для 9 мужчин их сексуальная ориентация стала очевидной им в ситуации первой любви или влюбленности.



Однажды в его жизни случился первый секс. Возможно, он давно ждал этого и сознательно искал. А, может быть, это случилось неожиданно. Или вообще, против его воли.

*В 14 лет. У отца водитель был. Вот он. Он долго на меня смотрел, обхаживал. Учил всему. С ним первый секс был. Первый раз не очень, конечно. А потом понравилось. Мы долго с ним были. Потом я учиться уехал в другой город.*

*Это в ауле. Друга брат. Общались. Ходили в баню. Он заигрывал, и я с ним заигрывал. Первый опыт был с ним. Желанный секс. Год или 1,5 мы с ним встречались. Я ужасно любил его, постоянно говорил ему: «Давай уедем в Голландию. Соберем денег, уедем. Там браки между мужчинами разрешены». Мне было 22-23 года. Он младше меня на год. Друга брат был женат, от этого я сколько страдал. Ревновал его к жене. Полтора года я так жил.*

*Он был мой бой-френд и мы встречались. Я слышал, как многие рассказывают, как боялись анального секса, тем более в пассивной роли. Я ничего не боялся. В первый же раз оральный, анальный секс. Я знал, что существуют венерические заболевания. Но это где-то вон там. Про ВИЧ я вообще не думал. Секс был не защищенный, конечно. В гей среде здесь? Я вообще думаю, что тогда он мало у кого был защищенный. Хотя это 99 год уже был. Все равно. Первый секс. Пассивная позиция. Мне не было больно. Секс доставил удовольствие. Я был настолько психологически готов. Мне тогда было 15.*

*Создал себе профайл, свой ник придумал. Фотку свою не ставил, мало ли что. В тот же день зашел, кто на сайте был, просто так интересно было. Раз, я написал, кому-то и сразу же обменялись телефонами. Начали общаться, часами общались. Потом, мы с ним встретились. Сперва посидели в кафешке, потом пошли. Стыдно было, у меня никогда раньше не было же секса с парнями. А потом трахнулся. Больно было немного. Но, понравилось.*

*У меня первый сексуальный опыт по геевским меркам поздний – 26-27 лет. До этого было что-то такое в 14. Не секс, а так, по-детски. А вот настоящий секс через столько лет. Я хотел уже попробовать. И мне нужно было разобраться в себе. Кто я? Тогда был мой первый мужчина. Он был старше меня намного. У него семья была. И я у него не первый. Он меня всему учил. Секс мне нравился. Я давно об этом думал. Фантазировал. Знал, чего хочу. Больше хотелось попробовать пассивную роль. Понравилось. С тех пор всегда больше пассив. Так это называется. Мы с ним 2,5 года вместе были. Постоянно. Он сам заботился, где мы будем встречаться. Мне с ним очень хорошо было. Я так его любил ужасно. Он тоже меня любил. Расстались по моей инициативе. Я так захотел. Но он остался как эталон. Я с тех пор на него похожих ищу.*

*Меня пригласили работать в кафешку. Там работал молодой парень. Я уже знал, что я не один гей. Я его пригласил на квартиру, родителей у меня нет. Он в принципе согласился. Мы приехали ко мне домой. Конечно, посидели, выпили. Я боялся, как вот начать, первый раз же. Толком ничего такого не знаешь. Я ему сказал «Знаешь, почему я тебя пригласил?». Он такой: «Я понял, для чего». Я его спросил, был ли опыт с мальчиками. Он: «Да, был». Я говорю, что у меня первый раз. Хочу, но не знаю как, что. Он, такой: «Ничего, все нормально будет сейчас». Все, у нас так с ним секс произошел. Он молодец, так все сделал аккуратно. Тогда я не понимал, кто я, чего я хочу сам. И когда все это произошло, тогда я понял. Вот, чего я хотел, то, что мне нужно было. Что мне это нравится. Никакого отвращения. Вот это желание у меня, оказывается, было. То, что я искал в жизни. И все. Так, мы потом еще пол года встречались.*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

У 5 мужчин активная сексуальная жизнь началась до 16 лет.

У 16 мужчин активная сексуальная жизнь началась примерно в 16-18.

У 9 мужчин активная сексуальная жизнь началась позднее 18.

У большинства респондентов первый сексуальный партнер был одного с ним пола.

У 13 из них до этого уже был первый сексуальный опыт (единичный или несистематический, пробный, чаще без проникающего секса).

У всех 13 мужчин он был до совершеннолетия.

У 7 из них он был в период до 14 лет.

Первый сексуальный опыт у 10 из них был со сверстниками, основан на подростковом сексуальном интересе, взаимном влечении или желании получить сексуальное удовольствие.

Трое имели сексуальный опыт с взрослыми людьми, в двух случаях он был насильственным, в одном случае инициирован взрослым мужчиной.

5 мужчин имели минимальную информацию о безопасном сексуальном поведении, полученную в рамках школьных курсов по здоровому образу жизни или из других источников.

Первый сексуальный опыт и первый полноценный секс был защищенным (с использованием презерватива) у 2 из опрошенных мужчин.

На территории Кыргызстана большинство профилактических программ, связанных с информированием о безопасном сексе и сексуальных рисках, сопровождаются распространением средств защиты и доступны молодым людям, достигшим 18 лет.



**Он гей. Он бисексуал. Ему хотелось рассказать об этом. Или молчать. Чтобы никто, никогда не узнал. Он искал поддержки. Или хотел поделиться с близкими. Может быть, он хотел скрыть это от всех. Но не получилось. Или не скрывал ни от кого. Просто жил так, как ему хотелось.**

**Об этом узнали... и поняли его. А может, это стало известно им, и они отвернулись.**

*В семье, когда узнали, это было очень сложно. Думали, что надо меня вообще лечить. Искали пути, чтоб я вообще ни с кем не встречался. Мама меня поняла. Она сказала: «Какой есть, такой есть, в принципе, ничего не сделаешь». Она мне как подружка, мы всем делились. Отец до сих пор не хочет думать об этом. Они более уже нормально относятся, но все равно, так до сих пор думают, что я еще женюсь. Сейчас все знают, кто я. Если даже будут хихикать, мне абсолютно все равно. Если я говорю, что я гей, я говорю гордо. Пусть принимает общество таким, какой я есть. Я не наркоман, я не пьяница какой-то, чтоб на меня тыкали пальцем.*

*Я всегда это от всех скрывал и скрываю. Я не хочу, чтобы знали. Я ужасно боялся и боюсь, что об этом кто-нибудь узнает.*

*Сестра узнала. Она на юге живет. Ей позвонили и все ей сказали. Она расстроена была. Сказала: «Живи, как хочешь, но нас не позорь. Иди». Конечно, она боялась, что ее муж узнает, стыдно было. Теперь уже все спокойно. Она приняла. Зять знает, и тоже принял. Общаемся. Никогда ни слова упрёка, насмешки. У них дети. Такого не было, чтобы к ним не допускали. В любое время могу прийти. С детьми могу общаться. Все хорошо. Да все, наверное, знают или догадываются. Но я не доказываю ничего никому. Не изображаю «натурала». Живу как есть.*

*Мама, на самом деле, поняла, что мне нравятся мальчики, еще до того, как я собирался ей рассказать. Но не обсуждала со мной. А потом, когда я уже переехал к НЕМУ. Тут уже и так все было ясно. Вот он – мой бой-френд, мы живем вместе. Она приезжала к нам в гости. Я уже потом ее как-то спросил, как ей это было. Она сказала, что конечно, сначала, было тяжело. Все-таки советское воспитание. Но потом она поняла, что это не моя проблема, а в ней проблема. Она начала искать в Интернете. Читать какие-то статьи, книжки. Пришла сама к этому, к тому, что все это нормально.*

*Если на данный момент узнает отец что я гей, то он меня пристрелит. Смотрели телевизор, и зашел разговор. Я стал защищать, что есть такие люди. И папа сказал что, если что – вон карабин висит.*

*У нас с мамой, в данное время постоянные ссоры. Просто одна женщина, которая была у нас на тренинге, рассказала маме, что я работаю именно с МСМ группой. И сказала, что это плохо, что я могу испортиться. Мама моя не знает, что такое МСМ, но теперь думает, что это плохое и все. И теперь каждый день говорит, чтоб я ушел с этой работы, что мне найдет другую работу. Думает, что я тоже испорчусь.*

*Когда все произошло, я пришел домой вечером. И сказал все бабушке... Я пришел к бабушке и сказал прямо: «Я «голубой»». Она очень долго плакала. Она сказала мне то, за что я ей благодарен, она греет мне сердце. Она сказала: «Я мусульманка, я очень религиозна, это большой грех. Но как бы то ни было – ты мой ребенок. Я аплодировать не буду, но что бы не случилось, я всегда тебя поддержу, я тебя не оставлю».*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

У 10 их сексуальная ориентация известна семье.

Из них:

У 1 мужчины, имеющего обоих родителей, о его сексуальной ориентации знает только мама. У 1 мужчины знают оба родителя. У 4 знает мать, а отец «не дожил». Из них 2 уверены, что если бы отец был жив, они бы все равно ему не сказали.

1 из мужчин сказал о своей сексуальной ориентации бабушке, которая его приняла и поддерживает.

У 2 мужчин об их ориентации знают жены (один брак зарегистрирован, другой – гражданский), для которых путь принятия сексуальной ориентации мужей был сложным, но в конечном итоге, они оказали им поддержку.

Из 24 мужчин, имеющих родных братьев и сестер, у 7 мужчин об их сексуальной ориентации знают кто-либо из братьев и/или сестер.

10 мужчин думают, что об их сексуальной ориентации догадываются родители или члены семьи.

20 мужчин имеют узкий круг посвященных, состоящий, в основном, из представителей сообщества.

У 9 мужчин об их сексуальной ориентации знают на учебе или работе.

У 2 работа никак не связана с ЛГБТ, ВИЧ или правами человека, но на работе они не испытывают дискриминации по поводу своей сексуальной ориентации.

8 мужчин думают, что об их сексуальной ориентации догадываются на работе или учебе.

9 мужчин говорят, что не скрывают свою сексуальную ориентацию, но и не афишируют ее.

4 мужчин имеют опыт сознательного публичного раскрытия своего статуса, связанный с их работой и не оказавшийся негативным

У 8 мужчин были трудности во взаимоотношениях с родителями или членами семьи, которым стало известно об их сексуальной ориентации.

3 мужчин хотя бы на время утратили отношения с кем-то из членов семьи после известия об их сексуальной ориентации.

4 мужчин утратили взаимоотношения с друзьями, не принявшими их из-за их сексуальной ориентации.

5 мужчин имели сложности во взаимоотношениях на работе и учебе, связанные с их сексуальной ориентацией.

5 мужчин подверглись насмешкам и унижениям со стороны близких после раскрытия своей сексуальной ориентации.

3 мужчин подверглись физической агрессии со стороны близких после раскрытия их сексуальной ориентации.

3 мужчин родные собирались отправить к психиатру.

3 мужчин не имели негативных последствий, связанных с раскрытием их сексуальной ориентации



11 мужчин рады тому, что в итоге родные приняли их, зная сексуальную ориентацию.

У 5 мужчин есть гетеросексуальные друзья, которые, узнав об их ориентации, остались друзьями.

У 2 мужчин раскрытие их сексуальной ориентации перед родными было насильственным.

Для обоих камин-аут был очень болезненным и вызвал неприятные последствия, связанные с ухудшением взаимоотношений с близкими.

16 мужчин хотели бы, чтобы их близкие никогда не узнали об их сексуальной ориентации.

5 мужчин опасаются, что последствия раскрытия их сексуальной ориентации родным будут катастрофическими.

«Нередко молодые люди испытывают противоречивые чувства, пытаясь определить, стоит ли демонстрировать свою гомосексуальность родителям и другим родственникам. Некоторые стараются ее скрыть, оставляя при этом в своей комнате газеты и книги гомосексуального содержания и даже вешая над кроватью календари для геев.... Родителям требуется недюжинное хладнокровие, чтобы не проявлять в общении с молодым человеком своего отношения к гомосексуалам. Для сохранения душевного равновесия подростку-гомосексуалу необходимо как-то решить переживаемое им противоречие между потребностью скрыть то, что может показаться окружающим «нездоровым», плохим и опасным, и желанием получить поддержку и одобрение со стороны самых близких ему людей». [6]

«Крамер и Роч (Cramer & Roach, 1988) в ходе исследования установок родителей тех молодых людей, которые «обнаружили» себя в качестве геев, установили, что родители с жесткой, традиционной системой ценностей по отношению к сексуальному поведению могут изменить свои взгляды, если речь идет об их сыне. С другой стороны, сын, знающий о либеральных взглядах своих родителей, может быть неприятно удивлен, встретив негативную реакцию при попытке сообщить о своей гомосексуальности, поскольку даже такие родители далеко не всегда готовы «переварить» эту информацию. Тем не менее, через некоторое время большинство родителей оказываются способными принять гомосексуальность своего ребенка». [6]

«Мелочный контроль, надзор, хождения по малограмотным психиатрам (настоящий специалист “менять” сексуальную ориентацию не возьмется) могут отравить подростку жизнь, заставить его лгать и прятаться, даже довести до самоубийства, но лучше от этого никому не станет». [3]

«Истинная родительская мудрость в драматической жизненной ситуации состоит в том, чтобы проявить терпимость и понимание к сыну или дочери, принять их такими, какими они себя видят, и поддержать их в этот самый трудный момент их жизни. От родительской помощи больше, чем от чего бы то ни было другого, зависит находящееся под ударом юношеское самоуважение, с которым, в свою очередь, связаны все остальные психологические свойства личности». [3]



**В обществе неоднозначно относились к таким как он, и иногда случались истории. Разные. Порой, довольно неприятные истории. Иногда, так просто страшные. Иногда они случались с ним. Иногда с его друзьями и знакомыми. Иногда он только слышал о таких историях.**

*Вот, в декабре был такой случай. Парня остановили. Милиция. Просто, ни с того, ни с сего, проверяют документы. У него документов не было. Ну, он такой, немного женственный, манерный. Они сразу поняли. Ему говорят: «Ты же гей? Поехали сейчас к твоим родителям» Потребовали восемь тысяч сомов.*

*В прошлом году, я своим одноклассникам рассказал про МСМ. Они выслушали, потом избили меня и сказали, что бы я ни когда не рассказывал им про МСМ. Их было 17 человек. Я написал заявление на них. Его приняли, потом менты<sup>12</sup> пришли, сказали, чтоб я к ним не подходил и не разговаривал с ними про МСМ. Оплатили мне 12 000 сом на лечение, и на этом все закрыли. У меня было сломано два ребра и сотрясение головы.*

*Было, но, по крайней мере, я не очень пострадал. На работе один человек залез в почту, увидел регистрацию на форуме, и все – пошли разговоры, шуточки. Но, прямо ничего не говорили. Я относился к этому как к опыту, который когда-нибудь пришлось бы пережить. Не ушел из-за этого с работы. И со временем отношения наладились. Хотя поначалу это влияло, но потом узнали меня лучше.*

*Толпа отморозков прокричали: «Мальчик-гей». Спасибо группе «Тату» за некоторые культурные изменения. Песня тогда была безумно популярна. Вместо того, чтоб прокричать: «пидарас», как они обычно это делают, они кричали: «мальчик-гей».*

*Таких историй ужасно много. В моей жизни. В больнице лежал три месяца со сломанной челюстью. На меня напали. Я из клуба вышел. Сразу за воротами. Только ботинки видел. Такие СБ-шники<sup>13</sup> надевают.*

*В основном бывает такое, что тебя избивают. Типа, вот - «педик», «голубой». Я был открытым, и прическа была на голове – все цвета радуги. Может быть, скорее всего, людям это не нравилось. Конечно, нас никто не любит.*

*Конечно, здесь нелегко живется. Постоянно кто-то что-то крикнет, пальцем показывает. Много чего было. Но как-то раньше. Сейчас как-то перестали доставать. Знают, что я отвечаю. Не лезут. Я могу за себя постоять.*

*Мы с одной девочкой работали. Она знала. Один раз сидели в общей компании, она там сказала, что я гей. Там пацаны были, их много. Некоторые сказали: «Эй, как хочешь, так и живи». А один такой огромный, под два метра меня подцепил, об стенку швырнул. Потом я ушел. Иногда с этими пацанами видимся, они начинают: «Пойдем за угол зайдем, поговорим» Если можно избить – не упустят. Если у них возможность будет – убьют. Если видят меня, шепчутся. После этого все сложилось ужасно. Звонки, типа: «Столько-то денег дай». На работе она рассказала. Начали преследовать. Я хотел совершить суицид. Из-за всей этой истории. Девять вечера, зима. Стоял на мосту, хотел спрыгнуть. Не знаю, почему передумал. Маму жалко было тогда. Мама этого не перенесет.*

<sup>12</sup>Сленговое название сотрудников правоохранительных органов.

<sup>13</sup>Сотрудники службы безопасности.



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

7 мужчин стали жертвами преступлений на почве ненависти (подверглись физическому и/или сексуальному насилию вследствие гомофобии).

5 получали после этого стационарное или амбулаторное лечение

2 из них обратились по этому поводу в милицию.

Ни в одном из случаев преступники не были привлечены к ответственности.

3 мужчин рассказали, что подверглись дискриминации со стороны сотрудников правоохранительных органов. В одном из случаев имело место еще и физическое и сексуальное насилие.

9 мужчин рассказали, что никогда не подвергались физической агрессии, при этом в их жизни случались ситуации, когда они подверглись вербальной (речевой) агрессии (в форме угроз, оскорблений ит.д.).

7 отрицают факты проявления гомофобии в форме агрессии по отношению к ним, но рассказывают истории о том, как им вслед неслись гомофобные комментарии, грязные шутки и унижительные выражения.

4 не сталкивались с проявлениями гомофобии лично, но были свидетелями таких историй.

16 мужчин опасаются, и даже боятся проявлений гомофобии.

«Стигматизация определенных стилей жизни и поведенческих практик в различных культурах мира привела к тому, что последствия эпидемии ВИЧ/СПИД оказались столь драматичными. Подобных последствий вполне можно было избежать, если бы общество и институты власти проявляли большую толерантность по отношению к нуждам сообществ». [5]



Возможно, в его жизни случилось и сексуальное насилие. Или этого не было с ним. А, может, он всегда боялся его. Или никогда об этом не думал. Или в нем вообще не было страха, связанного с этим...

*Пытались однажды изнасиловать, но не получилось. Мы сидели, пиво пили. Летом, уже темно, все уже пьяные. Начали прикалываться, там два парня знали, что я гей. Попытались скрутить меня, но не получилось.*

*Шел с работы, там нужно было через лесок проходить. Да, один сзади напал. Я даже не ожидал. Он с ножом, и говорит: «Сейчас крикнешь, тебе вообще будет хана». Ему примерно лет 30, а мне было 17 лет. Он ничего не взял, ни украл деньги, именно изнасиловал. Я так думаю, что он следил за мной. Я работал до 11 вечера. Я даже не обратил внимания, когда он шел сзади. Набросился. Очень жестоко он так сделал. Потом я к врачу обращался. К психологу ходил. Я боялся даже ходить на работу. Вот, страх был. Ну, самое главное, что я жив остался. Потом как-то улеглось.*

*С родителями поехали к родственникам, я спал в машине. Меня разбудил их сосед, примерно ему было 22-23 лет, он взял меня за руку, отвел меня за угол. Спросил меня: «Если я тебе кое-что скажу, ты согласишься?», и завалился на меня. Я хотел вырваться, но он был большой, я был тогда в 5 классе. Я понимал, что он делал. Снял с меня штаны и...*

*Когда мне было 12 лет, меня изнасиловали парни 11 класса. Они стояли возле туалета, когда я зашел. Они поймали меня и начали рвать одежду. Их было пятеро, они держали за руки и за ноги. Они по очереди насиловали меня. Я не мог кричать, потому что закрыли мне рот, и еще они стояли на шухере<sup>14</sup>. Они заставляли брать в рот, насиловали без презерватива. После того, как они закончили, я почувствовал, что у меня разрыв анального прохода. После насилия у меня были психологические нарушения. Я не общался ни с кем, и год не ходил в школу.*

*Много раз в милицию попадали. Менты забирают, хотя им документы показываешь. И там они начинают: «Кто такие? Что, типа «голубые»?» Бывало такое издевательство: «Покажите, как вы там занимаетесь сексом». У нас с другом так было. Они даже снимали на камеру телефона. Они сначала начали нас избивать, нас конечно страх берет. У нас ничего не получалось, потому что страх, и все такое. На сотовые телефоны снимали. Потом брали молоток, одевали презерватив, да и совали, прям туда. Да, очень жестоко они относятся, прикалываются.*

Четверо мужчин пережили сексуальное насилие. Двое из них до совершеннолетия.

У двоих насилие было связано с их сексуальной ориентацией.

<sup>14</sup>Следить за отсутствием свидетелей (сленг).



**Он чувствовал себя уязвимым. Или был уверен в себе. Что-то давало эту уверенность. А может, он находил сам способы защититься от жестокого мира. Открыто жил. Или жил двойной жизнью.**

*У нас здесь все делятся на разные группы, все общаются по маленьким группам. Они не здороваются друг с другом, как бы, делают вид, что не знают друг друга.*

*Там семья, работа. Это одна жизнь. А есть другая. У нас нет, конечно, клубов геевских. Нельзя чтоб у нас такой клуб был. Тут такой менталитет. А все почти женатые. Светиться нельзя. Раньше даже в офис приходили только когда темно. Чтоб никто не видел. Днем вообще не хотели. Когда вот так живешь – двойной жизнью. Там скрываешь, тут скрываешь. Там семья, ты человек уважаемый, работа. Тут своя тусовка.*

*Я вообще не живу спокойно. Только в страхе. Только жду. Не знаю, как с мамой быть. А если родители узнают? Тогда конец всему. В тоже время не могу жить по-другому. Может быть уже скорее жениться, чтоб все успокоилось. А потом – все равно придется скрывать...*

*Нет ни дня, чтобы по улице спокойно пройти. Да, я выгляжу не так, как все. Ну, я что. Я же не могу быть другим. Получается, ты либо должен стараться быть как все, не выделяться. Либо быть самим собой и всегда бояться. Вот я и боюсь. Просто стараюсь не бывать особо нигде без необходимости...*

*Женитьба, это чтобы скрыть себя, от родителей, от общества. Мне это удалось, вот так все перекрылось.*

*Твоя сексуальность – это интимная часть твоей жизни. Это твое личное дело. Я не хожу по улицам с транспарантом, но и не делаю из этого секрета. Здравый смысл. Нужно оценивать ситуацию, не маяться дурью. Бывают люди, они думают: «Я всему миру брошу вызов. Я буду всем и каждому говорить, что я гей. И если они не принимают, это их проблемы» Не принимают – это ладно. А могут и навалить. Лучше бы они подумали о том, что реально можно сделать, чтобы тебя зауважали. Нужно быть самим собой, быть человеком. Тогда произойдет переоценка. Тогда то, с кем я сплю – этого недостаточно для того, чтобы к тебе плохо относились. Недостаточно для того, чтобы испортить впечатление.*

*Нужно стать успешным и богатым. Тогда ты сможешь жить так, как ты хочешь. Я хочу быть богатым, иметь много денег. Деньги решают все. Тогда и защищенным себя чувствуешь.*

*Я абсолютно закрыт. Днем я на работе. Вечерами встречи по работе. Никто нигде про меня не знает. Встречаюсь я редко. Сейчас у меня уже четыре года один партнер. Мы видимся раза два в месяц. В ночные клубы я хожу редко. Теперь уже совсем перестал.*

*Мне помогает, если мне слишком тяжело, вот всегда помолюсь Богу. Всегда прошу прощения за то, что я такой. Потом я на улицу выходил по переулочкам, чтоб меня никто не видел. Потому что всякие там могли что-нибудь натворить со мной.*

*Для посторонних я выгляжу как обычный парень, не крашу волосы, не одеваю женскую одежду, не разговариваю манерно.*

*В компаниях я веду себя так, как надо, чтобы быть принятым. Пресмыкаться я не буду, но и ходить что-то доказывать не буду. Понимаю, что есть общественное мнение. Потом у меня есть машина, в которой я чувствую себя спокойно, не хожу по ночам по улице. Короче, я стараюсь не привлекать к себе неприятности. Помимо тебя есть общество, и нужно жить по его правилам, а не по своим личным. Мне кажется так намного легче и проще.*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Для 18 мужчин спасительной стала достоверная информация о гомосексуальности, в том числе информация о том, что это не болезнь и не правонарушение.

13 мужчин, считают, что более защищены, скрывая свою гомосексуальность.

Для 12 мужчин помощью в выживании является поддержка сообщества.

Для 8 мужчин одним из факторов, который помог справиться с внутренней гомофобией, было принятие близкими.

Для 8 мужчин существенным фактом адаптации является финансовая и/или территориальная самостоятельность.

Для 8 мужчин существенным фактом адаптации является наличие любимого человека.

5 мужчин, считают, что «защищены» наличием семьи (жены и детей).

«Обнаружение» себя и открытое обозначение своего отличия от гетеросексуальных норм в общении со значимыми ... людьми является и весьма эффективной стратегией преодоления интернализированной гомофобии». [6]

«Вполне вероятно, что провинциальные ... геи предпочтут остаться «невидимыми» в том, что касается их сексуального поведения, и для того, чтобы встретиться с другими представителями гомосексуального сообщества, будут вынуждены ездить в близлежащий город. Бисексуалам же будет еще труднее найти социальную поддержку и круг общения. Наличие экономических факторов еще более ограничивает возможности их социализации». [6]

«Эти мужчины скрывают свою сексуальную ориентацию от общества и индивидов, недружелюбных по отношению к ним, но они могут иметь круги друзей, которые знают об их сексуальной ориентации, и они могут социализироваться с другими гомосексуальными и бисексуальными мужчинами, которым они доверяют хранить их секрет». [1]

«Для некоторых одиноких представителей сексуальных меньшинств, живущих в провинции, имитация гетеросексуального поведения – единственно возможный способ социализации, и они предпочитают избегать каких-либо контактов с другими ... геями». [6]

«Одинокие геи и бисексуалы в этих условиях также стремятся поддерживать друг с другом контакты, встречаясь в частных домах или на квартирах. Однако в этом случае они, возможно, испытывают страх быть «обнаруженными». [6]

«Согласно данным нескольких исследований, депрессия является фактором риска и приводит к повышению распространенности более опасного сексуального поведения и ВИЧ среди MSM». [2]

«Существует необходимость развития стратегий и активностей для создания условий, более толерантных к сексуальным меньшинствам, и, для большего самопринятия гомосексуальных и бисексуальных мужчин». [1]



Его жизнь была не просто жизнью мужчины. Его жизнь стала жизнью гея. Жизнью бисексуала. Она отличалась от жизни всех остальных. Или была обычной жизнью обычного мужчины.

*Тот факт, что я гей, моя сексуальная ориентация, не является основополагающим моей жизни, моего стиля жизни. Прежде всего, я человек, я профессионал. И только где-то там есть моя сексуальная ориентация, то есть мне нравятся мужчины*

*Для меня быть геем – это не только сексуальная ориентация. Это все равно, образ жизни. Клубы, тусовки, круг общения. Я практически только со своими и общаюсь. Кино, литература... Сайты знакомств. Плешки раньше были. Все только гейское. Раньше вообще весело было. «Оазис» был, «Рамзес», тусовка. Море народу. Сейчас спокойнее. Но все равно. Это отличается от жизни обычного мужика. Там семья, дети. Свои разборки. Серая жизнь. У нас свой сленг. «Хабальство»<sup>15</sup>, опять же. Его обычным людям не понять. Нет, как не крути, есть отличие...*

*Ой, какой образ жизни? Как все живу. Работа, дом, работа. Никаких клубов. Их и нет здесь. Никаких пьянок-гулянок. Тихо. Спокойно. С НИМ встречаемся у меня дома. Кушаем. Общаемся. Кино смотрим. Ну и секс. Просто жизнь обычного человека. А что там в постели... Чье это дело?*

*Днем как все. Серьезный хожу. Уважают. Бизнес свой. Деньги есть. Дом, семья, дети. Никто не подумает. А вечерами собираемся с «девками» в офисе. Красимся. Танцуем. Совсем другие. Другая жизнь. Так и живем, как два разных человека.*

*Геевский образ жизни – для меня это странно. Когда мне человек говорит, что фильм не про геев он смотреть не будет, я с ним больше не общаюсь никогда. До свиданья. У меня нет абсолютно ничего общего с этим человеком. Да я избирателен. Я стал культурным фашистом. Но я заработал это право. Я много учился. Академически учился и учился жизни у других людей. Что нужно, что не нужно. Что принято, что не принято. Как правильно, как не правильно. Как стоит развивать себя в плане личности. Я не только не придерживаюсь аспектов гей культуры, я еще во многом и противник ее. Я против концентрации на этом. Против того, чтобы превращать гомосексуальность в столб, основу жизни, вокруг которого все вертится. Все, что человек делает в жизни, вертится вокруг его сексуальной ориентации. Я ужасно против этого. Мне в принципе все равно, что люди делают, пока это не приносит вреда. Но в данном случае это приносит вред, в том числе косвенно мне. Это со страшной силой подпитывает гомофобию.*

*Какой там образ жизни. Времени особо нет. Работа. Учеба. В свободное время люблю смотреть американские сериалы. Ни одного друга гея у меня нет.*

*Обычная жизнь обычного мужчины. Никакого специального геевского образа жизни. Хотя, у всех по-разному...*

*«Для большинства ... геев и бисексуалов очень важно иметь определенные места, где они могут встречаться с другими людьми и ощущать свою принадлежность к той или иной группе единомышленников». [6]*

*«Для того чтобы противостоять давлению со стороны общества, в большинстве случаев негативно относящегося к гомосексуальным проявлениям и считающего их постыдными, ... геям и бисексуалам требуется объединение в рамках определенной субкультуры, что способствует формированию их идентичности и положительной самооценки». [6]*



<sup>15</sup>Хабальство – на сленговом языке геев специфическая манера общения и юмор.

**Женщины. Они были в его жизни. Жена. Случайная партнерша. Просто подруга. Попытки измениться. Требование семьи. Или любовь. Или женщины – это не из его истории?**

*Я в 18 лет женился. Сам жену выбрал. Сам захотел. А как без семьи? Это обязательно. «Наши» все женаты, кроме совсем молодых. Они тоже женятся со временем. Дети есть. Много лет женат. С женой, конечно, сексом занимаюсь. Мне с ней хорошо, нравится. Но отношения с моим парнем продолжаются.*

*Я не сразу однозначно определился. Вернее, знал точно, что гей, но пробовал быть как все, пробовал стать «натуралом». Пробовал с женщиной. Три раза у меня было. Пробовал, когда был подростком. Три раза. Первый раз просто интересно было. Не понравилось. Второй раз проверить хотел. Парня представлял, чтобы получилось. В третий раз вообще не получилось. Больше не стал пробовать. Это правильно. Это нужно было, чтобы определиться.*

*У меня никогда женщины не было. Не хочу с женщинами. Когда мне будет 30-35 лет, только тогда я женюсь. Потому что надо жениться.*

*Вообще, соблазняли много, говорили: «Да ладно, просто тебе надо попробовать с женщиной, у тебя все будет». Пробовал, конечно. Контакт не понравился, никакой. Уже давно определился, и этот вопрос закрыт само собой.*

*В моей жизни появилась девушка. Мы с ней по ночам гуляли, общались. Потом у нас случился секс. И когда я кончил, я плакал. Я понял, что я мужчина, у меня могут быть дети. Но в 19 лет я не чувствовал себя зрелым. Я только понял, что могу быть полноценным мужчиной, у меня могут быть дети. Я рыдал, она меня успокаивала, но все равно я остался с НИМ. Я не знаю, в каком возрасте это положено – первый раз испытать оргазм. Со мной одновременно это случилось – с ней и с ним. Я остался с НИМ.*

*Нет, никогда. Ни разу. Даже близко ни намек. Никакого интереса. Мне не интересно. Вообще. Не любопытно. Не хочу. Нет. Что-то не хочется.*

*В 21 год женился. Это был мой выбор, меня никто не заставлял, чтоб женился. Не люблю девушек. Когда женился, в первый же раз – в брачную ночь, не встал на жену. После полчаса, еле-еле смог. Это был первый раз с женщиной. Редко с женой занимаюсь, еле-еле. Первый ребенок через несколько лет после свадьбы родился. На других женщин не встает.*

*Я был женат. Ребенок есть. Мне нравится секс с женщинами. Но только это должны быть серьезные, доверительные отношения. Если я ей не доверяю, я не смогу расслабиться. Сейчас у меня есть женщина. Взрослая, самостоятельная. Свой бизнес. Не нуждается ни в чем. Про меня она все знает, но принимает. Мне не хотелось обманывать. Зачем тогда вообще строить отношения. Мы уже полтора года вместе. Мне с ней хорошо. Но я не смогу без отношений и секса с мужчинами.*

*Я не знаю, что мне делать, быть мне с девушкой или не быть. Для меня это так сложно. Я порой зациклюсь на этом и сяду думать. Что делать же? С одной стороны от меня требует окружение. С другой стороны, я сам понимаю, что надо быть с девушкой.*

*А с третьей стороны я понимаю, что я гей. Я смогу быть, конечно, с ней, но, это будет тяжело, морально уставать будешь. Вот эти три каната дергают меня в разные стороны. И в три стороны разрывают. Я не знаю, наверно, должно пройти время, чтоб полностью осознать это. Только тогда, может быть, я пойму.*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Имеют опыт гетеросексуального секса 19 мужчин: геев – 10 и 9 бисексуалов.

Из них:

С женой или постоянной партнершей – 8: геев - 4 и 4 бисексуала.

Со случайной партнершей - 17: геев - 8 и 9 бисексуалов.

С секс-работницей - 7: геев – 2 и 5 бисексуалов.

Не имеют опыта гетеросексуального секса 11. Из них геев 8.

Отказались от секса с женщинами, определившись в своей ориентации 7.

Имеют более или менее систематический опыт гетеросексуальных отношений 7. Из них геев 3.

Женаты 5 мужчин. Из них геев 3

Были женаты, в настоящее время разведены 3. Из них геев 1.

Не исключают, что могут жениться 11. Из них геев 3.

Планируют жениться, чтобы иметь «ширму» или потому, что «так принято» - 4. Из них 1 гей.

Хотели бы иметь семью (жену и детей) – 2. Из них 1 гей.

«В одном случае бисексуальностью называется простая социальная мимикрия, когда гетеросексуальный брак служит прикрытием однополых привязанностей и отношений; если бы такой мужчина имел свободу выбора, он никогда не стал бы спать с женщиной (...)». [3]

«Эти мужчины ведут двойную жизнь не потому, что это их выбор, а потому, что общество принуждает их к этому».[1]



**Дети. У него уже есть дети. Он хотел бы иметь детей. Он мечтает о них. Или вообще не задумывается об этом.**

*Даже сейчас одна девушка ходит, она хочет замуж и хочет ребенка. Она говорит: «Мне от тебя ничего не нужно, просто хочу ребенка. Потому что у тебя сильные гены, ты должен оставить потомство». Но я не смогу спокойно жить, зная, что у меня здесь где-то есть ребенок. Раньше я мечтал о ребенке. Сейчас я понимаю, какие трудности будут у этого ребенка. Во-первых, меня все знают и этого ребенка начнут с детского сада долбить: «А у тебя папа – «голубой», ты такой, вот такой». Нужно куда-то уезжать. И потом, я настолько привык жить один. Появление другого человека, тем более ребенка. Пожалуй, нет. Я представляю, как это будет сложно. Не надо, хватит, лишние проблемы. Племянники есть. Хватит.*

*Я думаю, вот сын узнает, скажет: «Ты был геем. А что ты для меня сделал?» Лучше бы он никогда не узнал.*

*Сейчас мы с женой не разведены, но мы живем по отдельности. Когда она решила уйти, я сразу ей сказал: «Если хочешь, уходи, уходи. Только детей моих не трогай». Дети остались со мной. Для меня большего ничего не надо. А сейчас только одна цель - поставить детей на ноги.*

*Мы познакомились. Стали встречаться, общаться. Она сирота, у нее никого нет. И мне в тот период очень трудно было. Она предложила вместе жить. Я подумал и согласился. Мы уже три года вместе живем. И секс бывает. Редко. У меня нет к ней влечения. Я полностью гей. Меня на самом деле к мужчинам только тянет. Она это знает. Спокойно относится. Ничего не говорит. Она меня любит. Детей хочет. Я на семью согласен. Но детей я точно не хочу. Может быть пока. Я вообще детей люблю. Но своих не хочу.*

*От мамы были вопросы: «Ну вот, а внуки? Я хочу внуков». Ну, так, будут вам внуки. Для этого не обязательно не быть геем. Я подумывал об этом. Я хочу сделать это. И из-за мамы тоже. Не только из-за мамы. Прежде всего, я сам хочу детей. Хочу воспитать хорошего адекватного человека.*

*На будущее, есть планы создать семью, завести детей. Если у меня не будет получаться с детьми, усыновить. Потому что я очень люблю детей. Я хочу, чтобы у меня все было так же, как у любого мужчины. Я не хочу, чтоб из-за ориентации моя жизнь была неполноценной, и чего-то в ней не было. Почему из-за ориентации я должен быть одиноким и отказываться от детей.*

*Бывают такие «натуралы», что их детям лучше бы вообще без отца. А если отец гей, почему все считают, что ребенок будет несчастный? Да, его может и будут все доставать. Но, если он будет в любви расти, и с детства знать, что бывают разные люди и разные семьи. Вырастет он человеком, который никогда не обидит и не осудит другого за то, что он «не такой».*

Имеют детей – шестеро. Из них геев – 2.

Сказали, что мечтают иметь детей – 8. Из них геев – 6.



**Он общался с друзьями. У него была своя компания. Или он был одинок. Бывал в ночных клубах. Ему было весело. Или не очень...**

*Я с геями не тусуюсь, в офис не хожу. Не хочется. Не мое это. Ночные клубы мне не нужны. Даже если будет клуб в Оше, я не буду туда ходить. Мне это не нужно. Я работаю всю неделю, вечерами мы с НИМ.*

*В клубы не хожу. Один раз был. Не понравилось, вообще клубы не люблю. Есть один друг. Но он натурал. У нас с ним просто интересы общие.*

*У нас специальных клубов нет. Собираемся на квартирах, к нам приезжают из других мест, мы тоже часто ездим. Неофициально собираемся в одном кафе, свой маленький круг, 2-3 человека с такой ориентацией. В основном с ними тусуемся. Сильно «светиться» нельзя.*

*Клубов нет. Офис вместо клуба. Тут все и собираемся. В той жизни – одни знакомые. По делам, по работе. А тут свой мир. Наши «девки» собираются. Это моя компания.*

*Друзья – наши «девки», которые в тусовке. Наши «девки», очень хорошие. Если я пропадаю на три-четыре дня, начинают звонить, приглашать в офис. Мне нужно общение с ними. С некоторыми знакомы очень давно.*

*Ой, сколько их было клубов. Вся жизнь в них прошла. Раньше каждый день были тусовки. Сейчас все скромнее.*

*Все закрытые. Виду не показывают. Никуда не ходим. Таких мест нет. Когда собираемся с пацанами, хочется расслабиться. В обычной жизни все ходят закрытыми, а когда собираешься своими людьми, можно поговорить о своем. Новый год или дни рождения отмечаем. Может быть, иногда к нам приезжают друзья из Бишкека или еще откуда-то.*

*Не хожу никуда. Раньше было – каждый день в клубешниках. Раньше было все равно интереснее в клубах, сейчас одно и то же. Сейчас «.....» стал «натуральский», больше «натуралов» ходят, чем наших. Наши ходят, но очень редко так. Раньше и «натуралы» приходили туда, с ними можно было прикалываться, нормально к этому относились. Сейчас народ стал более такой, жестокий, что ли. Приходить туда не интересно. Раньше тусовки какие-то проводились, интересно было. Сейчас не знаю, не хожу.*

*Про клуб именно, вообще интересная история. Решил полазить в Интернете, пообщаться, познакомиться. Позвонил в справочную, номер узнать. Когда я еще на сайте лазил, этот клуб упоминался. Спросил у справочной, они дали. Я позвонил. «Конечно, приходите, мы находимся там-то, там-то». Дай, думаю, схожу. Пришел, посидел. Я стал туда время от времени ходить, почти каждый вечер. Редко бывало, что меня там не было.*

*У нас есть клуб. Но он такой один. Раньше часто бывал. Сейчас очень дорого стало. В лучшем случае раз в две недели бываю. И плохо то, что одно и то же место. А больше некуда пойти. Мест таких, чтоб только геи или бисексуалы там тусовались, нет. Есть еще один, но там «натуралы» как в зоопарк ходят, на «голубых» посмотреть.*



<sup>16</sup>Упоминается действующий ночной клуб, название которого мы скрываем из соображений безопасности.

## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Регулярно посещают клубы, в которых открыто собираются геи и бисексуалы, 2 мужчин.

Периодически бывают в этих клубах – 10 мужчин.

Изредка посещают эти клубы - 4 мужчин.

Посещают акции, проходящие в специальных клубах – 10 мужчин.

Посещение клубов ограничено в связи с финансовыми затруднениями у 7 мужчин.

У 4 посещение клубов ограничено в связи с занятостью.

Посещение клубов ограничено в связи с отсутствием интереса у 5 мужчин.

Посещают места, заменяющие тематические клубы в своем населенном пункте<sup>17</sup> - 12 мужчин.

Не посещают клубы или места, их заменяющие – 2 мужчин.

Имеют компанию друзей и часто встречаются вместе – 25 мужчин.

Ведут уединенный образ жизни – 5 мужчин.

«Гей-клубы являются не только местом проведения досуга, но и выполняют другие важные функции. Для многих новичков именно клубы становятся местом «входа» в гей-сообщество: здесь завязываются первые знакомства и начинается познание норм и традиций гей-сообщества.» [8]

«... геи здесь «дома». Они не опасаются проявлять свои чувства, высказываться и вести себя свободно. ... они хотя бы на время могут быть полностью открытыми, компенсируя психологический дискомфорт, испытываемый многими из них в повседневности из-за необходимости скрывать истинное «Я».» [8]

«Гей-клубы давно стали излюбленным местом проведения акций различными организациями, занимающимися профилактикой ВИЧ/СПИДа...» [8]

---

<sup>17</sup>Тематические клубы есть только в г. Бишкек. Это два клуба, где в определенные дни собираются люди из ЛГБТ-сообщества. В других городах и населенных пунктах таких клубов нет. Их заменяют офисы неправительственных организаций, занимающихся правами ЛГБТ или МСМ, или съемные квартиры, куда собираются для общения, знакомства и «посиделок». Там же, чаще всего, проходят «тусовки», акции или развлекательные мероприятия.



## Он часто пил пиво. Или водку. Или ром. Или не пил совсем?

*Пью только по праздникам уже. Тем более - работа. До этого ужасно пил – каждый день. Поэтому, где-то с работой и не получалось. Поэтому, я стал меньше со всеми общаться. Потому что у нас все любители выпить. То за то, то за это надо выпить. А тормозов нет. Получается, будешь пить, пить, пить. Поэтому, скорее всего, не стал со многими общаться.*

*Выпить в компании я могу. Люблю. Но если я выпил, то уже больше никуда не пойду. Секс и алкоголь не очень совместимы. Может и не получится. А я боюсь, что может и не встать. И вообще, не те ощущения.*

*После того, как ВИЧ заразился, я в запое был, почти пол года. Мог дома сидеть и пить. Мог один выпить бутылку и все. Я на какое-то время вообще уехал с города, я жил в селе. Мама моя стала переживать, почему я все время в запое. Она просто думала, что у меня онкологическое, просто у моих родственников была генетическая предрасположенность к раку крови, мама думала, что у меня тоже рак.*

*Четыре года вообще не пью. Даже пиво. Ничего. До этого просто так случилось, что не в ту компанию попал. Пил сильно. Не алкоголик, конечно. Но очень ситуация уже была сложная. Когда сильно выпьешь, всякое бывало. И секс непонятно с кем, непонятно где. В туалете. Бывало и такое.*

*Выпить. Иногда. Если в хорошей компании. Это не обязательно. Это происходит не спонтанно. Если есть какие-то факторы предрасполагающие. Кто-то приходит в гости. За тем собственно и приходит. Приносит бутылку вина. Или что-то дома открывается. Мы сидим очень долго общаемся. Тогда да, какое-то количество алкоголя выпивается. Но не упиваешься. Тогда это плавно перетекает в секс. Если секс происходит спонтанно, тогда без этого (алкоголя – И.К.). Одно от другого не зависит. Одно другому не мешает. Но очень даже способствует.*

*Нет. Алкоголь, сигареты – нет. Хотя, всю жизнь нахожусь в обществе пьющих и курящих, но никогда. Могу выпить все, что угодно, непривередлив. Но желания выпить нет. Так, если компания собралась, никуда ехать не надо, можно немного. Кайфа от этого я не получаю никакого.*

*Могу выпить в кругу друзей пиво. Водку вообще не пью. До сильного опьянения редко. Если все хорошо, постоянный партнер, живу без алкоголя. А когда познакомиться, когда так, не в своей тарелке, или секс и партнер не очень знакомый или близкий – выпьешь. Для уверенности. Познакомиться геям вообще, как бы, трудно. Для храбрости многие выпивают.*

*Я вообще этого не люблю. Выпьешь перед сексом – все пойдет не так. Так, я знаю, когда он кончит, он знает, когда я кончу, а с алкоголем все непредсказуемо. Я если пью или мой парень выпил, мы лучше сегодня не будем сексом заниматься.*

*Каждый раз, когда собираемся, водку пьем. Иногда каждый вечер, иногда раз в неделю. А как не пить? Когда вот так живешь – двойной жизнью. Там скрываешь, тут скрываешь. Там семья, ты человек уважаемый, работа. Тут - ты открытый. И постоянно поиск. Как без водки?*

*Очень так живем - скрываемся, скрываем, что геи, познакомиться боишься. Ищешь парня постоянно. Иногда так бывает, что просто надо выпить. Иначе, как вот так жить в постоянном страхе – вдруг кто узнает, как дальше будет, что родителям скажешь?*



### Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Употребляют алкогольные напитки в среднем чаще двух раз в неделю 3 мужчин.

Употребляют алкогольные напитки в среднем реже двух раз в неделю 14 мужчин.

Употребляют алкогольные напитки эпизодически 10 мужчин.

Не употребляют алкогольные напитки 3 мужчин.

Предпочитают крепкие алкогольные напитки 9 мужчин.

Предпочитают слабоалкогольные напитки 10 мужчин.

Употребляют как крепкие, так и слабоалкогольные напитки, в зависимости от ситуации 8 мужчин.

Считают, что алкоголь и секс несовместимы (алкоголь мешает полноценному сексу) 6 мужчин.

Иногда могут сочетать алкоголь и секс 11 мужчин.

Считают, что алкоголь способствует сексу, помогает расслабиться 6 мужчин.

Для 8 мужчин алкоголь является фактором, снижающим тревогу и привычным способом снятия напряжения в психотравмирующей ситуации.

10 мужчин сообщают, что алкоголь помогает чувствовать себя раскованнее в ситуации знакомства или в начале сексуальных отношений с новым партнером.

25 мужчин считают алкоголь естественным сопровождением общения, тусовки, встречи с друзьями, времяпровождения в компании.

У 12 мужчин в состоянии алкогольного опьянения меняется сексуальное поведение: более легкое возникновение случайных сексуальных отношений, снижение озабоченности безопасностью секса

«Высокий уровень употребления алкоголя как легального психотропного средства в среде геев, ... и бисексуалов имеет комплексный характер и обусловлен как социальными, так и психологическими факторами.

Социальные факторы высокого уровня потребления алкоголя:

- посещение баров или мест встреч, как единственного места для социального объединения и встреч ЛГБТ, где алкоголь играет важную роль в процессе социализации;
- гомофобия и дискриминация
- преступления на почве ненависти
- непризнание гомосексуальных отношений на уровне общества

К психологическим факторам относятся:

- депрессия
- интернализованная гомофобия
- алкоголь как социальный лубрикант
- страх перед знакомствами и сексуальными отношениями с другими МСМ...;
- желание быть раскрепощенным и веселым, то есть быть «как все»;
- попытка преодолеть одиночество
- глубоко переживаемый конфликт с членами семьи на почве самораскрытия или чувство вины за то, что не оправдал... надежд и ожиданий родных и близких и т.п.» [4]

«Прием алкоголя или наркотиков вызывает ощущение уверенности в своих силах – то, что действительно так необходимо лесбиянкам и геям, живущим в пронизанном гомофобией обществе». [6]



## Он никогда не пробовал наркотики. Или иногда курил травку?

*Ну, если считать наркотикам «травку», я курил, да. Пробовал нюхать, но не получилась. Я чихаю, тошнить начало, и все, отпало всякое желание. Инъекционное я боюсь, потому что я боюсь укола. Я не представляю, как можно в вену колоть, и поэтому – нет. Если мне хочется расслабиться, я могу там алкоголь, сигареты и все.*

*Наркотики? Никогда в жизни. «Травку» покуривал. Так прям, чтоб курить ее часто - нет. Иногда есть такое желание покурить. В год – раза два. Как-то к этому не тянет вообще абсолютно.*

*Я даже не курю.*

*Нет никогда в жизни, даже «травку» не курил. Я знаю разные виды, но не пробовал вообще.*

*Курил «травку», но, до сих пор не понял, в чем кайф. Да, все процессы были, сушняк, но особого кайфа я не испытывал.*

*Был один друг. Он тоже гей. Он умер на прошлой неделе от передозировки. Я его видел недели три назад. Он выглядел не очень хорошо.*

*Редко есть наркоманы среди геев. Но одного инъекционного я знаю.*

*Здесь (в Оше) такого нет. У нас не принято. Здесь среди геев это не принято. Такого гея тут не примут. Многие даже не курят. Водку только пьют. Ну, юг – бывает насвай, анаша<sup>18</sup>. Да и то, наши редко, кто это делает.*



<sup>18</sup>Анаша, травка – сленговое название веществ из группы каннабиноидов. Насвай – психоактивная смесь с высоким содержанием табака,

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Сообщают, что никогда не пробовали наркотические вещества – 15 мужчин<sup>19</sup>.

Все 30 мужчин утверждают, что никогда не имели опыта инъекционного употребления наркотических веществ.

12 мужчин имеют опыт курения каннабиноидов.

Периодически употребляют (курят) каннабиноиды трое мужчин. Все они имеют опыт сочетания секса с курением каннабиноидов

1 имеет однократный опыт употребления стимулятора («Speed») в компании.

1 рассказал об однократном опыте неизвестного ПАВ интраназально (вдыхание через нос).

11 мужчин высказались об отсутствии традиций употребления инъекционных наркотиков в среде геев и бисексуалов Кыргызстана.

Лично знакомы с геями и бисексуалами, употребляющими инъекционные наркотики – 3 мужчин.

«Сочетание секса с приемом алкоголя или наркотиков также нежелательно из-за последствий, к которым ведет игнорирование мер безопасности». [6]

---

<sup>19</sup>Необходимо отметить, что для Кыргызстана, в силу культуральных, экономических и географических факторов, основными группами наркотических веществ являются опиаты (прежде всего героин) и каннабиноиды. Употребление наркотических веществ из других групп (например, стимуляторов или галлюциногенов) является крайне редким и практически недоступным.



Он искал новых друзей. Искал таких, как он. Искал любовь. Или одноразового партнера. Он читал объявления в газетах. Открыл страничку на сайте знакомств в Интернете. Знакомился через друзей. Или искал себе кого-то в клубах. Возможно, он ходил на «плешку»<sup>20</sup>. Сам давал объявления.

*У меня знакомства происходят через друзей. Где-то 80% происходит через знакомых, где-то 10% - в Интернете. Может быть, было бы наоборот, если бы у меня дома был бы компьютер. У меня компьютера нету. Тратить постоянно деньги и время на Интернет-кафе я не могу, мне некогда. Поэтому так. Бываю в Интернете иногда. Просто в Интернете попадал на не очень хороших. Мне постоянно не везло, постоянно попадаю на маньяков. Там такое пишут: «Давай встретимся в парке, я тебя изнасилую, я люблю насилловать». Такие отношения меня не устраивают.*

*Была такая газета. Она и сейчас существует. «Блиц-Инфо». Я уверен, что не я один ее упоминаю, наверное. Там были объявления в разделе «Парень ищет парня».*

*Раньше ходили по «плешкам». Раньше встречались, компании наши собирались там, «мандили»<sup>21</sup>. Интересно так было. Там даже знали скамейки, например, «натуралы» не садились на те скамейки, где мы сидели. У нас всегда компания – несколько человек собирается. «Ой, девочки, подружки, здравствуйте». Вот так было.*

*Когда остался один. Ни с кем не общался. Тогда узнал, про одну компанию. Там типа знакомство, общение. Решил туда пойти. Туда придешь – сразу какой-то дядька подкатывает. В следующий раз придешь - опять. Я думал: «Неужели всегда здесь так?» Отвратительно.*

*Тут вообще негде познакомиться. Случайно, когда увидишь парня, похожего на гея. Со всяким предложением подходишь к нему, спрашиваешь его номер, приглашаешь на тренинг. Вот так мы и знакомимся.*

*Здесь клубов нет. Каждый вечер собираемся в офисе. Тусуемся. Общаемся. Знакомимся. Кроме офиса же нет другого места, где мы можем встречаться, общаться, знакомиться, быть открытыми. Интернет здесь редкость.*

*«Плешка» функционирует. С весны до осени. В основном молодые или «бабули» (пожилые гомосексуальные мужчины – И.К.). Та публика, которая там тусуется, «снимают» в основном, там отношения не ищут.*

*Как правило, знакомства через Интернет. Те люди, которые тусуются в клубах, все знают друг друга. Новые знакомства – через Интернет. Ну, еще СМСки по ТВ. Объявление в газете.*

*Может быть, довольно рано в моем возрасте, но мимолетные отношения надоели. Хочется постоянства в жизни. Когда по Интернету знакомлюсь, я с начала общаюсь, «разбираю человека по частям». Недели две, как минимум. Потом уже встречаюсь. Если человек в какой-то степени интересен, привлекательный, в основном я настаиваю на серьезных отношениях. Но, если что-то в человеке не понравилось, то все.*



<sup>20</sup>«Плешка» - традиционное место сбора мужчин, практикующих однополые сексуальные отношения.

<sup>21</sup>«Мандить» - на сленговом языке геев «флиртовать», «заигрывать». «Снимать» - знакомиться с целью однократного секса.

## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

15 мужчин пользуются сайтами знакомств в Интернете.

Для 8 из них – это наиболее часто используемый способ знакомства.

Для 12 мужчин традиционным местом знакомств являются клуб (или место, где систематически встречаются геи и бисексуалы, например, офис организации).

Для 6 из них – это наиболее часто используемый способ знакомства.

6 мужчин для знакомства иногда используют объявления в СМИ, в том числе СМС объявления на ТВ.

6 мужчин с целью знакомств посещают традиционные места встреч геев и бисексуальных мужчин в городе («плешки»). Еще 4 ранее посещали «плешки».

6 мужчин считают, что знакомство на «плешках» в настоящее время неактуально.

10 мужчин в большинстве случаев знакомятся «через знакомых или друзей».

Среди целей систематического поиска и стремления к знакомству через Интернет мужчины чаще всего называют общение в условиях открытости и отсутствия барьеров, поиск потенциального партнера, поиск одноразового сексуального партнера.

Для тех, кто знакомится в клубах - это общение с «равными», поиск потенциального постоянного партнера и знакомство с однозначным сексуальным подтекстом.

На «плешки» мужчины ходят для «съема», знакомства с целью поиска партнера для однократного секса.

«...одним из условий частой смены партнеров является наличие возможности «быстрого» (и нередко анонимного) знакомства с целью вступления в сексуальный контакт. В разных городах такую возможность предоставляют популярные места встреч – ночные клубы, сауны, «плешки». Условия, сопутствующие подобного рода сексуальным контактам, нередко сопряжены с отсутствием полноценных условий для безопасного поведения. ...Кроме популярных мест для очных знакомств, все больше становятся востребованы Интернет-сайты, с целью поиска сексуальных партнеров. Как показывают международные исследования в этой области, поиск сексуальных партнеров через Интернет и последующие сексуальные контакты с ними представляют особо высокий риск инфицирования ВИЧ и ИППП». [5]

«В последние годы исключительно важную роль в геевской жизни (...) стал играть Интернет. Во-первых, он безгранично расширяет круг общения. Теперь люди, даже живущие в глухой провинции, могут находить знакомых и потенциальных партнеров в любой части земного шара, не рискуя “засветиться” или нарваться на оскорбление». [3]

«МСМ затруднились выделить подгруппы сообщества, более уязвимые к ВИЧ, согласно местам сбора (в тематических клубах, саунах, на плешке). Некоторые заметили, что риск инфицирования ВИЧ может быть выше среди тех, кто знакомится с другими МСМ посредством Интернета, т.к. МСМ часто используют Интернет для поиска партнеров для краткосрочных половых связей». [2]



**Знакомился. Мечтал о любви. Или просто хотел секса. Искал друга или нуждался в «спонсоре». Было одиноко и хотелось тепла. Или нуждался в деньгах.**

*Мои отношения всегда только любовь. У меня не такой уж большой опыт в количестве человек. Но сразу – никакого секса. Да и вообще, я влюбиться должен. Я даже не целуюсь в первую встречу. Какой-то период должен пройти. И тогда – долгие отношения. С тем, первым, я почти три года вместе был. А с моим теперешним партнером мы почти три месяца уже.*

*Сейчас стараюсь общаться с более взрослыми людьми, за 25, которые более устоялись. Естественно, я уже смотрю на карман, на место рождения, национальность, обрезан ли, на внешность. Мне больше мусульмане нравятся. Сейчас у меня есть один иностранец. Он так классно живет. Я когда у него дома, просто в раю нахожусь. Вечно у него дома пицца, шампанское. От еды, от хорошей еды я никогда отказываюсь.*

*В моей жизни были отношения... разные. Но я всегда искал любви. Были отношения. Были мужчины, которые оплачивали мою жизнь, но это всегда были отношения. Мы жили вместе. Для меня сами деньги никогда не играли большую роль. Всегда, прежде всего, отношения.*

*Ну, многих сейчас деньги привлекают, я денег не плачу, принципиально.. Но, опять-таки, если я его материальное положение вижу... Вот, был у меня парень. В семье тяжелое положение, пятеро детей, папа то ли пьет, то ли бросил. И вот дело к зиме шло, а ему нечего одеть, обуть. Поехали на базар, купили.*

*Для меня важно видеть человека, когда он спит рядом, просыпается утром. Мне важна любовь, а не секс. Секс можно где угодно найти. Я не могу с кем попало. Мне просто секс не нужен. Если надо – всегда можно найти. Я любовь ищу. Мне нужно жить с человеком, доверять ему, вместе засыпать и просыпаться. Я уже два месяца один просыпаюсь.*

*Бывают вынужденные ситуации, когда быстро нужны деньги. Я как бы прикинул, быстрее, чем коммерческий секс, нигде деньги не достанешь. Я звоню сутенеру, говорю, что деньги нужны. Он находит клиента, перезванивает, в этот же вечер договаривается. Просто говоришь себе, что это манекен, и все, не реагируешь. Тебе нужны деньги, вот и все. Правда было, попался симпатичный клиент, и он у меня попросил телефон, хотел поближе познакомиться. Я не смог, это уже мой барьер. Я осознаю, что я с ним спал за деньги, и я уже не смогу быть с ним. Вот так получается.*

*Да, в основном, просто секс важен. Если кто-то нашелся, уже не задумываешься. Возможность не упускаешь.*

*Мне необходимы нормальные человеческие отношения, чувство. К ним не должны примешиваться товарно-денежные отношения. Другое дело, когда человек в затруднительном положении. Я мог позволить себе помочь моему партнеру. Ну, так это нормально. Это моя вторая семья. Всегда необходима для отношений любовь. Без этого просто все не имеет смысла. Не получишь удовольствия. Не будет тех ощущений. Той атмосферы. Ты не сможешь расслабиться, получить удовольствие. Секс не самоцель.*

*Живем вместе, расстаемся, но потом я долго не могу найти. Так в основном однодневочки, сразу понравились, сразу быстро секс, быстро разбежались, и все. Или я себя настраиваю, чтоб не влюбится. Я всегда себя успокаиваю: «Наверное, это не он, наверное, это не он». Отношений хочется, чтоб все было здорово, жить вместе. Приходить с работы, чтоб он был рядом. Пока еще такого нету, ну в дальнейшем будет.*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

10 мужчин рассказали, что в большей степени историю своих отношений описали бы, как череду постоянных отношений, построенных на симпатии, привязанности или любви.

Для 6 мужчин их сексуальная жизнь характеризуется частой сменой партнеров, с одноразовыми и случайными связями.

У 2 мужчин имеется опыт секс-работы.

5 мужчин имеют опыт использования платных секс-услуг.

5 мужчин имеют стабильные и продолжительные сексуальные отношения с постоянным партнером на протяжении более года и продолжающиеся в настоящее время.

«Мужская сексуальность по самой своей природе более телесна, чувственна и экстенсивна, чем женская. Всюду и везде мужчины имеют больше сексуальных партнеров, чаще меняют их, легче вступают в случайные, безлюбвные связи и т.д.». [3]

Гомосексуальные мужчины «не хуже остальных различают “любовь” и “секс” и так же точно мечтают о “настоящей”, всепоглощающей любви. Потребность любить и быть любимыми безоговорочно назвали важнейшим условием своего личного счастья 70%» участников одного из исследований, «причем, ориентация на любовь статистически коррелирует с силой влечения и с постоянством сексуальной ориентации. Однако удается это далеко не всем». [3]

«У самих же геев острота переживания одиночества зависит в первую очередь от наличия постоянного партнера...» [3]

«... потребность в стабильных парных отношениях психологически автономна от сексуальных потребностей и зависит не от сексуальной ориентации, а от типа личности». [3]

«... как можно упрекать людей в сексуальной распущенности и одновременно, отказывать им в праве, узаконить свои партнерские отношения?» [3]



**Он нашел свое «сообщество». Или не нуждается в нем. Счастлив, что есть такие же, как он. Нуждается в их помощи, сам готов помогать. Или стыдится «своих».**

*Встречались на «плешке». Одевались, переодевались, гуляния народные устраивали. Квартира появилась. Я сам снимал квартиру для тусовок. Ну, и договорились там по субботам встречаться. Я организовываю вечеринку, но с таким условием, чтобы обязательно приводили кого-то еще. И так каждую неделю, и компания начала расширяться. Вот тогда появилось такое желание, как бы так всех собрать, организацию какую-нибудь сделать.*

*Некоторые меня очень сильно раздражают. Они «хабальят». А «хабалство», на мой взгляд, это хамство. Грязные выражения попеременно с матом. Жуткая речь, жуткий лексикон. Дебильные шутки. Совершенно естественно, что это вызывает у нормального человека негативную реакцию. Это ужасно подпитывает гомофобию. Они сами, прежде всего, от этого страдают. Но еще страдают и другие. Это подпитывает стигму. Они в меньшинстве. Но из-за того, что это меньшинство такое яркое, люди считают, что все геи такие. Подпитываются все стереотипы и мифы.*

*Сейчас хорошо, что есть организации. Раньше не знал об этом, тоже страх был. Сейчас есть организации, которые дают помощь, поддержку такую, психологическую. Раньше такого не было, было очень сложно. Отец вообще хотел раз в психиатрию отправить. Да, он говорил, что меня надо лечить, я больной. Я говорю: «Я не больной, там тебе психологи так и скажут». Тогда я тоже никого не знал, я был наслышан, что есть организация, офис. В дальнейшем я узнал, где находится. Потом познакомился. Уже стало легче мне. Знаешь, что ты не один. Все равно уже легче становится. Там брошюр много всяких. Там я много всего узнал и про нас, и про права, и про ВИЧ.*

*В шелтере живу. А если бы не было его, куда деваться, когда в трудной ситуации?*

*Я знал, что есть такие люди, но так «инфы» не было. Даже сам не знаешь, как к этому относиться. Я когда пришел в офис первый раз, понял - люди как люди. Их много. Нас много. Я про офис из Интернета узнал – познакомился с одним парнем. Он сказал, что есть офис геев. Приняли меня очень хорошо. После этого на душе стало легче, я понял, что это мое.*

*Многие даже не знают, куда пойти сдать анализы. А еще и боятся. А еще, не все могут себе позволить оплатить. Такие организации им нужны. А кто сам может, зачем ему туда ходить.*

*Я сейчас очень помогаю «нашим». Кому юриста нужно. Кому - другие проблемы решить. В офисе целый день и до ночи. Презервативы, лубриканты. Молодых наших консультирую. Сейчас хочу свой проект написать. Там все районы войдут, и везде работа будет идти. Я сейчас постоянно всему учусь. В Интернете роюсь. Хочу научиться где-нибудь аутрич-работе. Мало еще знаю, хочу на тренинг поехать такой. Но уже понемногу консультирую. Хочу наладить здесь работу.*

*«Менты», да - очень жестоко они относятся, прикалываются. Когда «Оазис» был, звонили руководителю. Он приезжал, говорил с ними. Чтоб мы свои права знали. Потом уже они сами знали, вот эти «менты», что есть такая организация, чем она занимается. Они стали мягче относиться.*

*Здесь ничего нет. И менталитет хуже, чем в столице, намного. Этот офис – спасительный круг. Даже представить не могу, если его закроют... Здесь наши собираются. Единственное место, где они такие, как есть...*



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Считают себя частью сообщества геев и бисексуалов - 19 мужчин.

Имеют свою «неформальную сеть»<sup>22</sup> – 22 мужчины.

Имеют лидирующие позиции в «неформальной сети» - 6.

Систематически общаются с представителями сообщества геев и бисексуалов – 21.

Являются клиентами или сотрудниками НПО, занимающегося защитой интересов и продвижением программ профилактики ВИЧ в среде ЛГБТ и MSM в своем регионе 17 мужчин.

Пользуются услугами и посещают акции организации, в своем регионе – 21 мужчина.

Категорически не отождествляют себя с сообществом 4 мужчин.

«Сообщество – совокупность связей между людьми, имеющих нечто общее: цели, интересы, взгляды, занятия, хобби, место жительства, пол, национальность, проблемы, обстоятельства. Основой сообщества является общение между людьми.»<sup>23</sup>

«Необходимо понять: вместо того чтобы использовать общее определение «гей-сообщество», гораздо предпочтительнее ориентироваться на широкий спектр всевозможных групп ... геев и бисексуалов, для которых характерно огромное разнообразие жизненных стилей. В то же время, все они образуют некую культуру, существующую как в отдельных регионах и населенных пунктах, так и в общенациональном масштабе». [6]

«Субкультура меньшинств поддерживается лишь благодаря объединению их представителей друг с другом, чтению книг и газет соответствующей направленности, общению в специально отведенных для представителей сексуальных меньшинств местах».[6]

<sup>22</sup>Группы, участники которых имеют территориальную общность, дружат или хорошо знают друг друга, предположительно имеют общие социальные нормы, ценности и взгляды. [5]

<sup>23</sup>См. Словарь ключевых терминов в Социальная работа с людьми, практикующими однополые сексуальные отношения: Теория. Методики. Лучшие практики./сост. Л. Гейдар – К.: Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2009



**Секс. В жизни его было очень много. Или это было редкостью. Всегда только с НИМ. Или партнеры менялись.**

*Совместного проживания у меня не было. В настоящее время партнера нет - не подходят по критериям, либо, нет доверия. Так что, я в активном поиске парня.*

*Мы полтора года вместе были. Я «гулял» иногда, но осторожно, с презервативом. Теперь рассталась. Был момент, когда мы рассталась... Интернет, созвонились, встретились, секс. Теперь больше так не хочу.*

*Я хочу, чтобы меня любили, а не использовали, но чаще получается, что меня используют. Отношений чистых, серьезных сейчас нигде нет. Грязь. Теперь уже ставлю блокиратор, специально делаю ледяное сердце, стену. Не дай Бог влюбиться. Пришел – потрахались. Как бы к нему не «прилипнуть», и ему показать, что я в нем не нуждаюсь, что таких, как он – валом. По Интернету, или знакомые приводят кого-то. Да, разовые, но я и сам не хочу. Вот сейчас один есть. Он хочет быть постоянным. Но мне как-то безразлично. Я сознательно не хочу привязываться. Надоели эти страдания, переживания.*

*У меня отношения всегда очень длительные. С прошлым парнем мы вместе были 7 лет. Сейчас у меня друг. Мы уже 4 года вместе.*

*Вот этих пяти пальцев хватит, чтобы посчитать всех моих мужчин за всю мою жизнь.*

*На данный момент у меня 3 партнера, с которыми я периодически встречаюсь.*

*Уже шесть месяцев секса с парнями не было. Если нормальный парень предложит, не откажусь.*

*Мои отношения всегда только по любви. У меня не такой уж большой опыт в количестве человек. И я никогда не изменяю.*

*Постоянного партнера у меня нет, и не было. Длительных отношений у меня не бывает, может, второй раз еще встретится и все. «Снять» могу кого угодно.*

*Раньше был парень. Мы прожили 6 лет. Теперь ни с кем не живу, встречаемся. Не с одним. Но все постоянные.*

*Одноразового секса у меня не бывает. Я к выбору партнера очень аккуратен. С моим партнером мы жили вместе.*

*Мы зарегистрировали наши отношения в Европе. Скоро я уезжаю к нему, и мы будем жить вместе. Не знаю, как сложатся наши отношения.*

*Постоянный был парень мой. Да и жили мы, но не долго прожили. Наверно месяцев 8 или 9 прожили и все. Я не могу долго с людьми, не знаю, у меня характер такой. Так чтоб прожить, как некоторые люди, живут по три года, по пять лет. Я устаю от людей. Я могу быть с одним долгое время, но только секс. Я жить с ним не буду. Сейчас есть партнер. Больше я ни с кем не сплю, кроме него.*



Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Сообщили, что вступают в сексуальный контакт исключительно с постоянным партнером - 7.

«Геев в особенности испытывают серьезные препятствия при установлении эмоциональной близости, что связано с влиянием традиционных мужских ролевых моделей. Льюис (Lewis, 1978) называет три таких препятствия:

- конкуренция: деньги, власть, социальное положение, влияющее на уровень взаимного доверия и открытости людей в ходе их общения;

- сокрытие собственных слабостей и недостаточная открытость: нежелание открывать другому свои чувства, мысли, страхи, тревоги, депрессивные переживания, а также чувства любви и симпатии;

- дефицит ролевых моделей: отсутствие примеров того, когда мужчины во взаимоотношениях друг с другом могут проявить любовь и симпатию.

Вышеперечисленное ведет к формированию «летальных качеств мужской роли», связанных с низким самораскрытием, плохим пониманием своих чувств, ограниченностью эмпатических способностей и неспособностью любить себя и других». [6]

... «создание длительного устойчивого партнерства между МСМ является фактором, снижающим риск распространения ВИЧ». При этом, «Негативное отношение населения к МСМ значительно осложняет долгосрочные отношения и постоянные партнерства в группе, и вынуждают МСМ к поиску случайных и анонимных партнеров». [2]

«...секс со многими случайными партнерами несет в себе смертельную эпидемиологическую угрозу. Почти все люди, ведущие такой образ жизни, периодически лечатся от венерических заболеваний, многим пришлось заплатить за этот опыт собственной жизнью или жизнями своих близких. Он почти неизбежно вовлекает человека в криминальную среду, сексуальный контакт или его попытка нередко заканчивается ограблением, избиением и даже убийством. Велики и его психологические издержки - отчуждение, безлюбовность, дефицит человеческого тепла и интимности, ... одиночество». [3]

«Неверно считать всех геев сексуально озабоченными – потребность в сексе у них такая же, как и у гетеросексуалов, хотя трудности в поиске партнера могут привести к акцентуированию этой стороны жизни. В среднем количество партнеров у геев гораздо больше, чем у гетеросексуалов, но надо осознавать, что статистические сведения ничего не говорят о конкретно взятом человеке. Большое количество партнеров объясняется многими причинами, среди которых следует назвать такие, как, отсутствие общественного стереотипа «прочной семьи»; отсутствие достаточного выбора в поиске приемлемого партнера; вообще свойственную мужчинам тягу к смене партнера ...» [7]



**Секс. Это всегда было красиво. При свечах. Дома. В гостинице. Хотя бы, в чистой постели. Или там, где придется. Где есть возможность.**

*Чтоб сексом заниматься, ездим на дачу, там все заброшено. Сексом занимаемся на заброшенной даче. Нет проблем.*

*2-3 раза в месяц снимаем сауну или гостиницу. Других мест для встреч нет.*

*У меня один постоянный парень. Я ему квартиру снимаю. Там и встречаемся.*

*Случайного секса не бывает. Если я сексом занимаюсь, значит это мой парень. Значит, мы с ним вместе живем.*

*В селе с этим трудно. Домой же не приведешь его, и он тоже не может. Просто в темноте выходим на поле или ищем заброшенные дома, или уходим в лес. Постелим куртку и ...*

*Всякое было, и квартиру снимал, и жили вместе. Сейчас квартиру снимать дорого одному. Получается, с другом снимаем, и уже не то. Домой парня не приведешь. Ну и разные там, экстремальные места были. Пользовался и туалетом, и комнатой в клубе, и не раз. Я это не скрываю.*

*У меня всегда была возможность. Квартиру снимал. Потом купил квартиру. Где – вопрос не стоял. Я один живу. С местом проблем нет.*

*В клубе один раз был секс. Не хочу об этом вспоминать. Мне так противно было.*

*Я один жил. С первым парнем мы прожили больше двух лет вместе. Со вторым только встречался. Хотя бы раз в неделю ночевали в гостинице. Мы полгода постоянно пятницу, субботу, воскресенье, в гостинице жили.*

*Кто - где. И в парке. И в такси. У кого деньги есть – могут квартиру снять, или сауну.*

*Встречаюсь только со своим. С ним встречаемся у меня дома. Он готовит. Общаемся. Фильмы смотрим. Потом все сексом заканчивается.*

*Мне нужно, чтобы все было спокойно, чисто, красиво. Только в кровати и только в квартире. Мы встречаемся два раза в месяц. Снимаем квартиру. Отдыхаем. Целый день проводим вместе.*

*В ночных клубах в туалетах - нет, потому что не удобно. Мне кажется, вообще не удобно. Представить себе не могу. Иногда бывает, снимешь квартиру на ночь.*

*Если у меня свободная квартира, то у меня. Но к себе стараюсь не приводить, потому что были такие случаи, парня закрывали в квартире, и вещи пропадали. В квартире не только мои вещи, поэтому...*

*Бывает, самое частое, просто места нету для секса. Двое встретились, понравились, только места нет для секса. Пока у тебя будут финансы, пока появиться место и возможность где-то, проходит время.*



**Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:**

23 проживают с родителями или семьей (женой, детьми).

1 имеет свое собственное жилье.

3 живут в съемном жилье.

Имеют возможность приглашать своего сексуального партнера к себе домой (или на квартиру) 3 мужчин.

Имеют возможность для встреч снимать квартиру или гостиницу 9.

Имеют опыт секса в непригодных или малопригодных для этого местах (отдельных комнатах клубов, туалетах, саунах) 13 мужчин.

Практикуют сексуальные отношения в случайных уединенных местах (на заброшенной даче, в поле за селом) 3.

Болезненно актуален вопрос с местом встреч для сексуальных отношений для 7.

«Возьмите хотя бы “туалетный” секс. ... в условиях дискриминации и полицейских преследований у гомосексуалов часто не было выбора; сегодня в цивилизованных странах, где мужчинам нечего бояться, удельный вес “туалетных” контактов стал гораздо меньше. Тем не менее, они существуют». [3]



**Он готовился к сексу. Или был всегда готов, потому, что ждал, что это случится. Или не знал, что нужно готовиться к этому. Или это было не важно.**

*В зависимости от партнера, можно предположить, что будет происходить. Но в большинстве случаев, если я знаю, что я буду в пассивной роли, само собой, я делаю полную очистку кишечника и всего, что нужно очистить. Если я этого не сделаю, секса никогда не происходит. Я не могу. Я не могу расслабиться, мне кажется, вдруг что-то пойдет не так. Иначе невозможно получить удовольствие, даже от мысли, что может что-то пойти не так. Это моментально убивает любое желание, любое вожделение. Я не понимаю людей, которые это делают, могут совершенно спокойно в абы каких условиях.*

*Когда я человека люблю, секс - это продолжение. С тем, с которым сейчас, только в пассивной. Всегда готовлюсь. Не только для секса – выбриваю, клизма там. После секса - душ.*

*Душ принять и все, что еще нужно. Про клизмы говорят, но я думаю, мало, кто это делает. Это же просто, чтобы неприятно не было. Ну, так можно помыться потом.*

*Промывание не делаю, просто «по-большому» хожу в туалет, чисто, чтоб не было это. Аккуратно подмываешь. К клизме, если привыкнешь - это же плохо. Потом, после секса, идем в туалет, смывать все дерьмо. Потом пошел, выплюнул и почистил зубы.*

*Я вообще не знаю, что надо делать. И не готовился никогда. А что надо делать?*

*Пока только начали жить, нет доверия. В России, все имеют при себе справку, что у него нет ВИЧ-инфекции. При встрече показывают друг другу, для них это нормально. Если одноразовый секс, лучше с презервативом. У меня были постоянные отношения, я был уверен. И вообще, мне все равно, ну заразишься, и что теперь... Я предпочитаю чистых парней. Сначала пусть поможет...*

*Основной момент. Я не могу вступить в контакт, если он не примет душ, и я не приму. Для меня это обязательно. Если ты готовишься к анальному сексу, то будь добр клизму, методик очень много. Не просто сходил «по-большому» и все.*

*Ну, я про инфекции знаю. Там типа – сифилис, гонорея, ВИЧ. А про кишечные инфекции я как-то не думал...*

*Мы в поле уходим. Куртку постелим. Полностью даже не раздеваешься. Только анальный секс. Конечно, в поле никакого душа нет. А что делать? Выбора нет. Два мужчины, если даже деньги есть, квартиру снять не могут на ночь. Менталитет такой.*



Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Принципиально важными гигиенические мероприятия (принятие душа или ванны) перед сексуальным контактом считают 18.

Упоминают о необходимости осуществлять полную очистку от кишечного содержимого в преддверии анального сексуального контакта 5 мужчин.

Ограничиваются обязательным подмыванием 13 мужчин.

Не придают значения гигиеническим процедурам перед сексуальным контактом - 8 мужчин.

Упоминают о рисках заражения кишечными инфекциями в ситуации незащищенного анального секса – 3 мужчин.

2 мужчин считают, что простые гигиенические мероприятия до и/или после секса защищают их от большинства ИППП.



**Секс. Он знал теперь, что это такое. Он знал, чего хочет. У него появились свои предпочтения. Он знал, что ему нравится, что он любит. Или ему было все равно.**

*Только оральный, анальный, других у меня не было. Последовательность, ну как, сверху вниз, как у всех. С начала губы, член, а потом уже попа. Начинаешь с головы, потом плечи, грудь, потом ниже, ниже и ниже.*

*Я люблю разнообразие, я всегда партнеру доверяю, что как ему хочется, что ему нравится. Мне все позы хороши. Ласки, целование там, массаж сделать. Потом, минетик обязательно. Потом уже, как ему удобно. Я мужчину обожаю, мне важно, чтоб ему удобно, чтоб было комфортно, тогда и мне комфортно. Мне комфортно, даже если ты просто рядом. Я всегда в твоём распоряжении, что хочешь, то и твори со мной в постели. Но, жестокий секс не люблю.*

*Я минет очень люблю. И сам делаю. Мне нравится анальный секс. Я всегда в активной роли. Один раз мы попробовали, что я был в пассивной роли. Я не получаю удовольствие. Я не смогу кончить. Видимо, моя физиология к этому не располагает. Мне вообще долгое время секс был не важен. Быть рядом. Общаться. Вместе идти, говорить. Эстетическое удовольствие.*

*С моим партнером у нас небольшие проблемки. Сейчас он по здоровью не может быть в пассивной роли, только в активной. У него какие-то папилломы в прямой кишке. Можно заниматься сексом, но потом боли, эти папилломы кровоточат. Доктора сказали, что не желательно. Мы пробуем изредка, но ему от этого больно. С ним мне, как раз, не хватает, если я делаю что-то только в одной роли. Дисбаланс получается.*

*Минет делаем друг другу. Анальный, конечно. Я с ним в пассивной роли. Я вообще больше в пассивной роли. На самом деле, мне без разницы. Когда я человека люблю, секс это не главное.*

*Сначала не знал, чего хочу. На первом месте – общение, а в плане удовольствия особой разницы не было. Мне важнее удовольствие партнера. Особого предпочтения роли в сексе нет.*

*Предпочитаю анальный секс в роли актива, оральный секс как первоначальная игра для возбуждения, кайфа я от него не получаю.*

*Мне нужно жить с человеком, доверять ему, вместе засыпать и просыпаться. В основном анальный, оральный секс. Так вообще в активной позиции. Но если человека любишь, чтобы его не потерять, на все пойдешь, тогда, может быть и пассивный секс.*

*Минет. Анальный. Я универсал. Мне и так и так нравится. Я всегда и так и так. Наши «девки» это не понимают. Все актива ищут и с ним только в пассивной роли. Только с женой в активной роли. Не знаю, почему.*

*Часто практикую оральный. Редко бывает полный контакт – почти не практикую анальный секс.*

*У нас оральный не бывает. Как-то не принято. Только анальный.*



*Я определился, что я универсал. Могу быть и в роли актива и пассива, и нравится одинаково. Но, с разными партнерами хочется вести себя по-разному. С одним в одной роли, с другим в другой.*

*Если есть презерватив и хочу секса, то секс будет. Если нет презерватива – альтернативные варианты – петтинг, ласки, взаимная мастурбация.*

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Практикуют анальный секс 30 мужчин.

Преимущественно в «активной» роли 5.

Преимущественно в «пассивной» (принимающей) роли 6.

Не ограничивают себя определенной ролью 19 мужчин.

Практикуют оральный секс 26 мужчин.

Упоминают об опыте группового секса 8 мужчин.

Среди часто используемых сексуальных практик упоминают взаимную мастурбацию, риминг, фингеринг<sup>24</sup>.

«Секс сам по себе - мощное средство общения, позволяющее выразить самые разнообразные чувства и потребности - желание, нежность, ласку, заботу, господство, подчинение, интерес, скуку, ненависть, удовольствие, любовь». [3]

---

<sup>24</sup>Риминг, анилингус – оральная стимуляция анального отверстия. Фингеринг – введение пальца в анальное отверстие.



## Его секс был защищенным. Всегда? Иногда? Никогда?

*Если парень наш, местный, я не пользуюсь презервативом. Когда приезжий, например, из Бишкека или из Алматы, я постоянно пользуюсь презервативом. Я просто уверен, когда местный парень, что он не болен. А если приезжий, все равно есть страх чем-нибудь заразиться.*

*Пользуюсь презервативом. Всегда пользуюсь. Если не пользуюсь, не могу. Не смогу сексом заниматься. Может не получиться. Буду все время про это думать, что вдруг заразишься чем-нибудь.*

*Я в пассиве не могу с презервативом. Натирает. Из-за этого у меня проблемы потом. Мне потом 2-3 дня нужно, чтобы там все прошло. А если я в активе, я из-за презерватива дольше кончаю. С другой стороны, если ты не уверен в партнере*

...

*Нет, практически никогда не пользуюсь презервативом. Дискомфорт, нет кайфа. Никакого страха, за все время ни разу ничем не болел.*

*Никто не верит, вообще не пользовался ни разу. Я даже не умею надевать. Я попытался один раз надеть, как-то не получилось, он вообще не надевался. По длине они нормальные, по толщине они для меня маленькие. Это нужно еще время – развернуть, надеть. Я считаю, когда начинаешь заниматься сексом, то на это нету времени. Пока его надеваешь, уже падает. Но, в принципе, еще никогда не болел ни чем. Единственное, у меня были «мандавошки»<sup>25</sup>. Наверное, меня еще интуиция не подводит, потому что я вижу по человеку. Да, и потом начинаешь с ним сексом заниматься видно, наверное. Может быть, запах какой-то. У меня не было такого, что попался больной человек. Конечно, риск очень большой, я это понимаю, поэтому у меня ограниченный круг партнеров.*

*Со своим постоянным партнером презервативом не пользовались. Честно говоря, я безалаберный человек. Есть - пользуюсь, нет - не пользуюсь. Если даже есть - не пользовался с одним. Он просто был аккуратным. Если чувствую, что надо - пользуюсь. Когда я уверен в партнере, и если он не хочет с презервативом, я тоже не против.*

*Защищенный секс для меня – это не было принципиальным и не стало принципиальным после того, как я получил диагноз - ВИЧ. Выбор. Либо ты трахаешься, соблюдая все меры, какие только можно и не говоришь. Но все равно, я лично не могу расслабиться. Либо ты говоришь, что ВИЧ-позитивен. Я всем говорил. Но воспитывать я никого не собирался. Все взрослые люди и делают свой сознательный выбор. Я со своей стороны все сделал.*

*Что касается орального секса. Если ты настолько боишься, то одевай презерватив. Если ты не готов пожертвовать удовольствием и не хочешь сосать резинку, то ты этого не делаешь. Оральным сексом с презервативом я не занимался ни разу.*

*Если так, просто партнер, то, конечно, с презервативом. Хотя, всякое бывало – и по-пьяни, с кем не известно, да хоть в туалете. Тогда какой презерватив. Но это было то всего пару раз. Я вообще-то просто сексом не занимаюсь. И не пью уже.*

*Если я человека люблю, то все, полностью. Я доверяю ему. Тогда без презерватива. Всегда. С партнером мы 4 года вместе. Он постоянный партнер. С ним без презерватива. Если кто-то случается – всегда с презервативом. Я вообще своих партнеров заставляю проверяться. Зачем мне проблемы?*

<sup>25</sup> «Мандавошка» - лобковая вошь.



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

9 мужчин сказали, что практически всегда пользуются презервативами во время анального контакта.

Пользуются периодически во время анального контакта 17 мужчин.

Вообще не используют презерватив или используют его крайне редко 4 мужчин.

Сообщают, что практикуют защищенный секс со случайными или одноразовыми партнерами и не считают обязательным предохраняться с постоянными партнерами 14 мужчин.

Чаще сами настаивают на использовании презерватива 6 мужчин.

Чаще предоставляют партнеру право принимать решение об использовании презерватива 3 мужчин.

Сказали, что соглашаются использовать презерватив, если партнер настаивает 5 мужчин.

1 мужчина сказал, что использует презерватив при оральном контакте.

Большинство мужчин упоминают, что никогда не используют презерватив при оральном сексуальном контакте.

Среди причин негативного отношения к презервативу и безопасному сексу называют:

Снижение удовольствия от секса и/или неудобство при использовании презерватива - 6 мужчин.

Нежелание обидеть партнера - 2 мужчин

Доверие к партнеру, постоянному или утверждающему, что у него все в порядке - 12 мужчин.

Отсутствие ощутимых признаков наличия ИППП (внешних признаков, запаха), в том числе ВИЧ - 2 мужчин.

Знакомство с партнером или его проживание в одном населенном пункте с респондентом – 3 мужчин.

Отсутствие необходимости предохраняться в случае предоставления партнером медицинских справок об отсутствии у него ИППП/ВИЧ - 5 мужчин.

Отсутствие презерватива в нужный момент – 2 мужчин.

«Безалаберность»<sup>26</sup> – 3 мужчин.

Постоянно используют лубрикант – 10 мужчин. Практически не используют лубрикант – 4 мужчин.

---

<sup>26</sup>Несерьезное, безответственное отношение.



«... предохраняться следует лишь со случайными партнерами, в то время как с постоянными это делать не обязательно. Подобная позиция являет собой пример пренебрежения собственной безопасностью в обмен на «доверие» к партнеру. При этом, по данным международных исследований, подобное «доверие» возникает довольно быстро». [5]

«... ошибочно полагают, что в малых городах нет ВИЧ и ИППП, и поэтому знакомство с местными МСМ является безопасным с точки зрения инфицирования». [2]

«... картина, нарисованная Проектными работниками, состояла в том, что они в основном вовлечены в распространение материалов, презервативов и лубрикантов. Они рассматривают межперсональную коммуникацию о безопасном сексе как часть своей работы, но многие сказали, что они сами не практикуют безопасный секс и, как следствие, их действия как ролевых моделей ограничены». [1]



**Он вообще трепетно относился к своему здоровью. Здоровый образ жизни. Правильное питание. Врачи, обследования, лечение. Или, все это не имеет значения для него.**

*Надо проходить обследование. Надо пройти, потому что все проверить нужно – легкие, сердце, голову. Я пять лет не проходил обследование. Просто у меня не было возможности. Постоянно универ – работа, универ - работа. Чтоб проходить обследование, это надо с утра встать и до вечера. И на следующий день, с утра до вечера. Целую неделю надо ходить по больницам. В принципе, врачи нужны только тогда когда перелом, или что-то серьезное.*

*В РКВД<sup>27</sup> сдавал на все. И на гепатит. Все отрицательно. Я ничем ни заражался. Как-то вот, бог миловал от таких болячек. Каждые полгода хожу к врачу, проверится, и в себе быть уверенным. У меня, тьфу-тьфу-тьфу, все хорошо. Нет болезней всяких разных, все нормально.*

*Я вообще про это не знаю, и не думаю. Может, потому, что не болел никогда. И не обследуюсь, и не сдаю анализы. И не боюсь. Когда на работе сан.книжка нужна была, сдавал анализы. Все было нормально. Думаю, и сейчас нормально.*

*Я не могу сказать, что я безумно ответственен к своему здоровью. Я не ходил раз в полгода на полную проверку своего организма. Но я раз в полгода ходил на чистку зубов. Что очень важно для ВИЧ – положительных. У меня зубы и так были в полном порядке. Если я понимал, и что-то говорило мне о том, что нужно идти обратиться. Я шел и обращался. Я шел сразу. Конечно немного реактивно, а не про-активно, к сожалению. Но, судя по моему здоровью... Я не могу сказать, что веду суперздоровый образ жизни. Но и не могу сказать, что веду нездоровый образ жизни. Я курю. Я пью алкоголь, но в меру. Я занимаюсь спортом регулярно, в удовольствие себе, а не только, чтобы поддерживать здоровье. Я себя лучше чувствую от этого. Я ходил к своему врачу. Все сдал. И меня официально включили в категорию «долгосрочных непрогрессирующих». И невольно у меня впечатление, что это связано с этим отношением. Что ВИЧ только какая-то часть моей жизни. А все остальное – это другое, не связанное с ВИЧ. С 2007 года у меня уровень CD 4 вырос. А вирусная нагрузка такая же. Уровень сахара идеальный, а уровень холестерина можно выставлять в музее в качестве примера, каким он должен быть.*

*Я конечно от алкоголя пока не отказывался... Я, безусловно, о здоровье забочусь... Я, конечно, не делаю зарядку, не думаю, что мне нужна зарядка. Я слежу за питанием, готовлю себе...*

*Здоровье очень крепкое, притом, что никогда спортом не занимался, не качался. Здоровье складывается с детства. В детстве приходилось много физически работать, перекапывать эти сотки. Почему-то с детства любил колоть дрова, пилить деревья в саду, косить траву кроликам. Потом, велосипед. А сейчас, я уже 2 года вообще ничего не делаю. Сплю, но если есть дела, стараюсь разбить их так, чтобы пешком хотя бы пройтись. Вроде хочу похудеть, но ни в чем себе не отказываю. Бывает и довольно жирное ем.*

*Для гея реально здоровье важно. Это твой внешний вид.*

*Я же не болею. Зачем мне по врачам ходить?*



<sup>27</sup>Республиканский кожно-венерологический диспансер.

Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

8 мужчин считают, что ведут вполне здоровый образ жизни.

Из них:

8 - курят.

6 - периодически употребляют алкоголь.

3 - не всегда соблюдают режим питания.

6 - не уделяют внимание физической культуре и спорту.

И у двоих из них секс всегда безопасный.

Высказываются о необходимости обращения к медицинским специалистам только в ситуации экстренной необходимости (при наличии симптоматики, в случае очевидных проявлений заболеваний) – 21 мужчина.

Среди других причин, по которым мужчины не обращаются или редко обращаются к медицинским специалистам, упоминают:

- недоверие к работникам здравоохранения, связанное с не всегда позитивным отношением к геям и бисексуалам,
- страх перед некорректностью или нарушением конфиденциальности со стороны медицинских работников,
- ограниченные материальные возможности,
- недоступность требуемых медицинских услуг,
- отсутствие дружественных медицинских специалистов.

Большинство мужчин соглашаются с тем, что забота о здоровье не является приоритетом в их жизни.



## В жизни всякое бывает. Порой случались неприятности. Он мог заразиться чем-нибудь. Тем, что врачи называют ИППП. Или бог миловал? Пронесло?

*Я встречался в Бишкеке с парнем. У нас были сексуальные контакты. Потом у меня появились шишки красные на половых органах. Я спросил у одного парня, потому что он был более опытным, чем я. Он мне посоветовал, что бы я сходил и сдал анализы. Мне сказали, что у меня сифилис. Я не поверил, сдавал анализы два раза. Потом, начали у меня спрашивать паспорт, чтобы меня зарегистрировать. Я испугался и ушел. Купил ампициллин, и стал мазать, и эти красные пятна исчезли. Уже прошло много времени, никаких признаков от этого нет*

*Вот мне уже тридцать лет, но, тьфу-тьфу... я никогда ничем таким не болел. Это не случайно. Со мной не может произойти неожиданного. Для меня не очень важен секс, и в отношениях я прежде всего ценю отношения. Со мной не может так случиться, что я потеряю голову, займусь с кем-то сексом, в непонятном месте, без защиты... нет, со мной такого не может быть...*

*Полгода занимались защищенным сексом, потом узнали друг друга, перестали презервативом пользоваться. Постоянно СМСки, романтика, я голову потерял. Стал доверять. Потом, уже год прошел. Мы уже как пара. В клуб идем, обнимаемся, танцуем вальс вместе. А тут раз, и у меня что-то появилось, когда писаю - больно. Каждый раз хожу в туалет - невозможно. Я уже начал напрягаться. Я тогда слышал про «Научдиамед»<sup>28</sup>. Решил сдать анализы. Сказали, что хламидиоз. Лечение назначили. Я так серьезно все пил, по расписанию. Сказали, спиртное не пить. Я потом понял, что он ходил налево. Мне было все равно, важно было, что у меня такое нашли. Я ужасно злился, был готов на все. Но я же любил его. Встретились. Сказал, что получил анализы, что обнаружили инфекцию. Сказал, что завтра можем сходить его проверить. Сказал: «Давай открыто. Скажи, что было?» Он сказал, что это было не по его воле. Я от этого настолько разозлился. И мне стало легче, что я высказался. И в тоже время злился, что забочусь о нем, он ведь не знает об инфекции. Звонил ему. Он не поднимал. Я уже пролечился. Все равно, любил же. Звонил. А потом, в почте письмо его: «Прости меня. Ты достоин лучшего. Мы не можем быть вместе. Удачи». Сука. У меня за компьютером было ощущение, что меня водой облили. Меня так это задело. Так плохо было. Я не стал отвечать. Так мы расстались. Я больше не стал с ним общаться.*

*Читал про это, что если не пользоваться презервативом ты можешь заболеть «трипаком»<sup>29</sup>, гонореей, ВИЧ, сифилис. У меня есть друг, который интересуется этим, и читает сам. Он мне рассказывал, если девушка даже больна, когда ты первый раз занимаешься с ней незащищенным сексом, можешь не заболеть ИППП и ВИЧ.*

*Я здоровый. Ни один раз не болел. Не проверялся никогда. Названий вообще не знаю, зачем?*

*Я хотел сдать анализы, но не совсем знал – где и как. Мне сказали, что там можно сдать анализы анонимно. Это называлось «Научдиамед». Я пошел, сдал анализы. Получил результаты. Все было отрицательно. У меня так все отлегло. Я взял себе за правило – буду сдавать каждые шесть месяцев.*

*Не очень хочется идти сдавать анализы и, тем более, лечиться, в дружественную клинику. Потому, что там, во-первых, спрашивают паспорт. Во-вторых, хотя говорят, что лечение бесплатное, сначала предлагают платное, типа, эти лекарства более эффективные. А уж потом лечат теми, которые у них есть. А, правда, что гуманитарные препараты не очень качественные? И врачи, честно говоря, в этой клинике не все дружественные...*

<sup>28</sup>Клиника, оказывавшая диагностическую, консультативную и лечебную помощь в рамках проектов по профилактике распространения ВИЧ и ИППП.

<sup>29</sup>Трипак, триппер – сленговое название гонорей.



## Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

25 мужчин сообщают, что хотя бы раз в жизни обследовались на ИППП.

5 мужчин сообщают, что обследуются систематически (не реже раза в пол года), с профилактической целью, по собственному желанию.

14 мужчин обследуются на наличие ИППП иногда, чтобы проверить, однократно, несистематически, случайно, или только после рискованного секса.

3 мужчин сообщили, что проходят обследование на ИППП только при появлении соответствующих симптомов.

3 мужчин рассказали, что обследование проходят лишь в ситуации медицинского осмотра, требуемого на рабочем месте или при устройстве на работу.

Никогда не обследовались на ИППП - 4 мужчин.

Хотя бы раз в жизни при обследовании на ИППП получали положительный результат 8 мужчин.

Из них – обратились за лечением 6 мужчин.

Из них получили полный курс лечения 4 мужчин.

Прекратили лечение после исчезновения признаков инфекции 4 мужчин.

Из них повторно обследовались после курса лечения 1 мужчина.

Решали проблему самолечением – 2 мужчин.

Помощью социальных работников в организации услуги получения диагностики и лечения пользовались 9 мужчин.

«С одной стороны, степень распространенности ИППП в группе населения свидетельствует о рискованности поведения в этой группе в отношении ВИЧ, поскольку механизмы передачи ВИЧ через сексуальные контакты и передачи наиболее распространенных ИППП сходны. С другой стороны, наличие половой инфекции в организме повышает вероятность заражения ВИЧ-инфекцией». [5]



**ВИЧ. Об этом ему все время твердили. Он знал, что это может стать для него реальностью. Или он никогда не слышал об этом? Он хотел знать свои ВИЧ статус. Ему было все равно. Или просто легче и спокойнее не знать.**

*Боюсь. Я знаю – это опасно и смертельно. Не хочу идти сдавать анализы, туда только ходят больные сдавать анализ. Я же не болею. И если я пойду сдавать анализы на ВИЧ, все узнают, и будут думать, что я болею.*

*Пути передачи я знаю. Половой, от матери к ребенку, через молоко матери, через кровь. Презерватив защищает, но не на 100%. Даже не знаю, что надо делать. Я сдавал тест, на следующий день получил результат. Дотестового консультирования не было, фамилию не спрашивали, денег не просили.*

*Я боюсь. Если даже встречу, я убежу от этого человека. Чтоб себя не заразить. Я знаю, какими путями можно заразиться - секс, через кровь можно заразиться. Все равно для меня это страх, фобия. Два раза сдавал кровь на ВИЧ, до женитьбы. В КГМА, там бесплатно было. Там рассказывали, как можно заразиться, какими путями и т.д. Предохраняться надо. Но я не всегда презервативом пользуюсь.*

*Сдавал на ВИЧ. Мне через неделю говорят, что надо прийти. Это уже дураку понятно, если тебя просили прийти, это значит, у тебя же положительный (результат – И.К.). У моих друзей, у кого отрицательный был, их не просили приходить. Второй раз сдал, через неделю опять просят подойти. Поперся на Логвиненко-8<sup>30</sup>. Там я три раза сдавал, первый раз показал положительный, второй раз сдавал – положительный, и на третий раз, чтобы точно. Они сказали, что отрицательно. Ну, там консультация была. Вызвала и говорит: «Почему вы решили сдать тест на ВИЧ? Был у вас незащищенный контакт?». Я сказал, что незащищенные контакты были, но с ВИЧ-инфицированными не было. Все равно, я не пользуюсь презервативами, ну не могу я.*

*Знаю, как передается. Когда мама ребенка грудью кормит. А еще не знаю. А по внешности можно узнать, что СПИДом болен? У меня был один знакомый. У него на лице были не угри, не прыщи. Болячки. Но он очень красивый парень был. Мы пошли к нему домой, и занимались сексом. С презервативом. Это может быть СПИДом? Такие болячки бывают на лице?*

*Я вообще про это не думаю. Зачем. Когда для сан. книжки проходил обследование, сдавал. Все нормально. Не знаю и не интересно. Я не хочу про это думать. Когда анализы сдавал, никто ничего не спрашивал. Сдал и все. Что гей? Конечно, не говорил. У нас нельзя. Никогда не скажу. Да меня и не спрашивали.*

*Был парень. Мы с ним давно общались и полтора года просто дружили. Потом, оказались наедине, захотели секса. Он мне предложил презерватив, но отношения доверительные. У меня не было никаких мыслей, что у него может быть ВИЧ. Я был в пассивной роли. Потом, через его друзей я услышал, что он уехал, что он ВИЧ-положительный. Где-то, через полгода я вес потерял, цвет лица поменялся. Что-то со здоровьем было. И тогда я подумал, что у меня тоже это будет. Долго мучался. Решил сдать анализы на ВИЧ. Сказали через две недели прийти. Это мучение длилось две недели, даже больше. Пошел узнавать результат. Сказали, что результат отрицательный. Ничего после этого не изменилось. В какой-то момент, когда узнал, радовался. А потом, жизнь стала такой, как была раньше. Жизнь продолжалась. После этого тоже был незащищенный секс, иногда. Ничего тогда не думал про ВИЧ. Просто занимался сексом.*

*На разных семинарах участвовал про ВИЧ/СПИД, так что достаточно информирован про ВИЧ/СПИД. По ДЭНу<sup>31</sup> сдавали, потом еще дружественная клиника РКВД, и на Токтогула / Гоголя. В принципе, консультируют и брошюры дают.*

<sup>30</sup> Адрес Республиканского Объединения СПИД (РО СПИД).

<sup>31</sup> ДЭН – дозорный эпидемиологический надзор



Из 30 мужчин, с которыми проведены интервью:

Правильно перечисляют все пути передачи ВИЧ 19 мужчин.

28 мужчин сообщают, что хотя бы раз в жизни обследовались на ВИЧ.

10 мужчин сообщают, что обследуются систематически (не реже раза в полгода), с профилактической целью, по собственному желанию.

8 мужчин сказали, что обследуются на ВИЧ иногда, чтобы провериться, однократно, несистематически, случайно, или только после рискованного секса.

6 мужчин рассказали, что обследование проходят лишь в ситуации медицинского осмотра, требуемого на рабочем месте или при устройстве на работу.

Сдавали кровь на ВИЧ, но не забирали результат 3 мужчин.

Никогда не обследовались на ВИЧ - 2 мужчин.

Имеют опыт ДКТ 6 мужчин. Из них удовлетворены им (информацией о рисках, корректным отношением) – 2 мужчин.

«Необходимость в профилактике ВИЧ/СПИД в основе своей является воспринимаемой, а не чувствуемой потребностью МСМ». [1]

«Боясь встретить знакомых или участковых врачей, которые знают пациента, МСМ избегают обращения в медицинские учреждения по месту жительства для тестирования на ВИЧ и обследования на ИППП». [2]

«Некоторые МСМ замечали, что информированность не является гарантией безопасного поведения». [2]

«Высокий уровень основных знаний в отношении ВИЧ/СПИД, способов передачи и путей профилактики, хотя, сам по себе и не приводит к снижению риска сексуального поведения, тем не менее, является необходимым условием, при котором проводимые программы профилактики имеют более высокие шансы на успех». [5]

«Необходимо принять во внимание два следующих фактора:

- опасения человека относительно возможного ВИЧ-инфицирования;
- его способность добиться изменений своего поведения.

Эти способности предполагают достаточный уровень самооценки, признание ценности своей жизни, а также готовность человека договариваться со своими партнерами относительно использования определенных мер профилактики». [6]



**ВИЧ. Это самое страшное, что может с ним случиться? Это полностью изменит его жизнь. Или в его жизни ничего не изменится? Он не верит в то, что это может с ним случиться.**

*Я думал, если вдруг у меня обнаружат ВИЧ инфекцию, если это произойдет, я, наверное, отдамся религии. Брошу свою жену и детей, буду замаливать свои грехи. Буду стараться умереть быстрее. Ожидание смерти хуже самой смерти. Лучше полностью отдаться религии и попросить Аллаха скорейшей смерти. Не мозолить глаза своим родственникам и себя не мучить. Это, тем более, для детей и для родственников опасно.*

*Если, допустим, у меня ВИЧ. Я думаю ВИЧ – это не приговор, с ним можно жить. После того момента, если я узнаю, что у меня эта болезнь, я скажу близким. Не родителям, парню, чтоб у него было право выбора. Если он хочет, то он останется. Я приму его выбор.*

*Я уже думал об этом. Вот если произойдет что-нибудь такое – то есть веревка и мыло.*

*ВИЧ не боюсь, абсолютно. Спокойно отношусь. Вообще не верю, что он есть. Его придумали, чтобы снимать «бабки». Интересная болезнь, которая ничем не определяется, ничем не лечится, прям можно 20 лет существовать. Реально в жизни никого не видел.*

*У меня жалость к ним, к ВИЧ-инфицированным. Ну, конечно, контакта никогда не было бы. Если была бы возможность, помогал бы финансово. Не кому попало, а тем людям, которые мне симпатичны. Помог бы продлить жизнь на 2-3 года. Это же все, конец. Вообще-то, я бы не сидел, сложа руки, я искал бы спонсора, чтобы меня вылечить. Ну, если это в начальных стадиях, можно же вылечить. В этом веке все можно сделать. Если я был бы обречен, я использовал бы жизнь во все руки. Может, уехал бы куда-нибудь. Если я был бы обречен, родителям не сказал бы, зачем их беспокоить. Еще они будут переживать, состарятся. Когда начали бы симптомы появляться, придумал бы предлог и уехал за границу, или где-то в отдаленном месте. Сдох бы там.*

*Если мой милый болеет ВИЧ, я тоже заражусь от него. И будем вместе жить с ВИЧем. Все равно предохраняйся, не предохраняйся, просто-напросто «залетишь», вот так вот. Но, если мой милый заразил бы, не сказав об этом, это уже по-другому, конечно было бы. А если он скажет, все равно хоть предохраняйся, не предохраняйся. Если с милым так предохраняешься, все равно ему как-то будет больно, обидно.*

*Не знаю, но я положительно отношусь к людям, кто болеет ВИЧ. Так же будем знакомыми, друзьями, без проблем. Если даже мне скажут, что человек ВИЧ-инфицированный, я сам первый подойду и познакомлюсь. Потому, чтобы человеку сделать приятное. Пойдем там потанцуем, чтоб поднять человеку настроение.*

*У меня есть друг ВИЧ-позитивный, который при этом не чувствует себя ограниченным. Ведет себя нормально, не озлоблен. Принимает это, как есть. Я бы, наверное, поступил также. Если бы у меня был секс, я бы, конечно, предупредил партнера. Если он захочет заниматься сексом – хорошо, нет – так нет.*

*Если так случится, ну что теперь... Я не стану вешаться. Я не думаю, что это смерть... Но лучше у каждого, с кем секс, справку спрашивать, или презерватив...*

*Я всегда хотел людям верить. А вот ВИЧ... Я, конечно, думал, что если это есть, то человек, конечно, скажет об этом.*



«Забота об ограничении распространения ВИЧ/СПИД - это воспринимаемая забота. На практике мужчины, которые имеют секс с мужчинами, больше заботятся о том, чтобы найти мужчину - сексуального партнера и избежать стигмы и репрессий». [1]

«Главный путь рассуждений: «ВИЧ среди МСМ в Кыргызстане нет, мы имеем другие проблемы. Исследования подтверждают это». Стигма и табу, отвержение и дискриминация со стороны общества занимают верхние строки в списке забот гомосексуально активных мужчин в Республике». [1]

«ВИЧ присутствует среди гомосексуально активных мужчин в Кыргызской Республике». [1]

«...фактором, повышающим уязвимость МСМ в отношении ВИЧ, является высокая плотность «сетей сексуального общения», при которой появление ВИЧ-инфекции среди одного члена подгруппы быстро передается другим...»[5]

«Дополнительным барьером ... является обезличенность проблемы ВИЧ/СПИД: большинство опрошенных не были лично знакомы ни с одним ВИЧ-положительным человеком. Отдаленность угрозы может привести к игнорированию необходимости предохраняться». [5]

«... В среде МСМ стал распространяться так называемый ВИЧ-оптимизм. Уверенность в доступности и эффективности современной антиретровирусной терапии наряду с усталостью сообщества от постоянных стандартных призывов к безопасному сексу способствуют росту практик рискованного сексуального поведения...»[4]

«Таким образом, индивидуальные факторы риска инфицирования ВИЧ зависят от отношений человека с партнерами и окружением и норм поведения в социальной сети; наряду с ними существуют факторы риска, оказывающие широкое и сильное влияние на поведение человека, такие как нормы, разделяемые обществом, состояние систем здравоохранения и образования». [2]



## Или это уже случилось?

В начале года знакомлюсь с НИМ. Случайно. Встречались с общими друзьями. Я смотрю. Он откровенно со мной флиртует. Мне он в принципе тоже понравился. Я отвечаю на флирт. И, в конце концов, мы уезжаем к нему. У нас секс. Незащищенный, хотя и с использованием менее эффективных средств и мер предосторожности. Наверное, верил. Хотелось верить. В общем, я не думаю, что это случилось в первый же раз, хотя кто его знает. Все было достаточно страстно. Потом была любовь, с моей стороны. Ну и с его тоже, наверное... Мы начинаем общаться и я сильно привязываюсь. И в какой-то момент, я просто спрашиваю: «Ты анализы раньше сдавал, не сдавал?» Он достает сертификат центра СПИД, где результат отрицательный. У нас был секс – потрясающий, фантастический. В прочем, как и всегда с ним. Это отличается эмоциональным накалом. Эта грань между нежностью и грубостью, которую нужно на самом деле очень хорошо чувствовать. Потом как-то я узнаю, что он советовал своему бывшему бой-френду пойти и сдать анализы, потому, что якобы у него анализы «не совсем чистые». Меня начинает мелко потряхивать. Мы идем сдавать анализы. Получаем результаты. Все отрицательно. Через полчаса звонит мне эта доктор. Говорит: «Тут произошла заминка. Вам нужно пересдать анализы. И вашему другу тоже». Я не понимаю, в чем дело, хотя начинаю догадываться... Оказывается у них система такая. Они отвозят анализы в поликлинику МВД<sup>32</sup> и оттуда звонят только в том случае если они положительны. Им вовремя не позвонили. Она сказала нам результат. А позвонили чуть позже. И сказали, что двое «положительных». Мы едем пересдавать. Опять сдаем. Опять ждем результатов. Я звоню ей. Она говорит: «Оба ИФА<sup>33</sup> вернулись положительными». Повезла она в РО СПИД на иммунный блоттинг. Я ему говорю, чтобы он ко мне приехал. Я говорю, что вот, так и так. Он молчит. Я понимаю, что, скорее всего, я заразился от него. Продумывал, как вести себя так, чтобы он не чувствовал сильной вины, что еще кого-то заразил. Тишина. Ни «извини», ничего. Просто тишина. Спрашиваю: «Может, ты что-то скажешь?» «А что сказать». Он подвозит меня. Я думаю, что он со мной поднимется в квартиру. Он говорит, что ему на работу обратно надо. «Ты там смотри, глупостей не делай». О-кей. Я иду домой. Понятно, что у меня истерика началась. Длилась минут 10. Потом я решил, что уже случилось, ну случилось. Что делать дальше? За маму переживал. Вот оно пришло осознание того, что произошло. Какое-то время это длилось. Потом я успокоился. Решил, что надо дальше что-то делать с этим. Я продолжал ходить на работу. В принципе, у меня были друзья, которые были в курсе, что я прохожу через все это. Они меня очень сильно поддержали. Но я думал о том, а что дальше-то. Ну, я думал, что будем жить как-то вместе с этим. То есть, у меня мысли не возникает человека бросить. Я все думаю, что, может, он не знал. Может он действительно, не виноват. Я же не знал, что он к тому времени уже год, как знал. Мы поехали в город, где он жил, перепроверять анализы. Убедиться, что не было ошибки. Мы пришли в СПИД-центр, и я понимаю, что его все тут знают. С одной он здоровадается, с другой он здоровадается. И я в какой-то момент понимаю, что он уже давно в курсе. Я захожу в кабинет консультироваться, чтобы сдать. Эта женщина говорит: «А, вы с НИМ. Да, ОН у нас давно на учете – вот с такого-то времени». Вот. Потом, мы вернулись. Я пытался понять, зачем он это сделал. Хотел отомстить всему миру? Или еще почему-то. Мне нужно было знать, зачем он это сделал. Я тогда сказал, что знаю, что он не только со мной был и спросил, предохранялся ли он с другими. Он отвечал, что предохранялся. «А почему я-то такой особенный?» «Я тебя так любил. Я думал, ты не примешь. Я не хотел тебя потерять». Я заставил его, чтоб он прямо сейчас составил список людей, с которыми он был. И, не знаю как, хоть СМСкой, но убедить их пойти и сдать анализы. Я тогда изучал кучу информации. Я представлял масштабы катастрофы. У нас вообще резинка-то не очень популярный предмет.

<sup>32</sup>Министерство внутренних дел

<sup>33</sup>ИФА (иммуно-ферментный анализ) и иммунный блоттинг – этапы диагностики ВИЧ-инфицирования



**Любимый человек. Или бой-френд. Или партнер. В его жизни уже была самая главная любовь. Она есть и сейчас. Или он ее только ждет. Или разочаровался в любви и бежит от нее. Нет никакой любви. Меняются люди, лица, партнеры.**

*Я прожил два года с молодым человеком, ему было 19 лет. Жили вместе, квартиру снимали. Мы с ним жили два года, он каждый день приходил за мной на работу. Не смотря, что на улице холодно, он ждал меня или наоборот. Мы бы и всю жизнь вместе прожили – все было идеально. Но... Через два года он попал в аварию и погиб. После него я долго не мог прийти в себя. Два года не хотел ни с кем встречаться. Что меня спасло от депрессии, это работа.*

*Только в 93 году вышла газета, вот там я увидел объявление «парень ищет парня». Первое письмо я отправил. Второе письмо. Ни на первое, ни на второе ответа не было... И, потом познакомился... Я его видел раньше в городе, но почему-то думал, что мальчик-иностранец. Такой был кучерявый, ярко-зеленое кашемировое пальто. С этой тонкой сигаретой. Неужели, думаю, этот мальчик тоже «такой». Ему жить негде было, я купил квартиру. Мы с ним прожили 4 месяца. Но эти 4 месяца... шумная компания, которой только пить и гулять. А я привык работать, быть дома. Находиться в этой гулянке круглосуточно было для меня очень тяжело. Он вел себя очень открыто - с другими прямо при мне. Мне это было неприятно - парень, в которого я влюбился, изменяет прямо на глазах. Конечно, у меня был шок. Такая первая гейская любовь. Что ожидал, и что получилось. Такое страдание. Мы вроде пара. А когда нет взаимности, а только использование одним другого. Разочарование: первая любовь – самое большое разочарование.*

*У меня по Интернету начались отношения с одним товарищем из Тбилиси. Сначала по Интернету мы познакомились, потом он мне звонил как-то. А у него такой голос: «Алло, это я из Тбилиси» И все. Я уже весь прямо там растекся в лужу возле телефонной трубки. И вот как всегда бывает по Интернету, он мне все говорил: «Я приеду. Приеду.» Я думал, это полная фигня. И вот, он звонит в час ночи: «Алло, привет. Это я уже в аэропорту. Жду рейс на Бишкек. К тебе лечу». Конец января 2006-го. Я еду его встречать. Неделю мне просто сносило голову. Это было нечто. Неделю. Очень коротко. Но, пипец, концентрировано. Все это: ни на секунду, ни на минуту не расставались. Когда он уезжал, у обоих была истерика. Он там рыдал. Я рыдал в аэропорту. Руки прикладывали к стеклу, и нам совершенно было наплевать, что на нас смотрят. Ехали назад, я не смог пойти на работу. Я не мог ничего делать. Я не мог найти себе места. Я за два дня похудел на четыре килограмма. Я не ел, не спал. Абсолютно ничего. Все, о чем я молил, чтобы на меня откуда-нибудь свалилась штука баксов и я мог бы взять билет до Тбилиси.*

*У меня был парень. Он сыграл свою роль, чтобы я ушел из клуба, перестал танцевать. 1,5 года мы прожили вместе. Его братья – с «20-го хутора», люди очень серьезные. Он жутко ревновал меня. Закрывал дома, мог закрыть на трое суток в квартире, вырывал телефон. Бил меня. Потом приходил, плакал, просил прощение. Однажды мы с ним ехали на машине, рядом машина остановилась. Там был парень – он улынулся, я ему тоже, он объехал эту машину, вытащил парня, чуть не убил его. Его братья с трудом уладили, отдали бешеные деньги. Мы расстались. Но вот с ним могли бы быть постоянные отношения, навсегда, если бы не ревность – до конца могли бы быть вместе. Он до сих пор не женат. Мы периодически видимся.*

*Мне очень хочется с ним рядом быть. Я влюбился. А он такой – в себе не может разобраться. И не отпускает меня и не говорит, что будем вместе. Я его спрашиваю, а он просит время, говорит, что ему трудно. Я уже и так влюбился. Не хочу, чтоб сильнее затягивало. Как потом мучиться? Чем потом страдать, лучше сейчас уже расстаться. Я уже даже настроился. А он не отпускает. Звонил уже шесть раз. А мы поссорились сегодня и я трубку не беру. А сам жду, чтоб он позвонил.*



## Он верит в Бога. Или?

Мама отмечает все православные праздники. Я ходил в церковь четыре года по воскресеньям. Мне это было нужно духовно. Когда мама узнала про мою ориентацию, я перестал ходить. Я не хочу, чтобы маме было стыдно. Мама сказала, что это правильно, что я перестал ходить.

В моей семье есть молдо<sup>34</sup>. В моей семье все должны быть мусульманами. Когда я стал осознавать что я гей, появились вопросы: «Почему? Как?». Тогда я пришел к отрицанию: если Бог был бы, не допустил бы такого. И с тех пор я не придерживаюсь никакой религии. Домашним не говорю. Традиции, иногда - соблюдаю, иногда - нет. То есть я ни к какой религии не отношусь, но атеистом не могу считать себя.

Я изучал теологию. Служил в Церкви. В компьютере нашли переписку и отстранили от службы. Это преследуется, как бы там ни было. Но, насчет религии и греха... Все мы люди живые и все подвержены страстям греховным. Если согласно Библии смотреть, внебрачные связи - это тоже грех, воровство - это тоже грех, так же и гомосексуализм считается грехом. Все мы дети порока.

Ислам - моя вера, я верю в Аллаха. Кто занимается сексом с женщиной, для них все двери закрыты на том свете. Каждую пятницу иду в мечеть молиться. Мы можем молиться. Только наши хорошие человеческие поступки помогут нам, чтоб нас Бог простил. Если ты относишься к маме уважительно, не делал харам<sup>35</sup>, не воровал, не убивал, может из-за этого Бог тебя простит на том свете. В тот судный день все наши соберутся в аду... За трах с женщиной Бог не простит, это большой грех. Мусульманская вера заставляет: женитьба должна быть обязательной.

Я очень религиозный человек. В церковь хожу. Молюсь и говорю Богу каждый раз: «Это же Ты меня таким создал. Я не сам таким стал. Прими таким, как есть. Все Твоих рук дело». Отмаливаю, как могу.

О, большая тема религия. Наверное, понятия о религии у меня свои. Я как бы не придерживаюсь ни мусульманства, не христианства. Люди есть образованные, есть необразованные. Чтобы легче было им жить создана религия. Потому что на религию много списывается. И правду, и неправду можно списать на религию.

Я верю в Бога, я жил пять лет в медресе и читал намаз. Думаю, что это грех, но получаю удовольствие и так живу.

Мне нравилось изучать религию. Сначала я ходил в православную церковь. Потом стал ходить в церковь «...». Восемь лет туда ходил. Служить начал. Доверили проповедовать. Планы на меня были. Потом отошел. Когда с одним парнем секс был. Я очень мучался, мне было страшно. Хотел поделиться, сказал одной «сестре» там, а ее мать услышала. Сказала: «Ты грех совершил». Первое время еще мог проповедовать, а потом исключили. Мог ходить в церковь, но только сидеть и слушать – там не выгоняют. Сам отделился потом, перестал ходить.

Раньше ходил в церковь. Я крещеный. Если мне слишком тяжело, вот всегда помолюсь Богу. Мне помогает. Всегда прошу прощения за то, что я такой. Ну, раз я родился такой, наверное, Богу угодно было. Ведь существуют геи, да?

Страдают от того, что не приняты религией – 15 мужчин.

<sup>34</sup>В кыргызских традициях грамотный человек, правочеловек, хранитель традиций, имеющий право совершать обряды.

<sup>35</sup>В Исламе – обозначение греха.



**Он живет в гармонии с собой. Или хочет уйти из жизни. Ясно видит перспективы. Или ощущает безысходность. Но он живет.**

*Хочу уехать с Кыргызстана. Убежать от родителей, от этой ответственности: жениться, дети, карьера...*

*Есть планы на будущее. Пока, на ближайший год-полтора: закончить учебу, получить диплом. Завести бизнес, чтоб заниматься любимым делом, тем к чему тянет. Не хочу жить в нищете. Что бы за спиной была подпорка, так сказать. На что опереться, на что жить, чтоб мои дети не жили в нищете.*

*Хочу жить, доказать. А кому доказывать, кроме своей семьи. Из-за этого надо иметь больше денег. Я хочу быть богатым, иметь много денег. Когда мне будет 50-60 лет, хочу бросить это дело. У тебя уже «не стоит», а ты проходишь, и про тебя говорят, что ты - гей.*

*Я вообще не планирую на будущее. Живу сегодняшним днем. Кто знает, что будет завтра. Вот выйдешь на улицу, и на твою голову упадет кирпич, или просто убьют. Никто не знает, что будет даже через пять минут. Просто, я не планирую и все.*

*Все люди, которые меня окружают, они всегда видят мои достижения. Я этого не вижу. Просто делаю то, что в настоящий момент жизни должен делать. Я понимаю, что, наверное, что-то сделал. Но это не такие, прямо, безумные достижения. Но мои основные достижения, самые важные - это мои внутренние достижения. Многому я научился у других. Многому научился из разных ситуаций. Я, конечно, совершал ошибки. Но я всегда из этих ошибок делал выводы. Всегда старался что-то понять. Пусть, не для того, чтобы не совершать этих ошибок снова. А потому, что если я снова совершу эту ошибку, я буду делать это сознательно. Буду знать, к чему быть готовым и чего ожидать, что делать дальше.*

*Я сумел себя реализовать. Всегда достигал, чего хочу. Не знаю, может быть прежде, чем начать какое-то дело, я очень хорошо все для себя осмысливаю. Долго мечтаю о чем-нибудь, и потом обстоятельства складываются и вот - реализую. Хоть в бизнесе. Да, трудности встречаются. Да, были и неприятности, но, значит, так надо было, иначе чего-то не получилось бы. Я считаю, что я счастливый человек.*

*До сих пор живу только из-за родителей. Если бы их не было, уже давно, наверное, покончил с собой. Не знаю, ради чего жить. Хочется чего-то необычного, особенного. Чтобы все другое было, но сам этого не могу достичь, здесь этого невозможно. Не очень люблю людей. Не нравится их недалекость, слепота. И здесь было бы лучше, если бы люди были внимательнее друг к другу, терпимее.*

*Я - гей. Но так всю жизнь жить не будешь. Планы на будущее - жениться. Если не женюсь, у меня нету будущего. Я смогу завести семью, жить с женой.*

*Жизнь... Сложный вопрос... Я не хочу уезжать. Мне очень нравится Кыргызстан. Когда работал за границей, ужасно скучал. Думал, приеду домой - землю целовать буду... Я видел пары, гей-пары, которые живут по семь, десять, двадцать лет. Я хотел бы, чтобы и у меня так было. Чтоб я его любил. Чтоб это было взаимно...*



## И у него есть мечта.

*Очень хочу найти любимого человека. Мужчину. Найти себе «половинку», жить с ним именно семейной жизнью. Нагуляешься, в конце уже хочется затишья. Чтоб у моих родных здоровье было, не болели никогда. Чтобы так все было мило, хорошо. Может быть будет, может быть не будет... Не знаю, ой, не знаю я. Вот это моя мечта.*

*Мы все выходные проводим вместе. Так хорошо, спокойно. Едем ко мне домой. Он готовит. Мы смотрим вместе фильмы. Общаемся. Ну, секс, потом, конечно. Мечта? Я хочу, чтоб скорее наступили выходные.*

*Мы с женой хотим построить большой дом. Маму отправить в этом году в Хадж. Устроиться на хорошую работу. Чтоб дети были здоровы. Чтобы все было хорошо.*

*Я хочу, чтобы у меня свой бизнес был. Я хочу стать модельером. Мужская одежда. Я с детства шью. И себе и друзьям. Очень хорошо получается и модели интересные. Только повторять не люблю то, что уже один раз шил, второй раз не буду. Вот это моя мечта.*

*Я мечтаю, когда маме моей будет 70, а сейчас ей 60. Это будет через 10 лет. Я найду какой-то способ продолжать свою жизнь, какой бы она не была, но при этом быть с ней рядом. Это не важно, какие ты деньги заработал и каких сиделок ты можешь оплатить. Все равно, единственный сын – это единственный сын. Я мечтаю о том, чтоб научиться хорошо писать. Мне кажется, мне есть что сказать. Я хочу быть публицистом. Я писал бы о жизни, реальных людях, реальных эмоциях, событиях, ощущениях. О том, что нас окружает. Творческий анализ того, что происходит со мной, с людьми, с городом, со страной, с миром.*

*Машину хочу. Для начала, водить научиться. А потом уже машину приобрести. На самом деле это не мечта. Если бы это была мечта, то я бы уже давно это сделал.*

*Завести семью. Семья - это обязательно. Жениться - не обязательно. Не однозначно, что моей «половинкой» будет девушка. Но дети будут обязательно, в любом случае. Я люблю детей. Во-первых, ребенок с малых лет видит, что происходит на его глазах. Дети нормально воспринимают это, спокойно к этому относятся. Есть такие в практике семьи, однополые пары. Я просто это объясню. Так донесу, в том виде, в каком ребенок сможет понять.*

*Мой партнер уехал совсем. В Европу. Долго думали, как быть. И вот, он предложил переехать к нему. Сейчас мы там зарегистрировали гражданский брак. Я заканчиваю здесь свои дела и хочу уехать к нему. Все равно меня мучают сомнения: «Правильно ли я делаю? В общем, я еду в неизвестность. Очень тяжело. Тут у меня семья, друзья, работа. Даже если мне будет плохо, я знаю куда пойти. Я решил на регистрацию, посмотрим, как дальше сложатся наши отношения. Мечта? Там будет видно. Идти по намеченному, если что-то изменится - поменять. Поеду к своему партнеру, поживу там. Если найду себя там – останусь, нет – вернусь. Война план покажет. Я видел красивую жизнь. И я хочу, чтобы у меня была красивая жизнь, достойная. Не скажу, чтоб быть богатым, но чтобы хватало денег на то, что хочется, и родным на все хватало. Я знаю, как зарабатываются деньги, и как легко их потратить. Хочу жить в достатке.*

*Мне очень хочется, чтобы в моей жизни была любовь. Я мечтаю... Я вижу небольшой домик, там бегают собаки. Я занимаюсь любимым делом, пишу. Я не вижу лица человека, с которым я. Но каждый вечер я стою у окна, и жду его... Я хочу наполнить чью-то жизнь смыслом.*



В кыргызстанском обществе сохраняется гомофобно-дискриминационное отношение к людям с альтернативной сексуальностью и слабая информированность населения и представителей различных общественных институтов о гомосексуальности и бисексуальности. На мнения, позиции и отношения кыргызстанцев к геям и бисексуалам по-прежнему влияют стереотипные и мифические представления о людях с альтернативной сексуальной ориентацией, об их образе жизни, их системе ценностей, их личностных качествах и морально-нравственных характеристиках. Следствием этого являются трудноразрешимые пока сложности в жизни самих людей с гомо- и бисексуальной ориентацией. Вытекающими из этой ситуации последствиями становятся:

- Сложности во взаимоотношениях геев и бисексуальных людей с членами их семей – родителями, братьями и сестрами, другими родственниками. Неприятие семьей, отвержение и изоляция, утрата отношений с родными, потеря дома и поддержки со стороны семьи, отсутствие материальной помощи, агрессия со стороны близких.
- Формирование интернализированной (внутренней) гомофобии у самого гея и бисексуала. И, как следствие ее, снижение субъективной ценности собственной жизни, развитие тревожно-депрессивных расстройств, саморазрушающие формы поведения, включающие безразличное отношение к собственному здоровью, поведение с неадекватной оценкой рисков (в том числе в отношении ИППП/ВИЧ) и опасными сексуальными практиками.
- Ежедневная жизнедеятельность, сопряженная с проявлениями стигмы и дискриминации или в ожидании их. Насмешки, оскорбительные комментарии, угроза агрессии или собственно агрессия, физическое насилие или его вероятность, и страх перед всеми этими составляющими жизни людей с гомо- и бисексуальной ориентацией по сей день являются реальностью Кыргызстана.
- Ограничение прав и свобод и неравные условия существования в правовом поле. Отсутствие поддержки государства и общественных институтов в отношении геев и бисексуалов остаются недостатком становления демократии в Кыргызстане. «Невидимость» для государства, и то что сексуальная ориентация отчетливо не указана в списке защищаемых категорий идентичностей антидискриминационного законодательства делает гомо- и бисексуальных людей более уязвимыми по сравнению со всеми остальными и сохраняет возможность для совершения преступлений на почве ненависти в отношении них.

**В популяции геев и бисексуалов имеет место низкий уровень заботы о собственном здоровье, и высокие риски развития соматических заболеваний и инфицирования ИППП и ВИЧ. Среди указанных рисков:**

- Низкая обращаемость за медицинской помощью, причинами которой могут быть отсутствие мотиваций, недоверие к работникам здравоохранения, связанное с не всегда позитивным отношением к геям и бисексуалам, страх перед некорректностью или нарушением конфиденциальности со стороны медицинских работников, ограниченные материальные возможности, недоступность требуемых медицинских услуг, отсутствие дружественных медицинских специалистов.
- Отсутствие знаний о собственных потребностях, связанных со здоровьем и особенностях собственного здоровья, связанных со специфическим образом жизни и сексуальными практиками.
- Отсутствие у людей, практикующих однополые сексуальные отношения достаточных знаний о мерах профилактики, возможностях заражения, клинических проявлениях, последствиях, необходимости диагностики и лечения ИППП, ВИЧ и инфекционных и паразитарных заболеваний желудочно-кишечного тракта.



- Наличие неадекватной настороженности в отношении ВИЧ, основанной на ограниченности имеющейся информации, и не всегда полной ее достоверности. Подобные неверные представления во многом связаны с существующими внутри неформальных сетей традициями и заблуждениями.
- Низкий уровень использования средств защиты при сексуальных контактах, связанный со сложившимися установками, среди которых:
  - снижение удовольствия от секса при использовании презерватива,
  - неудобство при использовании презерватива
  - невозможность подобрать удобный вариант презерватива,
  - использование презерватива как признак недоверия
  - доверие к партнеру, с которым сложились постоянные или любовные отношения
  - знакомство с партнером или его проживание в одном населенном пункте
  - отсутствие ощутимых признаков наличия ИППП (внешних признаков, запаха)
  - отсутствие необходимости предохраняться в случае предоставления партнером медицинских справок об отсутствии у него ИППП/ВИЧ
 Среди факторов, влияющих на факт использования презерватива упоминаются нежелание партнера, снижение контроля при употреблении ПАВ.
- Имеют место высокие риски в сексуальном поведении геев и бисексуалов. Среди них:
  - знакомства по Интернету, объявлениям в СМИ, в тематических клубах и на «плясках», целью которых зачастую является поиск партнера для одноразового секса.
  - частая смена партнеров, связанная с невозможностью строить долгосрочные и постоянные отношения
  - секс в непригодном для этого месте
  - оказание услуг сексуального характера за материальное вознаграждение и секс-работа
  - опыт группового секса

**Обнаруженные в ходе исследования высокие риски в сексуальном поведении геев и бисексуалов и низкий уровень заботы об их собственном здоровье позволяют предположить, что работа, проводимая в рамках существующих профилактических программ, предоставляемых СПИД-сервисными государственными и неправительственными организациями, недостаточно эффективна и нуждается в улучшении.**



**Рекомендации** для лидеров и активистов сообщества геев и бисексуалов, членов и сотрудников общинных организаций и инициативных групп ЛГБТ, организаций, реализующих программы профилактики ВИЧ/СПИД, занимающихся защитой интересов и продвижением прав ЛГБТ, и оказывающих услуги ЛГБТ и МСМ.

**Проводить работу, направленную на снижение институциональной гомофобии, преодоление стигмы и дискриминации в отношении гомо- и бисексуальных мужчин, повышение толерантности к людям с альтернативной сексуальностью.**

- Предоставлять достоверную и корректную информацию о многообразии сексуальности, людях с гомо- и бисексуальной ориентацией, правах человека. Корректировать существующие в обществе ложные стереотипы в отношении людей с альтернативной сексуальностью. Использовать в качестве инструментов публичные акции, информационные кампании, семинары, тренинги и издание информационных материалов. Целевой аудиторией могут быть выбраны представители институтов власти, работники образования и здравоохранения, сотрудники правоохранительных органов, правозащитники, представители СМИ. Для повышения эффективности работа должна быть систематической и долгосрочной.  
Осуществлять мониторинг случаев дискриминации людей по признаку сексуальной ориентации и документирование нарушений прав человека в отношении людей с гомо- и бисексуальной ориентацией. Продвигать защиту интересов пострадавших от дискриминации и исполнение наказаний в отношении дискриминирующей стороны.
- Лоббировать исполнение существующего антидискриминационного законодательства в отношении людей с гомо- и бисексуальной ориентацией или внесение в законодательство защиту от дискриминации на почве сексуальной ориентации.

**Проводить работу, направленную на преодоление социально-психологических детерминант уязвимости к ИППП и ВИЧ, существующих в среде мужчин с гомо- и бисексуальной ориентацией.**

- Проводить работу по преодолению интернализированной гомофобии и по предупреждению осложнения семейных отношений вследствие раскрытия сексуальной ориентации родным и близким. С этой целью: проводить группы поддержки, консультирование «равный - равному», психосоциальное консультирование родителей и членов семей геев и бисексуальных мужчин, издавать информационные материалы для людей из сообщества и их родных, содержащие корректную информацию о сексуальной ориентации, потребностях людей, сложностях при раскрытии, успешных случаях принятия родными и трудностях и последствиях неприятия.
- Наладить систематическую работу, направленную на повышение уровня заботы о своем здоровье среди людей с гомо- и бисексуальной ориентацией. С этой целью: проводить тренинги и издавать информационные материалы, содержащие информацию о рисках, связанных со здоровьем, мерах профилактики, возможностях заражения, клинических проявлениях, последствиях, необходимости диагностики и лечения ИППП, ВИЧ и инфекционных и паразитарных заболеваний желудочно-кишечного тракта, необходимости систематического мониторинга собственного здоровья и обращения за квалифицированной медицинской помощью. Следить за качеством проводимых информационных мероприятий и печатных материалов. Привлекать к этой работе квалифицированных дружественных медицинских специалистов.
- Наделять людей с гомо- и бисексуальной ориентацией качественной и достоверной информацией о ВИЧ/СПИД, корректировать заблуждения и неверные установки в отношении ВИЧ/СПИД.



**Проводить работу, направленную на улучшение качества и повышение эффективности программ профилактики ИППП и ВИЧ, предоставляемых СПИД - сервисными государственными и неправительственными организациями.**

- Перед планированием работы по профилактике ИППП и ВИЧ изучать портрет целевой группы, существующие внутри нее неформальные сети, их потребности и установки, с учетом территориальных и традиционных особенностей. Планировать работу с учетом необходимости охвата бенефициаров различных национальностей и культурных традиций, проживающих в отдаленных регионах страны, включенных в труднодоступные и особо уязвимые группы.
- Проводить исследовательскую работу с привлечением квалифицированных специалистов для дальнейшего изучения детерминант уязвимости к ИППП и ВИЧ, путей их минимизации и оценки эффективности проводимых профилактических мероприятий.
- Строить работу по профилактике ВИЧ на основе существующих и описанных лучших практик. Пользоваться технической помощью специалистов, обладающих экспертизой в данной области, при построении программ профилактики ВИЧ, осуществляемых общинными организациями и инициативными группами. При необходимости привлекать внешних экспертов для оценки эффективности и улучшения программ профилактики.
- Привлекать к аутрич-работе, социальной работе и консультативной деятельности людей, имеющих необходимый набор знаний и навыков. Предоставлять нанятым сотрудникам возможность обучения соответствующим профессиональным навыкам с последующей оценкой профессионализма.
- Распространение средств защиты сопровождать качественным информационным компонентом, направленным на преодоление существующих барьеров в отношении безопасного сексуального поведения.
- Расширить пакет услуг с учетом потребностей бенефициаров. Например, включать в него услуги специалистов, оказывающих психологическую и правовую поддержку и медицинских специалистов, не занимающихся проблемами ИППП и ВИЧ.
- Сформировать систему социального сопровождения, обеспечивающую доступность услуг медицинского, социального и правового характера, а также услуг по обследованию и лечению ИППП и ВИЧ на основе официально согласованного партнерского сотрудничества с дружественными провайдерами соответствующих сервисов.
- Желательно включить работу по приверженности к здоровому образу жизни и формированию навыков заботы о собственном здоровье в качестве одного из компонентов программ профилактики ИППП и ВИЧ.



## Источники, на которые мы ссылаемся:

- (1) ВИЧ и мужчины, которые имеют секс с мужчинами, в Кыргызской Республике. Оценка и обзор. Robert Oostvogels. 2005 г.
- (2) Исследование потребностей МСМ в программах профилактики ВИЧ и ИППП и медицинских услугах в России – Москва, 2009
- (3) Любовь небесного цвета. Кон И. С. – Спб.: Продолжение жизни, 2001 (<http://sexology.narod.ru/book11.html>)
- (4) Медицинские аспекты, связанные со здоровьем ЛГБТ. Юрий Саранков. – Социальная работа с людьми, практикующими однополые сексуальные отношения: Теория. Методики. Лучшие практики./сост. Л. Гейдар – К.: Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2009
- (5) МСМ: проблемы ВИЧ/СПИД – шаги выхода из кризиса. (обзор поведенческих исследований) Ю. Амирханян. – Информационный дайджест «LaSky». №1, 2006
- (6) «Розовая психотерапия»: руководство по работе с сексуальными меньшинствами. / Под ред. Д. Дэйвиса и Ч. Нила – С.-Пб.: Питер, 2001
- (7) МСМ: общественное мнение, стигма и дискриминация. МСМ Инфо Центр / Дайджест № 1 – М.: РОО «СПИД инфосвязь», 2007.
- (8) Развитие сообщества МСМ и программы «равный-равному». МСМ Инфо Центр / Дайджест № 4 – М.: РОО «СПИД инфосвязь», 2007.

## Коротко об авторах:

Ирина Карагаполова. Врач – психиатр. Правозащитник. Специалист по развитию адвокационных программ и программ профилактики ВИЧ/СПИД среди ЛГБТ.  
Руководитель отдела повышения потенциала и образования ОО «Лабрис», Кыргызстан.

Алексей Гуркин. Специалист по коммуникациям в области ВИЧ/СПИД, направленным на снижение стигмы. Независимый консультант по развитию программ профилактики ВИЧ.

Бакыт Бейшенов. Ассистент отдела повышения потенциала и образования ОО «Лабрис», Кыргызстан.



Истории  
геев и бисексуальных мужчин.  
Кыргызстан.  
2009 – 2010.

(По материалам исследования образа жизни и сексуальных практик геев и бисексуальных мужчин, проживающих в Кыргызской Республике.)

Ирина Карагаполова - автор публикации, руководитель исследования.

Дизайн и верстка: Бакай Ташиев

Тираж - 145 экз.

Отпечатано в центре оперативной полиграфии "ASKA"  
Кыргызская Республика, г. Бишкек, ул. А. Огонбаева, 93  
[www.aska.kg](http://www.aska.kg)



