

# ВЫ ГОТОВЫ НЕ МОЛЧАТЬ?

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО В РОССИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПАРТНЁРСКОГО НАСИЛИЯ В ЛГБТ+ ОТНОШЕНИЯХ



# ПРИВЕТ!

Мы — Ресурсный центр для ЛГБТ+ в Екатеринбургe, и в 2018–2019 году мы провели первое в России исследование уровня партнёрского насилия в отношениях ЛГБТ+ людей.

До сих пор в нашей стране не было подобных исследований: например, доклад за 2018 год от Human Rights Watch сообщает, что в России нет специальной статистики по домашнему насилию, а та, что имеется, носит разрозненный характер.\* В самом докладе упоминается статистика МВД и данные различных исследований, но ни одно из них не относится к проблеме партнёрского насилия в ЛГБТ+ отношениях. Подобные исследования необходимы для разработки региональных и национальных программ профилактики партнёрского насилия в ЛГБТ+ отношениях в России. При регулярном повторении исследования его данные помогут оценить эффективность реализуемых программ профилактики. Именно поэтому мы инициировали наше исследование.

В этой брошюре мы поделимся не только результатами исследования, но и полезной информацией для специалист\_ок, оказывающих помощь ЛГБТ+ персонам, и для всех интересующихся темой.

## Из нашей брошюры вы узнаете:

- сколько ЛГБТ+ людей столкнулись с насилием в отношениях;
- какие виды насилия наиболее распространены;
- почему люди не могут «просто уйти» из насильственных отношений;
- какие, по мнению респондент\_ок, необходимы системные преобразования, чтобы ЛГБТ+ персоны могли получить своевременную помощь;
- список кризисных центров и дружественных организаций, готовых предоставлять укрытие и помощь ЛГБТ+ персонам.

\* <https://www.hrw.org/ru/report/2018/10/25/323648>

ПРИВЕТ!	3
МЕТОДОЛОГИЯ	5
СТАТИСТИКА ОСНОВНОГО БЛОКА ВОПРОСОВ ПО ВИДАМ НАСИЛИЯ	8
• Физическое насилие	8
• Психологическое насилие	11
• Репродуктивное насилие	18
• Неглект	19
• Финансовое насилие	22
• Сексуальное насилие	24
• Информационное насилие	26
• Виды насилия, чувствительные для ЛГБТ+	27
• Насилие, связанное с аддикциями	29
ОБЩИЕ ВОПРОСЫ О ПРОЯВЛЕНИИ НАСИЛИЯ	30
ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ НАСИЛИЮ	32
• 40. «Обращались ли вы за психологической/юридической помощью? К чему это привело?»	32
• 41. «Делились ли вы ситуацией с подругами/друзьями/родственниками?»	33
• 42. «Была ли у вас возможность выхода из этих отношений?»	34
• 45. «Что на уровне государства и общества помогло бы ЛГБТ+ людям, оказавшимся в насильственных отношениях?»	38
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	40
ГЛОССАРИЙ	42
ENGLISH SUMMARY	52
ДРУЖЕСТВЕННЫЕ КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ И ОРГАНИЗАЦИИ	58

Разработкой и распространением опроса, а также обработкой и интерпретацией результатов занималась команда правового проекта «Вы готовы не молчать?», работающего на базе Ресурсного Центра с 2016 года.

Исследование проводится с 01.08.2018 по настоящее время. В этом издании представлены результаты 1539 обработанных анкет, поступивших по 07.04.2019 включительно.

#### + Цели исследования:

- выявление уровня абьюзивных проявлений в ЛГБТ+ отношениях;
- оценка респондент\_ками доступности квалифицированной помощи.

#### + Презентация результатов исследования:

- информирование государства, общественности и кризисных центров о проблеме насилия в ЛГБТ+ сообществе (информационная кампания в соцсетях, обращения в кризисные центры и др.);
- привлечение внимания специалистов\_ок, работающих с ЛГБТ+, к существованию проблемы абьюза в ЛГБТ+ отношениях и к необходимости поддержки ЛГБТ+ сообщества.

#### Метод:

Эмпирическое исследование с помощью онлайн-опроса на платформе Google Forms. Опрос содержит 53 открытых и закрытых вопроса и состоит из трех разделов:

- 1) Вопросы, касающиеся абьюзивных проявлений в отношениях.
- 2) Общие вопросы, связанные с возможностью получить поддержку.
- 3) Демографические вопросы и согласие на обратную связь и обработку данных.

Мы предположили низкую осведомленность респондент\_ок о формах проявления насилия, поэтому составили вопросы, избегая узкоспециализированных терминов, но с описанием конкретных обстоятельств, чтобы респондент\_ки могли легко опознать ситуацию и соотносить со своим опытом.

Подобные формулировки также выполнили функцию информирования ЛГБТ+ сообщества о возможных проявлениях насилия, которые могут быть неочевидными.

Для обработки полученных результатов использовались количественный и качественный анализ.

#### Целевая группа

Представительницы и представители ЛГБТ+ сообщества, проживающие на территории России: те, кто сталкивались лично или стали свидетел\_ями насилия в ЛГБТ+ отношениях, а также ЛГБТ+ персон\_ы, которые не сталкивались с абьюзивными проявлениями в своих отношениях.

Поскольку это первое всероссийское исследование, нашей задачей было охватить как можно больше респондент\_ок из разных регионов страны.

#### + Каналы распространения анкеты:

- тематические ЛГБТ+ сообщества в различных социальных сетях — как общие, так и созданные для отдельных сообществ (порталы для трансгендерных персон, приложения для гей/лесби-знакомств и т. д.);
- лидер\_ки общественного мнения среди ЛГБТ+ и фем-активист\_ок, а также психолог\_инь;
- нетематические дружественные медиа (такие как, например, «Нож» и Wonderzine).

Репрезентативность выборки в данном исследовании выражается в балансированности количества ответов всех социальных групп, входящих в ЛГБТ+ спектр. Тем не менее в своих результатах мы отмечаем неравномерность распределения ответов, в частности мало представлены молодёжь до 18 лет, люди старше 41 года, трансгендерные женщины.

- До 18 — 12%;
- 18–22 — 41,8%;
- 23–30 — 29,4%;

- 31–40 — 13,4%;
- 41–60 — 3,2%;
- 61 и старше — не представлены.

Заполнившие анкету указали гендерную идентичность как:

- цисгендерная женщина — 46%;
- цисгендерный мужчина — 18,6%;
- трансгендерная женщина — 2,4%;
- трансгендерный мужчина — 10,9%;
- небинарная персон\_а — 11,2%;
- затруднились ответить — 6,3%;
- указали более узкую гендерную идентичность (агендер, бигендер, квир и прочие) — 4,6%.

Представленность людей различных сексуальных идентичностей мы оцениваем как достаточную:

- лесбиянка — 28,6%;
- гей — 20,5%;
- бисексуал\_ка — 27,9%;
- указали в своих ответах «Другое» (идентичность, отличную от предложенных) — 13,6%;
- затруднились ответить — 3,8%;
- гетеросексуал\_ка — 5,4%.

# СТАТИСТИКА ОСНОВНОГО БЛОКА ВОПРОСОВ ПО ВИДАМ НАСИЛИЯ

При разработке исследования мы выделили следующие виды насилия: физическое, психологическое, репродуктивное, нелект, финансовое, сексуальное, информационное, а также отдельно рассмотрели зависимости и сенситивные для ЛГБТ+ отношений виды насилия (аутинг, мисгендеринг и т. д.)<sup>\*</sup>

Изначально мы составили вопросы, которые распределялись по виду и по степени тяжести проявления, а затем перемешали их для более равномерного распределения и во избежание эффекта предсказуемости для респондент\_ок. Поэтому в дальнейшем отчёте вопросы, относящиеся к одному виду насилия, имеют последовательную нумерацию.

Помимо ответов «да» и «нет» мы обозначили следующие группы ответов:

- «Брак» — ответы, не относящиеся к содержанию вопроса (троллинги, критика, ответы не по теме);
- «затрудняюсь ответить» — все ответы, где респондент\_ки сообщали, что сомневаются, не владеют информацией;
- «считают вопрос неактуальным» — все ответы, где респондент\_ки сообщили, что вопрос не актуален для них, с указанием причин или без указания.

Средний показатель по каждому из видов насилия высчитывался методом среднего арифметического.

## ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Физическое насилие — нарушение физической неприкосновенности другого человека с целью унижения и причинения ему боли и страданий. Физическое насилие — самый раскрываемый вид насилия, поскольку жертвы остаются видимы повреждения.

Физическим насилием считается: дерганье за волосы, удары, избивание, удушение, царапание, отравление, поджоги и причинение физических страданий другими способами, агрессивный физический контакт (толчки, пинки, бросание предметов в человека) или ограничение передвижения, физи-

<sup>\*</sup> Подробные определения будут даны в тексте, а также их можно найти в глоссарии.

ческое ограничение свободы с использованием оружия или без него.

Выявлению физического насилия были посвящены 6-й, 13-й, 19-й и 25-й вопросы нашего исследования.

- + **6.** Прикасал\_ась ли ваш\_а партнёр\_ка к вам без разрешения теми способами, которые вам не нравятся, хотя вы уже сообщили о том, что вам это не по душе (трогает волосы, щекочет, перетораживает пульт, слишком сильно обнимает)?  
Нет — 28,7%, 431 человек.  
Да — 71%, 1103 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,1%, 1 человек.  
Брак — 0,2%, 3 человека.
- + **13.** Позволял\_а ли себе ваш\_а партнёр\_ка тычки, щипки, шлепки, толчки, которые причиняли боль, после того, как вы просили не делать так в отношении вас?  
Нет — 44,4%, 683 человек.  
Да — 55,1%, 848 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,2%, 3 человека.  
Брак — 0,3%, 4 человека.
- + **19.** Наносил\_а ли ваша партнёр\_ка вам явные телесные повреждения, от которых оставались следы или приходилось обращаться за медицинской помощью?  
Нет — 73,6%, 1132 человека.  
Да — 25,8%, 393 человека.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,3%, 5 человек.  
Брак — 0,3%, 5 человек.
- + **25.** Бывали ли ситуации в совместных поездках на машине, когда

ваш\_а партнёр\_ка агрессивно водил\_а транспортное средство, игнорируя ваши призывы ехать аккуратнее?

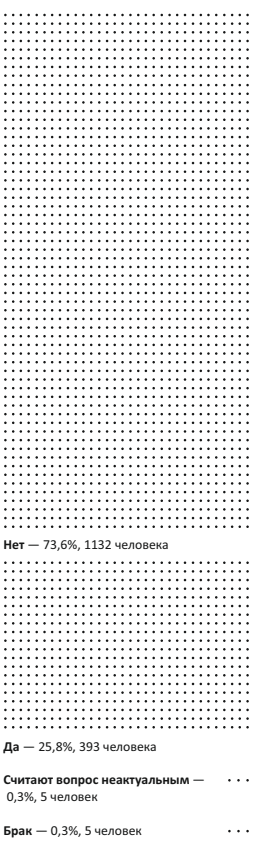
Нет — 82,8%, 1274 человека.  
 Да — 14%, 214 человек.  
 Затруднились ответить — нет ответов.  
 Считают вопрос неактуальным — 3,1%, 48 человек.  
 Брак — 0,1%, 2 человека.

По результатам опроса, респондент\_ки чаще всего сталкиваются с нежелательными прикосновениями (вопрос б). Этот вид физического насилия — наименее явный, однако его систематическое проявление нарушает физические границы и приводит к потере психологического комфорта и безопасности.

Профилактикой этого вида насилия является информирование людей о культуре согласия, физических границах и необходимости уважать чужие чувства.

В среднем 41,4% опрошенных сталкиваются с физическим насилием в своих отношениях.

Наиболее тяжёлому проявлению физического насилия — явным телесным повреждениям, от которых оставались следы или приходилось обращаться за медицинской помощью, — подверглась четверть опрошенных:



#### Цитаты:

*«Человек взял меня в плен. По итогу у меня появилась возможность бежать (из своей квартиры, в татках, в ноябре) лишь через 7 месяцев».*

*«Несколько раз порывалась демонстративно уйти. Была избита».*

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

Психологическое насилие, также эмоциональное или моральное насилие — это форма насилия, которая может приводить к психологической травме, в том числе тревожности, депрессии и посттравматическому стрессовому расстройству.

В шкале конфликтных тактик (СТС), применяемой во многих психологических исследованиях, выделяется около 20 характерных проявлений психологического насилия, объединённых в три более общих категории:

- вербальная агрессия (например, высказывания, имеющие целью вызвать у человека обиду или раздражение);
- доминантное поведение (например, ограничение общения человека с его\_её родственниками);
- проявления ревности (например, обвинения в неверности).

К проявлениям психологического насилия также относят действия, подрывающие самооценку и самоуважение человека (например, постоянную критику, пренебрежение способностей человека, оскорбления), запугивание, угрозы причинения физического вреда самому себе, партнёр\_ке, детям, друзьям или родственникам партнёр\_ки, убийство домашних животных, уничтожение личных вещей партнёр\_ки, насильственную изоляцию от семьи или друзей, газлайтинг, отрицание фактов насилия в прошлом.

Для этого вида насилия характерно формирование климата или поведенческого паттерна, и важным компонентом для выявления эмоционального насилия является систематический, повторяющийся характер. Эмоциональное насилие может быть намеренным или неосознанным.

Блок, посвящённый психологическому насилию, получил самый объёмный и включил в себя 1-й, 8-й, 9-й, 11-й, 16-й, 17-й, 18-й, 20-й, 23-й, 26-й, 27-й, 29-й, 32-й, 35-й, 36-й вопросы. Такое неравномерное распределение получилось из-за того, что психологическое насилие имеет множество проявлений, которые сложно распознать.

- ✦ 1. Использовал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка насмешки, унижение и обесценивание ваших достижений?

Нет — 65,4%, 1005 человек.

Да — 34,4%, 530 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 8. Преследовал\_а ли вас ваш\_а партнёр\_ка (караулил\_а возле дома, встречал\_а у работы, навязчиво и без предупреждения появлял\_ась в тех местах, где вы обычно бываете, звонил\_а и молчал\_а в трубку и т. д.)?

Нет — 69,7%, 1072 человека.  
Да — 30%, 462 человека.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,1%, 1 человек.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 9. Бывало ли у вас ощущение, что ваш\_а партнёр\_ка слишком бурно и романтично ухаживает, опережая события (дорогие подарки, признания в любви, настойчивые предложения съехаться в первые дни после начала отношений, когда вы внутренне ещё не готовы к таким серьёзным шагам)?

Нет — 54%, 831 человек.  
Да — 45,8%, 704 человека.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 11. Запрещал\_а ли вам партнёр\_ка встречаться с другими людьми, друзьями, родственниками, общаться с ними («они тебе важнее меня», «если ты сейчас к ним пойдёшь, можешь вообще не возвращаться», «они тебя используют» и так далее)?

Нет — 40,9%, 630 человек.  
Да — 58,9%, 905 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**Цитата:**  
«Меня пытались изолировать, негативно отзываясь как о моих друзьях, так и о родственниках. Это вылилось в определённые проблемы, после которых мне понадобилось лечение».

**+** 16. Использовал\_а ли когда-либо ваш\_а партнёр\_ка оскорбления в ваш адрес (во время ссор/в повседневном общении и т. д.)?

Нет — 30%, 430 человек.  
Да — 69,8%, 1105 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 18. Применял\_а ли когда-либо ваш\_а партнёр\_ка угрозы, шантаж, ультиматумы в отношении вас («я тебя сейчас ударю», «если ты сейчас не придёшь, я собираю вещи», «выбирай: или я, или твоё хобби» и т. д.)?

Нет — 40,5%, 623 человека.  
Да — 59,4%, 914 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,1%, 1 человек.

#### Цитаты:

«Расстаться было трудно, мой партнёр долгое время не хотел расставаться со мной, вечно пытаясь шантажировать, а когда я не давала согласия, то начинались шантаж и оскорбления».

«Я пыталась уйти где-то пять раз. Каждый раз были истерики, обмороки, манипуляции, потом заверения в вечной любви».

«Рассталась, но за этим следовали угрозы и запугивание, также меня унижали перед незнакомыми людьми, в том числе и в сети».

**+** 20. Сталкивались ли вы с отрицанием ваших чувств, эмоций и даже фактов («нет, тебе не холодно», «ты всё выдумываешь, этого не было», «это всё твои проекции»)?  
Нет — 32,2%, 495 человек.



Да — 67,7%, 1042 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 1 человек.

**Цитата:**

*«Одним из самых тяжёлых случаев, скорее всего, был тот, когда меня заставляли говорить, снова применяя газлайтинг и доводя меня до состояния, где я не могла говорить голосом, потому что мое сознание просто не давало мне это сделать. Я не знала, что мне делать, ведь извинения уже давно не помогали и я просто не понимала, что же хочет от меня услышать партнёр, пребывая просто в ужасе».*

- +** 23. Вы когда-либо опасались высказать свою точку зрения или задать вопрос, потому что неоднократно сталкивались с негативной реакцией партнёр\_ки на ваши высказывания?

Нет — 20,6%, 317 человек.

Да — 79,2%, 1219 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 2 человека.

**Цитата:**

*«Я была сильно влюблена и не хотела уходить, к тому же она была психически неустойчива, я боялась с ней обсуждать проблемы, не то что разорвать отношения. Даже в ярости сказать, что мы расстаёмся, я не имела права, иначе это могло закончиться шантажом, в том числе при помощи попыток суицида».*

- +** 26. Использовал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка игнорирование и/или бойкот в отношении вас?

Нет — 30,1%, 464 человека.

Да — 69,8%, 1073 человека.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 1 человек.

- +** 27. Настроивал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка окружение против вас во время конфликтов (сначала обижает вас, а потом, обращаясь к случайным свидетелям, говорит: «Посмотрите, почему это он\_а себя так странно и неадекватно ведёт?»/«Нет, вы видели что он\_а себе позволяет?»)?

Нет — 61,2%, 942 человека.

Да — 38,3%, 589 человек.

Затруднились ответить — 0,4%, 6 человек.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 1 человек.

- +** 29. Запрещал\_а ли вам ваш\_а партнёр\_ка заниматься хобби?

Нет — 70,7%, 1087 человек.

Да — 29,2%, 449 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 2 человека.

- +** 32. Замечали ли вы за сво\_ей партнёр\_кой резкую смену поведения без видимых причин, отчего вы теряли чувство безопасности рядом, боялись лишний раз подойти, сомневались, что ваши отношения стабильны (например, на публике подчёркнуто заботлив\_а, с глазу на глаз груб\_а; сегодня ласков\_ая, завтра злобн\_ая)?

Нет — 27,7%, 426 человек.

Да — 71,9%, 1106 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — 0,3%, 5 человек.

Брак — 0,1%, 1 человек.

**Цитаты:**

*«Она требовала быть на телефоне постоянно, объясняя это своей любовью, волнением и заботой. После того, как я спросила её чуть отойти от меня, она написала мне письмо о том, как она разочаровалась и ошиблась во мне. Как она считала нас двоих какими-то особенными, но... Оказалось, я обыкновенная, увя!».*



**+** 35. Замечали ли вы в своих отношениях систематически повторяющуюся ситуацию, когда ваш\_а партнёр\_ка эмоционально раскаивается после проступка и какое-то время ведёт себя подчёркнуто идеально, а потом снова совершает этот же проступок?

Нет — 30,8%, 474 человека.

Да — 69%, 1061 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,2%, 3 человека.

#### Цитата:

*«Спустя какое-то время у меня начались сильные истерики, постоянные мысли о суициде, ведь выхода из этого я не видела. Я постынно ощущала вину, что всё делала не так, моя самооценка после этих отношений была абсолютно растоптана».*

**+** 36. Перекалдывал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка свою ответственность на вас («ты не собрал\_а мои вещи»), «это ты виноват\_а, что я забыл\_а прийти вовремя»)?

Нет — 40%, 600 человек.

Да — 59,9%, 937 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.

Считают вопрос неактуальным — нет ответов.

Брак — 0,1%, 1 человек.

Чаще всего респондент\_ки опасаются высказывать свою точку зрения или задать вопрос, потому что неоднократно сталкивались с негативной реакцией на свои высказывания (вопрос 23). Постоянное чувство страха и/или стыда, отсутствие прямой коммуникации и стратегии избегания в отношениях на постоянной основе — следствия абьюзивной природы отношений.

Профилактикой может стать совместная и/или индивидуальная терапия, а также информирование о правилах ненасильственного общения.

35-й вопрос касался цикла насилия, и 69% респондент\_ок ответили, что

замечали его в своих отношениях.

**Цикл насилия** — это повторяющийся с увеличением частоты цикл действий, включающий в себя 4 стадии:

- **Стадия 1.** Нарастание напряжения в союзе. Возрастает недоверие в отношениях, нарушается общение. На этой стадии жертва старается утихомирить агрессор\_ку. Происходит насильственный инцидент — вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Спровоцируется яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.
- **Стадия 2.** Примирение. Обидчи\_ца приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекалдыкает вину на жертву, иногда отрицает произошедшее или убеждает жертву в преувеличении событий («раздумавани из мухи слона»).
- **Стадия 3.** Спокойный период в отношениях («медовый месяц»). Насильственный инцидент забыт, обидчи\_ца прощен\_а. Фаза называется «медовый месяц», потому что качество отношений между партнёр\_ками на этой стадии возвращается к первоначальному.

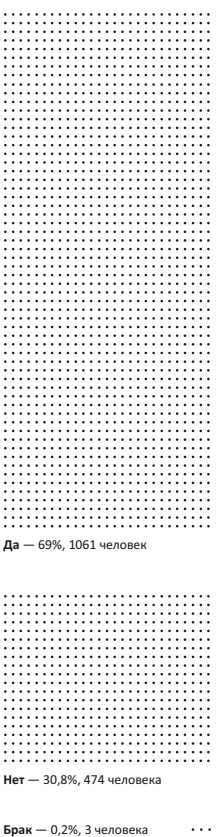
- **Стадия 4.** После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Теория о циклическом характере домашнего насилия была представлена в 1970-е годы американской исследовательницей Ленор Уокер.

При обнаружении цикла насилия в своих отношениях по возможности необходимо озвучить проблему и обговорить её с партнёр\_кой для поиска совместного выхода из ситуации.

В зависимости от степени тяжести проявления можно обратиться за помощью к специалисту\_кам или в кризисный центр — контакты находятся в конце нашей брошюры.

В среднем с психологическим насильем сталкивались 55,9% опрошенных.

Диаграмма к вопросу №35:



## РЕПРОДУКТИВНОЕ НАСИЛИЕ

Репродуктивное насилие — контроль над репродуктивной функцией persons; склонение к беременности/родам или, напротив, к аборту. Характерны отказ от средств предохранения, шантаж и угрозы.

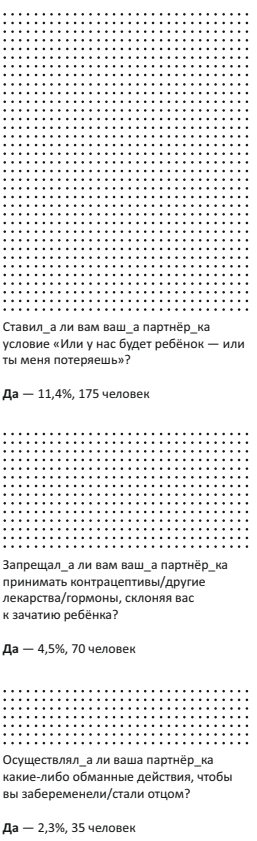
Несмотря на то, что репродуктивное насилие чаще всего проявляется в cis-гетеросексуальных парах по отношению к женщинам, мы включили данный вид насилия в наш опросник, так как внутри ЛГБТ+ сообщества также возможны его проявления.

- + 2. Ставил\_а ли вам ваш\_а партнёр\_ка условие «Или у нас будет ребёнок — или ты меня потеряешь»?
  - Нет — 86,5%, 1330 человек.
  - Да — 11,4%, 175 человек.
  - Затруднились ответить — 0,1%, 2 человека.
  - Считают вопрос неактуальным — 1,6%, 25 человек.
  - Брак — 0,4%, 6 человек.
- + 4. Запрещал\_а ли вам ваш\_а партнёр\_ка принимать контрацептивы/другие лекарства/гормоны, склоняя вас к зачатию ребёнка?
  - Нет — 92,1%, 1416 человек.
  - Да — 4,5%, 70 человек.
  - Затруднились ответить — 0,1%, 1 человек.
  - Считают вопрос неактуальным — 2,9%, 45 человек.
  - Брак — 0,4%, 6 человек.

- + 5. Осуществлял\_а ли ваша партнёр\_ка какие-либо обманные действия, чтобы вы забеременели/стали отцом?

Нет — 95%, 1461 человек.  
 Да — 2,3%, 35 человек.  
 Затруднились ответить — 0,1%, 2 человека.  
 Считают вопрос неактуальным — 2,1%, 32 человека.  
 Брак — 0,5%, 8 человек.

11,4% опрошенных столкнулись с шантажом по поводу появления ребёнка в семье (вопрос 2). 4,5% подверглись прямому воздействию на себя и свое здоровье ради зачатия ребёнка (вопрос 4).



Небольшое количество опрошенных отметили наличие репродуктивного насилия в отношениях. Некоторое число респонденто\_в отметили, что к ним это не относится, в том числе трансгендерные люди. При формулировке 4-го вопроса мы учитывали возможность, когда партнёр\_ запрещает трансгендерной персоне принимать заместительную гормональную с целью сохранения фертильности. Мы не получили ни одного ответа, описывающего подобный случай.

В среднем только 6% опрошенных сталкиваются с репродуктивным насилием в отношениях, и данный вид насилия является наименее характерным для ЛГБТ+.

## НЕГЛЕКТ

Неглект (neglect) — это пассивная форма насилия. В основе неглекта

лежат нарушение и невыполнение договоренностей и обязанностей.

### Типы неглота (пренебрежения):

- намеренное невыполнение обязанностей: неспособность обеспечить необходимое и достаточное питание, жильё, одежду и защиту, а также медицинскую и/или стоматологическую помощь, что приводит к неоправданному риску для здоровья или жизни подопечного;
- пассивный неглект: удержание человека в неподобающих условиях или неспособность обеспечить необходимое для жизни. Умышленное игнорирование потребностей другого в пище, одежде, безопасности, сне, жилье и медицинской помощи;
- умышленное отрицание потребностей и неоказание помощи человеку, в результате чего подопечная подвергается риску физического, психического или эмоционального вреда;
- эмоциональное отчуждение: ограничение социальной, интеллектуальной и эмоциональной поддержки, необходимых для роста и благополучия человека.\*

Неглект является одним из самых трудно выявляемых видов насилия и включает в себя сочетание сразу нескольких видов насилия, именно поэтому мы выделили его в отдельный блок: 3-й, 7-й, 12-й вопросы.

- +** 3. Пренебрегал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка помощью и уходом, когда вы болели, от чего ваше самочувствие ухудшалось или вам приходилось лечиться самостоятельно (в состоянии болезни идти пешком за лекарствами, потому что партнёр\_ка отказал\_ась это делать, самостоятельно вызывать врачей и т. д.)?
- Нет — 58%, 891 человек.  
 Да — 40,6%, 625 человек.  
 Затруднились ответить — нет ответов.  
 Считают вопрос неактуальным — 1,2%, 19 человек.  
 Брак — 0,2%, 3 человека.

\* <https://feminity.livejournal.com/704300.html>

- +** 7. Бывали ли такие ситуации, что вам действительно приходилось обращаться к врачу, покупке необходимой одежды/обуви, лекарств, потому что партнёр\_ка считала это дорогим, ненужным, вредным, бесполезным?

Нет — 61,2%, 942 человека.  
 Да — 38,4%, 590 человек.  
 Затруднились ответить — нет ответов.  
 Считают вопрос неактуальным — 0,2%, 3 человека.  
 Брак — 0,2%, 3 человека.

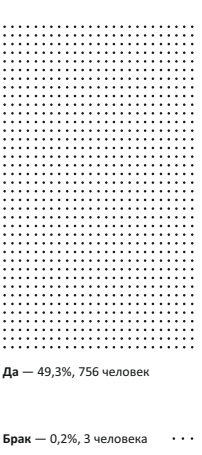
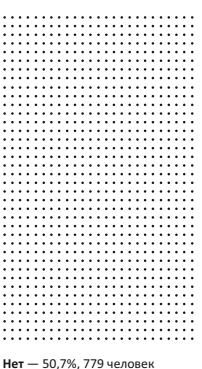
- +** 12. Игнорировал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка ваши потребности в сне и еде? Пример: громко смеётся и смотрит телевизор, когда вы спите, будит вас, чтобы рассказать что-то несущественное, что можно обсудить на следующий день, съедает всю еду, не оставляя вам возможности утолить голод: «Я не знал\_а, что ты захочешь», не обращает внимания на ваши физические потребности, когда вы не дома: «Не выдумывай, мы ели совсем недавно».

Нет — 50,7%, 779 человек.  
 Да — 49,3%, 756 человек.  
 Затруднились ответить — нет ответов.  
 Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
 Брак — 0,2%, 3 человека.

### Цитата:

*«В какой-то момент я от неё ушла, ибо она полностью проигнорировала мое состояние во время болезни».*

Чаще всего респондент\_ки сталкивались с игнорированием своих потребностей в сне и еде — 49,3%.



Это разнообразность neglecta серьёзно отражается на здоровье, так как мешает удовлетворять базовые потребности. Мы оцениваем удовлетворение базовых потребностей организма как ресурс для адекватного реагирования на насилие в отношениях. Персоне, лишённой возможности спать и полноценно и своевременно питаться, сложнее отыскать в себе силы и противостоять насилию в отношениях.

Средний показатель проявления neglecta в отношениях среди опрошенных — 42,7%.

## ФИНАНСОВОЕ НАСИЛИЕ

**Финансовое, или экономическое насилие** — это контроль над использованием денег и других материальных ресурсов. Такое поведение затрудняет самостоятельное распоряжение финансами и делает партнёра очень зависимым, что, в свою очередь, способствует развитию взаимозависимости. Зачастую финансовая зависимость — не единственная причина невозможности разорвать отношения, но одна из наиболее труднопреодолимых: respondent\_ки отметили, что依赖性 материально не только из-за насилие партнёра, но и в силу в том числе объективных обстоятельств (отсутствие отдельного жилья, невозможность переехать, общие дети и т. д.). Невозможность распоряжаться собственными ресурсами нарушает целостность психологических границ, а финансовая зависимость становится образом жизни. Преодолеть эти последствия в будущем бывает крайне сложно. Таким образом, планирование помощи людям, находящимся в ситуации финансового насилия в отношениях, должно включать возвращение чувства прямой ответственности за собственное благополучие, ощущение права распоряжаться собственными ресурсами.

Данный блок включает в себя 10-й, 15-й, 28-й, 34-й вопросы.

**+** 10. Приходилось ли вам «заслуживать» у партнёра\_ки покупку той или иной вещи, если вам не удавалось приобрести её самостоятельно? (Например выполнять условия или требования партнёра\_ки: сексуальные действия, бытовое обслуживание, невысказывание недовольства поведением партнёра\_ки)?

Нет — 76,1%, 1169 человек.

Да — 23,6%, 365 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,3%, 4 человека.

**+** 15. Брал\_а ли (вынуждал\_а взять на ваше имя) ваш\_а партнёра\_ка кредиты на дороге и статусные вещи, хотя финансовая ситуация очевидно этого не позволяла?

Нет — 89,7%, 1379 человек.  
Да — 10%, 155 человек.  
Затруднились ответить — 0,1%, 1 человек.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 28. Запрещал\_а ли партнёра\_ка вам работать, зарабатывать деньги, реализовываться в карьере?

Нет — 79,5%, 1223 человека.  
Да — 20,4%, 313 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,1%, 2 человека.

**+** 34. Портил\_а ли ваш\_а партнёра\_ка ваши личные вещи?

Нет — 68,1%, 1048 человек.  
Да — 31,7%, 487 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

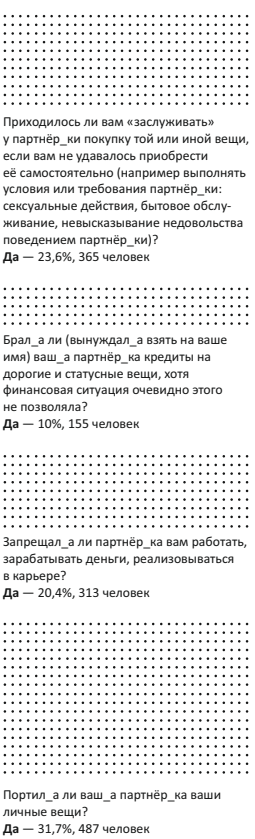
**Цитата:**

*«Она на протяжении полугода, если не больше, воровала у меня деньги (обычно наличку), хотя знала, как тяжело они мне даются, а я думала, что это соседка/родственники, а потом и в домовых поверила. Только сейчас я понимаю, что ещё немного — и меня был бы нервный срыв. Я планировала боялась иметь дело с наличкой и вообще брать её в руки, поэтому*

*что любье деньги, которые я принесла домой, утром у меня пропадали. Однажды я положила их в пакетики, а пакетики приклеили к руке скотчем».*

Самый распространённый вид финансового насилия — порча вещей (34-й вопрос). С ним столкнулись 31,7% опрошенных. Порча вещей — тревожный знак, так как в ряде случаев является переходным этапом от исключительно психологических методов к физической агрессии.

Если сравнивать проявления всех видов насилия, то финансовое насилие — одно из наименее распространённых: средний показатель проявления — 21,4%.



## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Сексуальное насилие — любой нежелательный акт или попытка его совершить без одностороннего согласия второй стороны; нежелательные сексуальные замечания или заигрывания; любые действия против сексуальности persons с использованием принуждения, совершаемые любым человеком независимо от его взаимоотношений с жертвой, в любом месте, включая дом и работу, но не ограничиваясь ими. Принуждение может осуществляться при помощи не только физической силы, но и психологического давления, запугивания, шантажа, угроз физической расправой, увольнения с работы или отказа дать работу, которую хотят получить. Насилие может также происходить, когда персона, принуждаем, а к сексу, не может дать на это своего согласия, например если он, а пьян, а, находится под действием наркотика, заснул, а или психически не способен, а оценить ситуацию.

Данный блок включал три вопроса: 6-й, 14-й и 21-й.

**+** 6. Прикасал, ась ли ваш партнёр, ка к вам без разрешения теми способами, которые вам не нравятся, хотя вы уже сообщили о том, что вам это не по душе (трогает волосы, щекочет, переторжживает путь, слишком сильно обнимает)?

Нет — 28,7%, 431 человек.  
Да — 71%, 1103 человека.

Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,1%, 1 человек.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

**+** 14. Приходилось ли вам заниматься с партнёром, кой действиями сексуального характера, когда вам этого не хотелось, чтобы не провоцировать ссору/обиду/долгие разговоры?

Нет — 46,7%, 719 человек.  
Да — 52,9%, 813 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 0,2%, 3 человека.  
Брак — 0,2%, 3 человека.

### Цитата:

*«Партнёр попросил меня нарисовать вещи порнографического характера, зная, что у меня нет времени и энергии на это, а затем, когда он получил наброски, по мнению партнёра, слишком "неразборчивые", была истерика и абсолютное разрушение меня, оскорбления и обидение меня в том, что я испортили человеку "игровое настроение", не смогли уследить его либидо».*

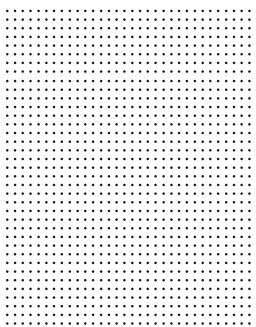
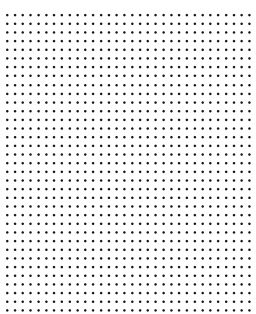
**+** 21. Прикасал, ась ли к вам ваш партнёр, ка с сексуальным подтекстом без вашего согласия и зная, что вам это не нравится (неуместные для вас ласки в общественных местах, неприятные вам прикосновения к телу и т. д.)?

Нет — 51,3%, 789 человек.  
Да — 48,5%, 746 человек.

Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,2%, 3 человека.



Вопрос 14 был выделен командой в четвёрку самых тревожных показателей насилия наряду с мисгендерингом, следами побоев и домогательствами.



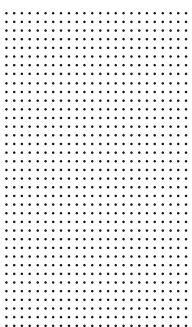
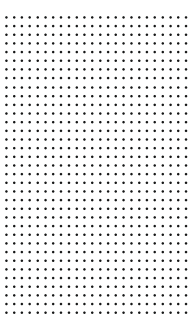
Считают вопрос неактуальным — 0,2%, 3 человека  
Брак — 0,2%, 3 человека

Средний показатель проявления сексуального насилия — 57,4%. Это очень высокий показатель, что говорит о недостаточной информированности людей о физических границах и культуре согласия.

## ИНФОРМАЦИОННОЕ НАСИЛИЕ

Информационное насилие — активное воздействие на сознание человека, проводимое без его согласия и нарушающее информационную свободу личности. Основными формами информационного насилия являются информационный прессинг, искажённая информация, нелигитимная информация, недостаточная информация.

- +** 33. Использовал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка искажённую или недостоверную информацию, чтобы ввести вас в заблуждение (например искажал\_а достоверность фактов, которые вам неизвестны, говорил\_а неправду, пользоваться вашим доверием, с целью получить выгоду или выставить вас в плохом свете)?

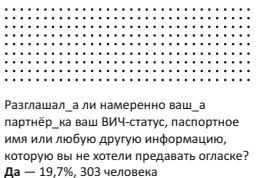
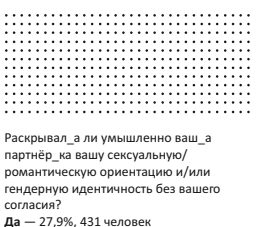
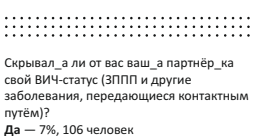
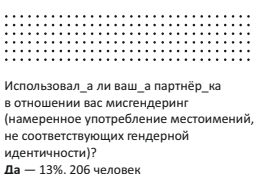


Затруднились ответить — 0,3%, 5 человек  
Брак — 0,1%, 1 человек

Последствия информационного насилия могут быть достаточно тяжёлыми — потеря положительной репутации, материальных средств, уверенности в себе, нарушение психологического и эмоционального благополучия, поэтому мы включили этот вид насилия, хотя и в блок вошёл всего один вопрос.

## ВИДЫ НАСИЛИЯ, СЕНСИТИВНЫЕ ДЛЯ ЛГБТ+

Отдельным блоком мы выделили виды насилия, характерные исключительно или в основном для ЛГБТ+ персон.



- +** 17. Использовал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка в отношении вас мисгендеринг (намеренное употребление местоимений, не соответствующих вашим гендерной идентичности)?

Нет — 20%, 308 человек.  
Да — 13%, 206 человек.  
Затруднились ответить — нет ответов.  
Считают вопрос неактуальным — 66,7%, 1019 человек.  
Брак — 0,3%, 5 человек.

### Цитата:

*«Я не выдержал и высказал ему недовольство насчёт этого и того, что он обращается ко мне как к девушке, хотя я не чувствую себя девушкой. На что он сказал просто быть мне более мужественным».*



**22.** Скрывал\_а ли от вас ваш\_а партнёр\_ка свой ВИЧ-статус (ЗППП и другие заболевания, передающиеся контактным путём)?

Нет — 90,8%, 1398 человек.  
 Да — 7%, 106 человек.  
 Затруднились ответить — 1,3%, 20 человек.  
 Считают вопрос неактуальным — 0,5%, 8 человек.  
 Брак — 0,4%, 6 человек.

**30.** Раскрывал\_а ли умышленно ваш\_а партнёр\_ка вашу сексуально/романтическую ориентацию и/или гендерную идентичность без вашего согласия?

Нет — 71,1%, 1093 человека.  
 Да — 27,9%, 431 человек.  
 Затруднились ответить — 0,5%, 7 человек.  
 Считают вопрос неактуальным — 0,4%, 5 человек.  
 Брак — 0,1%, 2 человека.

**31.** Разглашал\_а ли намеренно ваш\_а партнёр\_ка ваш ВИЧ-статус, паспортное имя или любую другую информацию, которую вы не хотели предавать огласке?

Нет — 79,6%, 1225 человек.  
 Да — 19,7%, 303 человека.  
 Затруднились ответить — 0,4%, 5 человек.  
 Считают вопрос неактуальным — 0,2%, 3 человека.  
 Брак — 0,1%, 2 человека.

Самый распространённый вид насилия, к которому чувствительны ЛГБТ+, — это **аутинг**.

**Аутинг** (англ. outing) — предание гласности, публичное разглашение информации о сексуальной ориентации или гендерной идентичности человека без его или её на то согласия. Аутинг может быть расценен как нарушение права на неприкосновенность частной жизни и может быть использовано для нанесения вреда репутации.

27,9% опрошенных столкнулись с аутингом в отношениях.

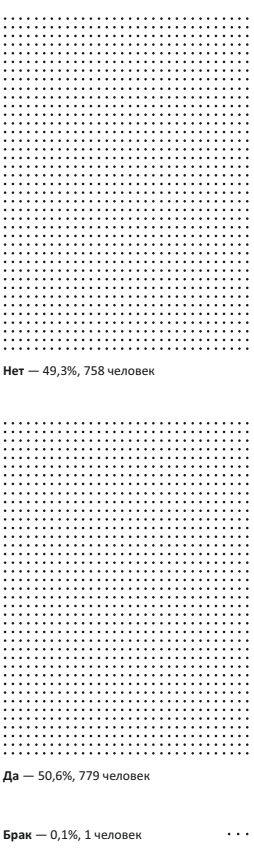
В среднем 16,9% респондент\_ок столкнулись с насилием, которое характерно исключительно или в основном для ЛГБТ+ отношений.

### НАСИЛИЕ, СВЯЗАННОЕ С АДДИКЦИЯМИ

Аддиктивное поведение является одной из форм девиантного поведения (устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространённых и устоявшихся общественных норм) и выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния. Суть аддиктивного поведения заключается в стремлении изменить своё психическое состояние посредством приема некоторых веществ или фиксации внимания на определённых предметах или видах деятельности.

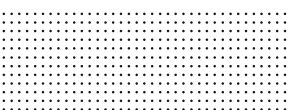
Данный блок, как и блок об информационном насилии, включает всего один вопрос, однако наличие аддикций у партнёр\_ки или обоих партнеров оказывает существенное негативное влияние на отношения и качество жизни.

**24.** Сталкивались ли вы с негативными последствиями от употребления ваш\_ей партнёр\_кой веществ, изменяющих состояние сознания (алкоголь, наркотические вещества, фармацевтические препараты и т. д.) и/или от её увлечения азартными и/или компьютерными играми (например: тратил\_а общие деньги на своё увлечение без согласования с вами, неадекватно вел\_а себя, проявлял\_а агрессию и т. д.)?



## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ О ПРОЯВЛЕНИИ НАСИЛИЯ

В этот блок вошли три вопроса, которые помогли нам при анализе открытых вопросов и были полезны для более детального понимания процессов, происходящих в отношениях респондент\_ок.



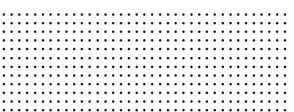
Совершал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка что-либо из вышеперечисленных действий по отношению к другим членам семьи?

Да — 39,2%, 592 человека



Относятся ли ответы на вышеперечисленные вопросы к вашим настоящим отношениям?

Да — 49,1%, 755 человек



Делали ли вы вещи, указанные в вопросах выше, в отношении свое\_й партнёр\_ки?

Да — 79,6%, 1226 человек

**+** 37. Совершал\_а ли ваш\_а партнёр\_ка что-либо из вышеперечисленных действий по отношению к другим членам семьи?

Нет — 58,6%, 902 человека.  
Да — 39,2%, 592 человека.  
Затруднились ответить — 2,1%, 32 человека.  
Считают вопрос неактуальным — 0,7%, 10 человек.  
Брак — 0,1%, 2 человека.

Очень часто потенциальн\_ую абьюзер\_ку можно вычислить по пренебрежительному, грубому или жестокому отношению к другим членам семьи. Например, насилие в сторону сиблингов, родителей, других родственников. Если в семье есть дети, то абюз, который партнёр\_ка проявляет в отношениях со своей парой, выглядит как и на детей.

**+** 38. Относятся ли ответы на вышеперечисленные вопросы к вашим настоящим отношениям?

Нет — 50,2%, 772 человека.  
Да — 49,1%, 755 человек.  
Затруднились ответить — 0,3%, 5 человек.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,4%, 6 человек.

## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

Данные этого вопроса говорят о том, что почти половина опрошенных состояла в абьюзивных отношениях прямо в момент исследования и по разным причинам не могла или не хотела выйти из них. Также часть ответивших, признавая, что некоторые вопросы относятся к их настоящим отношениям, не считают отношения абьюзивными. Подробнее об этом в анализе 42-го вопроса.

**+** 39. Делали ли вы вещи, указанные в вопросах выше, в отношении свое\_й партнёр\_ки?

Нет — 20%, 307 человек.  
Да — 79,6%, 1226 человек.  
Затруднились ответить — 0,3%, 4 человека.  
Считают вопрос неактуальным — нет ответов.  
Брак — 0,1%, 1 человек.

Результаты 39-го вопроса показывают, что абюз в партнёрских отношениях — зачастую обобщенное явление. Это может быть связано с тем, что персон\_ы отмечали свои защитные реакции в ответ на насилие — и также маркировали их как проявления насилия. Кроме того, в однополовых отношениях зачастую бывает более равный баланс физических сил, поэтому персон\_ы чаще «дают сдачи».

### Цитаты:

*«В первый год всё было хорошо. А потом уже началось неладное. Но она меня не била, она морально изводила и доводила до тех состояний, когда я кричала и била её, даже после лёгкого прикосновения ко мне».*

*«Скажу честно — практически все мои отношения были абьюзивными, и во всех подобных отношениях (а их было три случая с девушками) абюз исходил с моей стороны. И я не испытываю никакой вины по этому поводу. Я всегда знала, что с точки зрения общепринятых этических принципов я “плохая” и мои действия тоже “плохи”, неправильны, но не понимала (как, впрочем, и до сих пор не понимаю), почему я не имею права на эмоциональный абюз по отношению к человеку, если у этого человека не хватает сил даже просто открыто выразить несогласие. В конце кон-*

цов, мораль — понятие очень растяжимое. Я склоняюсь к тому, что моральным можно считать то, что делает хорошо мне в первую очередь, потом уже другим. Тем более что я никогда открыто физически не принуждала девушек к сексуальным отношениям, если она того не хотела (всё-таки последнее, чего мне хочется, это проблемы на учёбе)».

## ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ НАСИЛИЮ

Помимо закрытых вопросов, мы включили в анкету открытые вопросы, которые касались возможности выйти из отношений, обращения респондент\_ок за помощью и их мнения о том, чего на уровне общества не хватает персонam, попавшим в ситуацию насилия. Открытые вопросы более сложны для обработки, однако позволяют выявить данные, которые невозможно собрать в вопросах с вариантами ответов.

### + 40. «Обращались ли вы за психологической/юридической помощью? К чему это привело?»

С помощью этого вопроса мы хотели узнать, насколько доступны услуги помогающих специалистов для ЛГБТ+ сообщества.

Всего 1135 (73,8%) не обращались за психологической/юридической помощью. 396 человек (25,7%) обращались только за психологической помощью, 15 из них остались не удовлетворены результатом. Отмечен 1 случай принудительного обращения за психологической помощью (отправили родные). 4 человека затруднились ответить на вопрос, 3 обращались в правоохранительные органы. Результаты обращения в правоохранительные органы: в первом случае дело было передано в суд, во втором персона написала заявление в полицию, в третьем обращение в полицию не дало результатов.

#### Причины необращения за психологической/юридической помощью:

- без указания причин — 1062 человека;
- не считано нужным — 24 человека;
- получили достаточную поддержку от окружающих — 7 человек;

- считало психологическую помощь бесполезной — 2 человека;
- считало психологическую помощь небезопасной — 10 человек.

Не обращались за психологической/юридической поддержкой, но готовы обратиться в будущем — 30 опрошенных анкеты.

Поскольку подавляющее большинство ответов не содержат указания причин или результатов помощи, интерпретация результатов невозможна.

В 41% случаев обращения к психологу отвечающие указали, что встреча (психотерапия) помогла выйти из отношений, осознать их токсичность. Некоторые отметили, что общение с психологом помогло увидеть и осознать происходящее, поменять отношение к тому, что с ними происходит или произошло в прошлом.

#### Цитаты:

«Общение с психологом привело к осознанию и разрыву отношений». «Благодаря психологу я могу избежать таких людей. Также сменила круг общения. Тревожность, панических атак и депрессии стало намного меньше».

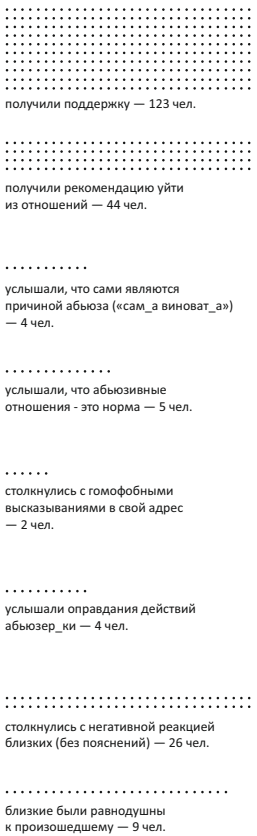
### + 41. «Делились ли вы ситуацией с подругами/друзьями/родственниками? Как они отреагировали?»

В этом вопросе нам было важно оценить, какое количество оказавшихся в сложной ситуации ЛГБТ+ персон могут обратиться или уже обращались за поддержкой к близким людям и какова была реакция. Мы хотели узнать, по какой причине ЛГБТ+ персон\_ы не обращаются за поддержкой к близким людям.

Затруднились с ответом 14 опрошенных анкеты. Всего 516 (33,5%) не делились ситуацией с кем-либо: 8 указали, что не расказывали «из-за страха неприятия», ещё 2 — «чтобы не волновать других», 506 человек не объяснили причину.

1009 человек (65,6%) поделились происходящим с окружающими, из них большинство (792 человека) не описали ответную реакцию, 217 описали.

**Реакция на насилие в отношениях:**



На диаграмме видно, что 23% опрошенных получили негативную реакцию. Мы считаем этот показатель тревожным — почти четверть персон столкнулись с отрицанием своих чувств, обвинением жертвы и гомофобией.

**42. «Была ли у вас возможность выхода из этих отношений?»**

Процесс выхода из абьюзивных отношений — часто затяжной и сложный. По разным причинам люди долго решаются или вовсе не решаются обрывать токсичные связи. 42-й вопрос нашей анкеты был именно о причинах, которые мешали прервать цикл абьюза: «Была ли у вас возможность выйти из этих отношений?». Вопрос был открытым с просьбой описать ситуацию по возможности подробно.

**Да/Нет/Затрудняюсь ответить**

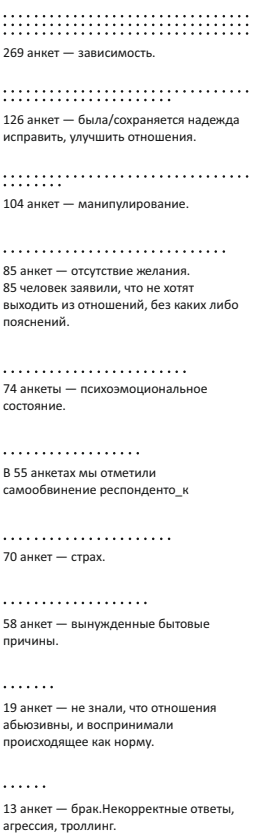
**Да**  
1022 человека ответили (однозначно или с объяснениями), что возможно уйти у них была, из них 183 на момент заполнения анкеты продолжают находиться в абьюзивных отношениях, 305 закончили отношения, 534 человека не дали никаких комментариев по поводу статуса отношений.

**Нет**  
247 человек ответили (однозначно или с объяснениями), что не имели возможности выйти из отношений, из них 52 на момент заполнения анкеты продолжают находиться в абьюзивных отношениях, 46 закончили отношения, остальные 149 не дали никаких комментариев по поводу статуса отношений.

**Затрудняюсь ответить**  
97 человек не дали прямой ответ о том, была ли у них возможность выйти из отношений.

**Причины**

При обработке анкет мы выделили следующие группы причин, которые мешают опрошенным выйти из абьюзивных отношений. В некоторых анкетах (83 шт.) указано больше, чем одна причина, по которой респондент\_ка не могла выйти из отношений, в таком случае мы фиксировали обе причины. Таким образом, общее количество указанных причин может не совпадать с количеством анкет (1539).



**269 анкет — зависимость.**

В эту группу включены ответы о чрезмерной привязанности/слишком сильных («безумно», «гипер-», «слишком») чувствах как причине, мешающей расставанию; ответы «не могу отпустить/уйти»; описание чувства гиперответственности за партнёра, за сохранение семьи как образа, а также оправдание насильника «он\_а не хочет так делать, просто так получается». В эту же группу мы включили случаи, когда инициатор\_кой разрыва был\_а абьюзер\_ка (23 анкеты) — по нашему мнению, это говорит о том, что вторая партнёр\_ка (т. н. «жертва») не смогла преодолеть зависимость и выйти из насильственной ситуации перв\_ой.

- **126 анкет — была/сохраняется надежда исправить, улучшить отношения.**

- **104 анкеты — манипулирование.**  
Давление без прямых угроз, манипулирование или вменение



чувства вины, эмоциональные качели, эмоциональный шантаж, угрозы самоубийства и причинения вреда себе и т. д.

- **85 анкет — отсутствие желаний.**

85 человек заявили, что не хотят выходить из отношений, без каких либо пояснений.

- **74 анкеты — психозональное состояние.**

В 55 анкетах мы отметили самообвинение респонденто\_к («мне и так тяжело сходиться/не везёт», «я никому не нужна», «я плохая», «у меня нет достаточных причин», «она больна, поэтому я должна терпеть»), депрессия/тяжелое эмоциональное состояние (9 анкет), социальная изоляция (10 анкет) — не было поддержки, не с кем больше общаться.

- **70 анкет — страх.**

Прямое указание на страх в 12 анкетах, 37 случаев преследования и травли, 5 случаев жестокого физического насилия как причины невозможности порвать отношения. Прямые угрозы аутинга, насилия в отношении респондентки или близких (15 анкет). Отдельно в этой же группе — случай физического пленения на 7 месяцев.

- **58 анкет — вынужденные бытовые причины.**

Сюда вошли отсутствие жилья, финансовая зависимость, иные материальные ограничения, тотальный бытовой контроль со стороны партнёра\_ки, а также общий круг общения (одна группа в учебном учреждении, один круг друзей). Сюда же мы включили 4 случая, когда персона не может выйти из отношений, т. к. в семье есть дети, партнёр\_ки, а также общий круг общения (одна группа в учебном учреждении, один круг друзей).

- **19 анкет — не знали, что отношения абьюзивны, и воспринимали происходящее как норму.**

- **13 анкет — брак.**  
Некорректные ответы, агрессия, троллинг.

### Без указания причин

490 респондент\_ок ответили односложно «Да», ещё 94 — односложно «Нет», этим 584 анкетам не была присвоена никакая причина.

### Прочие

8 человек считают абьюзер\_ами себя. Во всех случаях, исходя из ответов, насилие обоюдное, однако респондент\_ка отмечает, что не выходит из отношений, т. к. партнёр\_ка идеальна, а виноват\_а только он\_а.

9 человек на данный момент находятся в процессе выхода из абьюзивных отношений.

129 анкет о не абьюзивных случаях — так оценивают свои отношения сами респондентки, и по анализу анкеты вывод получается тот же. Здесь стоит отметить, что изначально 200 человек отметили, что не находятся в абьюзивных отношениях, но при анализе это число было изменено исследователями (подробнее — ниже).

### Неабьюз

Изначально отметили, что не находятся в абьюзивных отношениях, 200 человек. При этом только в 18 анкетах из всех собранных не присутствовало ни одного признака насилия. Конечно, редкие или единичные проявления насилия не делают отношения полностью абьюзивными и требующими срочных мер, и потому оценка респондент\_ок может соответствовать реальности. С целью снизить погрешность результатов данные 200 анкет подверглись углублённой обработке. Всего в анкете нами было выделено 37 проявлений насилия, которые опрошенные могли оценить по шкале от «очень редко» до «очень часто». Это стало основой для анализа — условное «количество абьюзивных проявлений», частота и критичность. Критически ми видами насилия мы считаем принуждение к сексуальному контакту (вопрос 14), физическое насилие со следами на теле (вопрос 19), мисгендеринг (вопрос 17) и домогательства (вопрос 21). Если по одному или нескольким этим видам насилия стояла отметка, отличная от «Никогда», анкета автоматически выводилась из списка «не абьюзивные отношения». Одновременно с этим внимание уделялось комментариям опрошенных. Например, «это был единственный случай физического насилия, мы поговорили и больше это не повторялось», либо «мой партнёр оставляет следы на моём теле только по моей просьбе», либо «партнёр сломал мои вещи случайно» и т. д.

Благодаря этому анализу мы смогли разделить 200 анкет на три группы. Названия групп условны и не являются экспертной оценкой состояния opinion респонденто\_к.

- **1-я группа.** Не абьюзивные отношения. В 129 случаях из 200 респондент\_ы сталкивались менее чем с 10 видами насилия, и с каждым редко/очень редко. По нашей оценке, такая атмосфера в отношениях может быть оценена как не абьюзивная и безопасная.
- **2-я группа.** 23 анкеты с выраженными абьюзивными признаками. В эту группу попали анкеты с более чем 10 видами насилия разной частоты проявления или менее 10, но с показателями, отличными от «Никогда», по 4 критичным признакам (сексуальное, физическое насилие, специфичные для ЛГБТ+ виды насилия, домогательства).

- **3-я группа.** 32 анкеты персон, которые отметили, что не находятся в абьюзивных отношениях, но при детальной обработке анкет выявилось больше 10 видов насилия одновременно с проявлением одного или нескольких критичных видов насилия.

Из полученных данных видно, что 13% опрошенных считают свои отношения не абьюзивными, при этом, по нашей оценке, 11,5% из них отмечают тревожные показатели абьюза, а 16% находится в критической ситуации. Т.е. 2,1% всех опрошенных находится в критической ситуации насилия, при этом отрицая, что их отношения абьюзивны.

- + **45.** «Что на уровне государства и общества помогло бы ЛГБТ+ людям, оказавшимся в насильственных отношениях?»

Мы проанализировали и сгруппировали ответы респондент\_ок на 45-й вопрос. Заполнившие анкету ожидают от государства и общества:

- больше информации от кризисных центров и других организаций, которые помогают в случаях партнерского насилия, о том, что они помогают всем, вне зависимости от сексуальной ориентации и гендерной идентичности;
- возможности участвовать в программах по профилактике домашнего насилия и работы с абьюзером, в том числе и наравне с гетеро-

- сексуальными партнерами;
- снижения предрассудков и изменения стереотипного образа в обществе в отношении людей из ЛГБТ+ сообщества;
- отсутствия стереотипов и признания равенства с разнополными парами;
- изменения законодательства в отношении ЛГБТ+ персон и принятия закона о домашнем насилии, в котором также будут учитываться потребности сообщества;
- информирования общества о признаках абьюзивных отношений, что такое токсичные отношения, как должны строиться нормальные отношения и так далее, какие есть права и обязанности у каждой из сторон в отношениях;
- просветительской деятельности, направленной на отказ от идеи обвинения жертвы, распространения информации о том, что такое здоровье и нездоровые отношения;
- продвижения на всех уровнях идеи о том, что обращаться за психологической помощью — это нормально и естественно;
- равных групп поддержки для созависимых, подвергшихся абьюзу и самих абьюзеров\_в;
- правового информирования людей о том, какие у них есть права и обязанности.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Мы сравнили средние показатели по видам насилия, с которыми столкнулись респондент\_ки, и увидели, что самые критичные виды набрали больше 40%. Мы оцениваем такие показатели как очень высокие.

Диаграмма «Сравнение средних показателей по видам насилия, с которыми столкнулись респондент\_ки»



Самые высокие показатели у сексуального, психологического насилия и насилия, связанного с аддикциями. Мы считаем, что такие большие цифры связаны с тем, что именно эти виды насилия, помимо крайних и явных проявлений, чаще всего носят неочевидный характер, касаются самых табуированных в обществе тем и наиболее подвержены стигматизации.

Профилактикой всех видов партнёрского насилия и особенно тех, чьи показатели выше 40%, мы в первую очередь видим информирование, и эта же точка зрения подтверждается ответами респондент\_ок (см. вопрос 45).

## Цитата:

*«Больше историй. Больше говорить об этом, чтобы люди, столкнувшиеся с абюзом, понимали, что это закончится, понимали, что они не одни, что есть работающие алгоритмы, как выйти из этого положения. И чтобы люди, которые не сталкивались с абюзом, не обвиняли жертв, знали, как помочь, развивали эмпатию. И чтоб вообще каждый человек понимал, как можно обнаружить в себе абюзивное поведение и как ему противостоять».*

Особенно важно говорить о том, что партнёрское насилие существует в ЛГБТ+ отношениях, так как его жертвы являются носитель\_ницами двойной стигмы — как представител\_ницы ЛГБТ+ сообщества и как жертвы насилия.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

## Цитата:

*«Если бы в обществе тема ЛГБТ+ не была стигматизирована, это бы могло способствуе\_ть. Люди, попавшие в сложную ситуацию, боят\_ся обратиться за помощью из-за предрассудков и ненависти».*

Команда Ресурсного центра регулярно публикует материалы о партнёрском насилии на своих страницах в соцсетях, проводит вебинары и очные мероприятия по профилактике абюза в ЛГБТ+ отношениях.

Мы с радостью поделимся любой необходимой информацией по просветительской деятельности о домашнем насилии, а также ответим на любые вопросы о нашем исследовании. Присылайте свои отзывы, вопросы и предложения нам на почту: [rsentetebk@gmail.com](mailto:rsentetebk@gmail.com).

*Благодарим за внимание,  
команда Ресурсного центра для ЛГБТ, Екатеринбург.*

## Над текстом работали:

Полина Дробина  
Полина Закирова  
Винсент Тулянкин  
Анна Плюснина  
Арсений Виноградов  
Алла Чикинда

## Перевод:

Алла Чикинда

## Корректура:

Наталья Шилова

## Дизайн и верстка:

Екатерина Кудряшова

**Абьюз (abuse)** — насилие в отношениях, в том числе психологическое, эмоциональное, вербальное, физическое и пр.

**Аутинг (outing)** — предание гласности, публичное разглашение информации о сексуальной ориентации или гендерной идентичности человека без его или её на то согласия. Аутинг может быть расценен как нарушение права на неприкосновенность частной жизни и может быть использован для нанесения вреда репутации.

**Асексуальность** — одна из сексуальных ориентаций. Асексуальность не является сознательным половым воздержанием при наличии полового влечения.

**Бисексуальная персона** — лицо, которое испытывает эмоциональное, романтическое и/или сексуальное влечение и к мужчинам, и к женщинам, не обязательно в равной степени и не обязательно одновременно.

**Бифобия** — неприязнь, дискриминация или замалчивание существования людей бисексуальной ориентации со стороны как гетеросексуального большинства, так и гомосексуального сообщества.

**Бодишейминг (body-shaming)** — осуждение любых проявлений реальной телесности, всего, что отличается от глянцевых стандартов.

**Вера в справедливый мир** — миф о том, что мир устроен справедливо и люди в жизни получают то, что заслуживают в соответствии со своими личными качествами и поступками: хорошие люди награждаются, а плохие — наказываются. Соответственно, стать жертвами домашнего и/или сексуального насилия могут только те, кто «плохо себя вели».

**Виктимблейминг (victim blaming)** — обвинение жертвы, перенос на неё ответственности за произошедшее.

**Внутренняя/интернализованная гомофобия** (а также би-, лесбо- и трансфобия) — гомофобная реакция, направленная на сам\_у себя.

**Газлайтинг (gaslighting)** — тип психологического насилия, в процессе которого жертву заставляют сомневаться в своей памяти и адекватности.

Термин происходит от фильма Gaslight 1944 года с Ингрид Бергман в главной роли. В фильме муж Бергман, которого сыграл Шарль Буйе, хочет завладеть её драгоценностями. Он понимает, что может осуществить это, если жену признают сумасшедшей и заберут в психиатрическую больницу. Чтобы добиться этого, муж намеренно делает так, что газовые фонари в их доме то вспыхивают, то гаснут, и каждый раз, когда героиня Бергман реагирует на это, он говорит ей, что у нее галлюцинации. В этой постановке газлайтер — это тот, кто предоставляет жертве заведомо ложную информацию, чтобы заставить её усомниться в своей адекватности.

Пример: «ты слишком чувствитель\_на и не понимаешь шуток», «не забывай истерику» на любое спокойное возражение.

**Гей** — термин, употребляемый в некоторых социокультурных группах, чтобы обозначить лиц с мужской идентичностью, которые испытывают сексуальное, эротическое и/или романтическое влечение к другим лицам с мужской идентичностью. Этот термин иногда используется для ЛГБТ-сообщества в целом.

**Гендерная идентичность** — внутреннее самощущение, аспект самосознания человека как представител\_я того или иного гендера, то есть как мужчины, женщины или представител\_я другой категории. Люди, чья гендерная идентичность совпадает с акушерским полом, называются цисгендерными, а те, у кого эти характеристики не совпадают, — трансгендерными. Гендерная идентичность не обязательно совпадает с сексуальной ориентацией и/или сексуальным поведением. Гендерных идентичностей очень много, и перечислить их все в рамках одной брошюры невозможно — главная наша мысль заключается в том, что необходимо уважать идентичность персоны и обращаться к ней/нему так, как он\_а просит.

**Гендерная дисфория** — состояние при трансгендерности, когда человек не может полностью принять свой гендерный статус мужчины или женщины. В проекте МКБ-11 весь блок F64 «Расстройства половой идентификации» заменён на «Gender incongruence» (гендерное несоответствие). Также в проекте МКБ-11 гендерная дисфория перенесена из «психических расстройств и расстройств поведения» в «сексологию» — «Conditions related to sexual health».

**Гомосексуальность** — одна из трёх типичных сексуальных ориентаций,

определяемая как эмоциональное, романтическое (платоническое), эротическое (чувственное) либо сексуальное влечение только и исключительно к лицам своего пола. Две другие ориентации — гетеросексуальная и бисексуальная. Гомосексуальность бывает мужской и женской (последняя часто называется лесбиянством). В русском языке для обозначения гомосексуальных отношений длительное время использовался термин «гомосексуализм» (и до сих пор используется многими).

**Гомосексуализм/транссексуализм** — некорректные патологизирующие термины. Гомосексуализм как диагноз не существует с 1990 года, транссексуализм исключён из списка диагнозов МКБ-11. Суффикс -изм, как правило, обозначает медицинскую патологию либо систему убеждений (коммунизм, атеизм и т. д.), что не относится ни к сексуальной ориентации, ни к гендерной идентичности.

**Гомофобия** — собирательное определение для различных форм негативной реакции на проявления гомосексуальности, а также на связанные с ней общественные явления; неразумная боязнь или ненависть гомосексуалов, гомосексуальности или любого поведения или убеждения, которые не совпадают с жёсткими полоролевыми стереотипами.

**Домашнее насилие**, также семейное или бытовое насилие — система поведения одного человека, направленная на сохранение власти и контроля над другим человеком. Может выражаться в форме физического, психологического, сексуального и экономического насилия. Домашнее насилие часто сопровождается насилием над детьми и жестоким обращением с животными. Домашнее насилие не зависит от ориентации и гендерной идентичности. В России в настоящее время нет закона о домашнем насилии, хотя соответствующий законопроект обсуждался в Госдуме и Общественной Палате.

**Дедейминг** (от англ. dead name + -ing — «мёртвое» имя) — намеренное или ненамеренное употребление паспортного или «прошлого» имени в отношении трансгендерных персон.

**Изнасилование** — вид сексуального насилия, как правило, подразумевающий совершение полового акта одной или несколькими персонами с другой персоной без согласия последней\_й.

**Информационное насилие** — активное воздействие на сознание человека, проводимое без его согласия и нарушающее информационную свободу личности. Основными формами информационного насилия являются: информационный прессинг, искажённая информация, нелитимная информация, недостаточная информация.

**Классизм** (classism) — дискриминация людей на основе их принадлежности к социальному классу.

**Культура изнасилования** — термин, описывающий культуру, в которой сексуальное насилие над женщинами распространено, легитимировано, допустимо и/или находит оправдание.

**Культура согласия** — это феминистская модель построения сексуальных отношений и их понимания в обществе, предлагаемая как противоязв торжествующей пока что культуре изнасилования.

**ЛГБТ+** — аббревиатура, обозначающая лесбиянок, геев, бисексуалов\_в, трансгендерных персон, а также весь спектр сексуальных ориентаций и гендерных идентичностей.

**Лесбиянка** — термин, используемый для описания лиц с женской идентичностью, которые испытывают сексуальное, эротическое и/или романтическое влечение к другим лицам с женской идентичностью.

**Лесбофобия** — это дискриминация в отношении гомосексуальных женщин, возникающая на пересечении гомофобии и сексизма.

**Лукизм** (англ. lookism) — дискриминация на основе внешнего вида.

**Мизогиния** (misogyny) — система укоренившихся в обществе предрассудков, предубеждений в отношении женщин. Проявляется в форме дискриминации, принижения, снижающего отношения, сексуальной объективации, насилия.

**Мисгендеринг** (от англ. misgendering) — использование в отношении персоны местоимений, не соответствующих гендерной идентичности или полу, с которым он\_а себя отождествляет.

**Насилие** — преднамеренное применение физической силы или власти, действенного или в виде угрозы, направленного против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

**Небинарная персона** — персона, которая относит себя к любой гендерной идентичности, кроме чётко мужской и чётко женской. Многие трансгендерные люди не относят себя ни к мужчинам, ни к женщинам. Они могут описывать своё гендерное самоощущение как принадлежность к обоим этим гендерам, как нахождение «между» ними или «вне» их. Небинарность не является синонимом интерсекс.

**Неглект (neglect)** — пассивная форма абьюза. Его определяют как неспособность и/или нежелание обеспечить заботу и уход, помочь и поддержку партнёру, а также детям, за которых отвечает абьюзер\_ка. Он\_а уверен\_а, что стоит заботиться исключительно о собственном комфорте и удовлетворении собственных потребностей и делать это за счёт других.

Пример: лишение еды, сна, своевременной медицинской помощи, отдыха, предметов первой необходимости.

**Обесценивание** — отказ в признании значимости субъекта/проблемы/ситуации.

**Объективация** — восприятие человека как товара, объекта или инструмента для достижения какой-то цели без учёта его личности или способности испытывать чувства.

**Паспортный пол** — пол, приписанный человеку от имени общества уполномоченными на это государственными органами при выдаче документов, в частности свидетельства о рождении, паспорта и др., как правило, совпадает с «какушерским полом».

**Психологическое насилие**, также эмоциональное или моральное насилие — это форма насилия, которая может приводить к психологической травме, в том числе тревожности, депрессии и посттравматическому стрессовому расстройству.

В шкале конфликтных тактик (СТС), применяемой во многих психологических исследованиях, выделяется около 20 характерных проявлений психологического насилия, объединённых в три более общих категории:

- вербальная агрессия (например, высказывания, имеющие целью вызвать у человека обиду или раздражение);

- доминантное поведение (например, ограничение общения человека с родственниками);

- проявления ревности (например, обвинения в неверности).

К проявлениям психологического насилия также относят действия, направленные на подрывание самооценки и самоуважения человека (например, постоянную критику, преуменьшение способностей человека, оскорбления), запугивание, угрозы причинения физического вреда самому себе, партнёру, детям, друзьям или родственникам партнёру\_ки, убийство домашних животных, уничтожение личных вещей партнёру\_ки, насильственную изоляцию от семьи или друзей, газлайтинг (отрицание фактов насилия в прошлом).

Для этого вида насилия характерно формирование климата или поведенческого паттерна, и важным компонентом для выявления эмоционального насилия является систематический, повторяющийся характер. Эмоциональное насилие может быть намеренным или неосознанным.

**Психологическая манипуляция** — тип социального воздействия или социально-психологический феномен, представляющий собой стремление изменить восприятие или поведение других людей при помощи скрытой, обманной и насильственной тактики.

**Репродуктивное насилие** — контроль над репродуктивной функцией персоны. Склонение к беременности/родам или, напротив, к аборту. Характерны отказ от средств предохранения, шантаж и угрозы.

**Сексизм (sexism)** — идеология и практика дискриминации женщин по признаку пола, основанная на стереотипных моделях гендерных ролей и убеждениях в превосходстве мужского пола над женским.

**Сексуальное насилие** — любой сексуальный акт или попытка его совершить; нежелательные сексуальные замечания или заигрывания; любые действия против сексуальности персоны с использованием принуждения, совершаемые любым человеком независимо от его взаимоотношений с



жертвой, в любом месте, включая дом и работу, но не ограничиваясь ими. Принуждение может осуществляться при помощи не только физической силы, но и психологического давления, запугивания, шантажа, угроз физической расправы, увольнения с работы или отказа дать работу, которую хотят получить. Насилие может также происходить, когда персону, принуждаем\_ая к сексу, не может дать на это своего согласия, например если он\_а пьян\_а, находится под действием наркотика, заснул\_а или психически не способен\_а оценить ситуацию.

**Сексуальная ориентация** — компонент сексуальности, определяемый как более или менее постоянное эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определённого гендера.

**Селф-харм, самоповреждение (self-harm)** — преднамеренное повреждение тканей тела без суицидальных намерений.

**Слатшейминг (slut-shaming)** — осуждение женщины за её сексуальное поведение/потребности/желания.

**СОГИ** — аббревиатура, обозначающая сексуальную ориентацию и гендерную идентичность.

**Социальный стоктольмский синдром женщин (СССЖ)** — стратегия выживания женщин в условиях патриархального общества, представляющие собой различные искажения чувствования и поведения, которые позволяют им переносить агрессию и не слишком быстро разрушаться психически. Так как угнетение не прекращается, женщины используют эти механизмы выживания день за днём, постепенно они трансформируют личность и становятся способом существования.

**Сталкинг (stalking)** — нежелательное навязчивое внимание к человеку. Как правило, выражается в преследовании жертвы, слежке за ней/ним

**Стигматизация** (от греч. στίγμα — «ярлык, клеймо») — навешивание социальных ярлыков, увязывание какого-либо качества (как правило, отрицательного) с отдельным человеком или множеством людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана. Стигматизация является составной частью мно-

гих стереотипов.

**Скиннишейминг (skinny-shaming)** — дискриминация на основе веса, презрительное отношение к худым.

**Созависимость** — патологическое состояние, характеризующееся глубокой поглощённостью и сильной эмоциональной, социальной или даже физической зависимостью от другого\_го человека.

**Трансгендерная персона** — обобщающий термин для лиц, чьё самовыражение или поведение не соответствует их полу при рождении. Среди трансгендеров выделяют две группы: лиц с мужским полом и женским гендером (MtF, male to female, трансгендерные женщины) и лиц с женским полом и мужским гендером (FtM, female to male, трансгендерные мужчины).

**Трансгендерность** — несомпадение гендерной идентичности человека с зарегистрированным при рождении полом. Некоторые трансгендерные люди идентифицируют себя с полом, противоположным зарегистрированному, другие имеют идентичности, выходящие за рамки бинарной гендерной системы. Трансгендерность сама по себе не является болезнью или ментальным расстройством.

**Транссексуальность** — устаревший термин, рекомендовано исключить из употребления в публикациях на тему трансгендерности.

**Трансфобия** — собирательное определение для различных форм негативной реакции на проявления трансгендерности, а также на связанные с ней общественные явления; неразумная боязнь или ненависть трансгендеров, трансгендерности или любого поведения или убеждения, которые не совпадают с жёсткими полоролевыми стереотипами. Часто проявляется как отказ признавать за персоной право на свободное выражение его\_её гендерной идентичности.

**Физическое насилие** — нарушение физической неприкосновенности другого человека с целью унижения и причинения ему боли и страданий. Физическое насилие — самый раскрываемый вид насилия, поскольку жертвы остаются видимые повреждения.

Физическим насилием считается: дерганье за волосы, удары, избивание, душение, царапание, отравление, поджоги и причинение физических страданий другими способами, агрессивный физический контакт (толчки, пинки, бросание предметов в человека) или ограничение передвижения, физическое ограничение свободы с использованием оружия или без него.

**Финансовое насилие или экономическое насилие** — контроль над использованием денег и других материальных ресурсов. Такое поведение затрудняет самостоятельное распоряжение финансами и делает партнёр\_а зависим\_ым.

**Фэтфобия** (fatphobia) — дискриминация на основе веса, презрительное отношение к полным.

**Харассмент** (harassment) — любое причиняющее неудобство или вред поведение, нарушающее неприкосновенность частной жизни лица. Может заключаться в прямых или косвенных словесных оскорблениях или угрозах, недоброжелательных замечаниях, грубых шутках, нежелательных письмах или звонках, показе оскорбительных или унижительных фотографий, запугивании, похотливых жестах, ненужных прикосновениях, похлопываниях, поцелуях, щипках, ударах, физическом нападении или в других подобный действиях.

**Цикл насилия** — повторяющийся с увеличением частоты цикл действий, включающий в себя 4 стадии:

- *Нарастание напряжения в союзе.* Возрастает недовольство в отношениях, ситуация становится напряжённой. На этой стадии жертва старается утихомирить агрессор\_ку.

- *Насильственный инцидент.* Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

- *Примирение.* Обидчи\_ца приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на жертву, иногда отрицает произошедшее или убеждает жертву, что т\_а всё неверно поняла и преувеличивает («раздувание из мухи слона»).

- *Спокойный период в отношениях* («медовый месяц»). Насильственный инцидент забыт, обидчи\_ца прощена. а. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёр\_ками на этой ста-

дии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношение возвращается на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют всё больший ущерб. Теория о циклическом характере домашнего насилия была представлена в 1970-е годы американской исследователем Ленор Уокер.

**Эйблизм** (ableism) — дискриминация из-за особенностей здоровья/инвалидности.

**Эйджизм** (ageism) — социальная и экономическая дискриминация по возрасту.

**Эмоциональные качели** — бурные перепады эмоций, когда человек быстро и неожиданно переходит, например, от надежды к отчаянию, когда любые эмоции внезапно и быстро сменяют друг друга.

*При составлении глоссария использовались материалы с сайта профессиональных психологов v17.ru, сайта Всемирной организации здравоохранения www.who.int/ru, Википедии и сообщества Воду Positive vk.com/positivebody.*



# ENGLISH SUMMARY

## RESULTS OF THE FIRST ALL-RUSSIAN SURVEY OF DOMESTIC ABUSE IN LGBT+ PARTNERSHIPS

We are Resource center for LGBT in Yekaterinburg, Russia. In 2018-2019 we conducted the first all-Russian survey of domestic abuse in LGBT+ relationships.

Until now such surveys have not been carried out. For example, in 2018 Human Rights Watch reported that in Russia there was no statistical data on domestic abuse, and the existing data was not reliable. \* In their report they mention statistics of the Ministry of Internal Affairs and results of various research, however none of them contained data on LGBT+ relationships. That is why we decided to do this research ourselves.

It was the team of the legal project *Are you ready not to keep silent?* working on the basis of Resource center since 2016 who were responsible for designing and spreading the questionnaire, as well as for analysis of the results.

The survey was launched on 1 August 2018 and is still ongoing. In this issue we present the results of 1539 questionnaires completed from 1 August 2018 until 7 April 2019.

### Aims of the research:

discover the level of abusive behaviour in LGBT+ relationships; evaluate the availability of professional help for respondents. Qualitative and quantitative methods were used to process the results.

### Target group:

Members of LGBT+ community living in Russia: those who experienced or witnessed domestic abuse in LGBT+ relationships, as well as those LGBT+ people who never experienced abusive behaviour in their relationships.

Representative sampling in this research was ensured by the diversity and equity of responses of all the social groups comprised in LGBT+ spectrum. However, we noticed the uneven distribution of responses. Notably, young people under 18, people over 41 and transgender women are underrepresented.

\* <https://www.hrw.org/ru/report/2018/10/25/323648>

# ENGLISH SUMMARY

Under 18 — 12%;  
18–22 — 41,8%;  
23–30 — 29,4%;  
31–40 — 13,4%;  
41–60 — 3,2%;  
61 and older — not present.

Respondents indicated the following gender identities:

cisgender woman — 46%;  
cisgender man — 18,6%;  
transgender woman — 2,4%;  
transgender man — 10,9%;  
non-binary person — 11,2%;  
unsure — 6,3%;  
narrower gender identities (gender, bigender, queer and other) — 4,6%.

We consider the variety of people with different sexual orientations sufficient:

lesbian — 28,6%;  
gay — 20,5%;  
bisexual — 27,9%;  
'other' (different from the given options) — 13,6%;  
unsure — 3,8%;  
heterosexual — 5,4%.

**Statistical data from the main part of the questionnaire dedicated to types of abuse:**

While designing the questionnaire we identified the following types of abuse: physical, psychological, reproductive, neglect, financial, sexual, informational. Also, we separately studied addictions and types of abuse sensitive for LGBT+ relationships (outing, misgendering, etc).

### Physical abuse

According to the results of the survey, the most frequent form of this type of abuse is unwanted touching - 71%, 1103 people.

On average, 41.1% of respondents suffer from physical violence in their relationships.

**Psychological abuse**

Most frequent cases: respondents are afraid to express personal opinion or ask a question because they have often encountered negative reaction to their words - 79.2%, 1219 people. Question 35 touched upon the cycle of abuse, and 69% of respondents said they noticed it in their relationships.

On average, 55.9% of respondents suffer from psychological abuse.

**Reproductive abuse**

11.4% of respondents were blackmailed over having children in their families. 4.5% were forced into being impregnated. On average, only 6% of respondents experienced reproductive abuse in their relationships, and this type of abuse is the least characteristic of LGBT+.

**Neglect**

Most frequent forms of neglect mentioned by respondents are deprivation of sleep and starvation - 49.3%. The average rate of neglect in relationships - 42.7%.

**Financial abuse**

The most widespread form of financial abuse is damage to personal effects. 31.7% of respondents experienced it. Comparing the manifestation of all the types of abuse, financial abuse is one of the least widespread: the average rate is 21.4%.

**Sexual abuse**

The most common form of sexual abuse in relationships is unwanted touching with sexual implications - 71%, 1103 people. 52.9% of respondents were forced into sexual intercourse by their partners without their consent. The average rate of manifestations of sexual abuse - 57.4%.

**Informational abuse**

51%, 784 people suffered from this type of abuse.

**Types of abuse sensitive for LGBT+ people**

The most widespread type of abuse in this part is outing. 27.9% of respondents faced it in their relationships.

On average, 16.9% of respondents faced violence characteristic only or mainly of LGBT+ relationships.

**Abuse related to addictions**

50.6%, 779 people, mentioned negative consequences of their partners' addictions.

**General questions on abusive behaviour**

39.2%, 592 people, reported their partners committing abusive actions towards other family members.

49.1%, 755 people, said they are in abusive relationships at the moment.

79.6%, 1226 people, confirmed they had been abusive towards their partners.

**Open questions on countering violence**

Of all the respondents, 1135 people (73.8%) never sought psychological/legal help. Only 396 people (25.7%) sought psychological help, of them 15 were not satisfied with the result.

516 (33.5%) did not share their experience with anyone: 8 people said they did not talk about it 'for the fear of rejection', 2 explained 'they did not want to bother anyone', 506 people preferred not to give any explanation.

1009 people (65.6%) shared their experience with others, of them the majority (792 people) did not describe the reaction they received.

1022 people said (shortly or in details) they had an opportunity to leave the abuser, of them 183 were still in abusive relationships at the moment of completing the questionnaire, 305 were out of these relationships and 534 people did not provide any comments as to their relationship status.

247 people said (shortly or in details) they did not have an opportunity to leave the abuser, of them 52 were still in abusive relationships at the moment of completing the questionnaire, 46 people were out of these relationships, and the remaining 149 did not provide any comments as to their relationship status.

97 people did not give any direct answer as to the opportunity to leave the abuser.

Reasons (in decreasing order) of not being able to leave the abusive relationships: excessive attachment/strong feelings (269 people), hope that everything can still be amended (126), manipulations from their partners (104), unwillingness of ending this relationship (85), difficult psycho-emotional state (74), fear (70), financial reasons (58), ignorance of the abusive nature of relationships (19).



# ДРУЖЕСТВЕННЫЕ КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ И ОРГАНИЗАЦИИ

Наш проект «Ресурсный центр для ЛГБТ, Екатеринбург» предлагает свою помощь на территории Свердловской области.

Если к вам обратились трансгендерная персона, лесбиянка, бисексуал\_ка, гей или представитель\_ницы других сексуальных ориентаций и гендерных идентичностей — свяжитесь с нам.

Заявка на экстренную помощь:

[vo0.gi/X57Vuy](http://vo0.gi/X57Vuy)

или [rcenterekb@gmail.com](mailto:rcenterekb@gmail.com)

или по телефону: **+7(904) 985 13 76** (Анна)

Если вы не нашли информацию о своём городе, напишите в Ресурсный центр для ЛГБТ — и мы сделаем все возможное, чтобы помочь вам.

✉ [rcenterekb@gmail.com](mailto:rcenterekb@gmail.com)

✎ [vk.com/centerekb](http://vk.com/centerekb)

🌐 [www.center-r.com](http://www.center-r.com)

🌐 [t.me/rcenterekb](http://t.me/rcenterekb)

📌 [facebook.com/LGBTkekb](https://facebook.com/LGBTkekb)

📍 [instagram/@r\\_center\\_](https://instagram/@r_center_)

Наш правовой проект «Вы готовы не молчать?»:

✉ [ekmmonitoring@gmail.com](mailto:ekmmonitoring@gmail.com)

✎ [vk.com/ekmmonitoring](http://vk.com/ekmmonitoring)

📌 [facebook.com/ekmmonitoring](https://facebook.com/ekmmonitoring)



## Екатеринбург

Кризисный центр «Екатерина» для женщин и детей, переживших насилие в семье

Контактный телефон: 8(952) 146-22-23

Электронная почта: [kc-ekaterina@mail.ru](mailto:kc-ekaterina@mail.ru) (343) 220 30 28

Сайт: [www.kc-ekaterina.ru](http://www.kc-ekaterina.ru)

## Смоленск

Межрегиональная общественная организация «Центр социальной поддержки женщин»

Адрес: 214019, пгт Тихвинка, д.75

Электронная почта:

[syvesh@gmail.com](mailto:syvesh@gmail.com), [beeshh@yandex.ru](mailto:beeshh@yandex.ru), [aligrovo@yandex.ru](mailto:aligrovo@yandex.ru)

Сайт: <http://inter-cws.com/>

Контактный телефон: 4812-52-00-64

## Владивосток

Автономная некоммерческая организация «Дальневосточный центр развития гражданских инициатив и социального партнёрства»

Адрес: 690091, Россия, Владивосток, Океанский проспект, 15а, 6 этаж

(вход через банк «Траст»)

Контактный телефон/факс:

(4232) 43-20-39, 90-33-12

Горячая линия для пострадавших от торговли людьми:

+7(4232) 90-55-54, +7(902) 505-55-54

Электронная почта: [fe-centre@mail.ru](mailto:fe-centre@mail.ru)

Сайт: <http://www.fe-centre.org>

## Краснодарский край, г. Армавир

МОО «Ресурсный социально-правовой центр».

Краснодарский край, 352900 г. Армавир, ул. Ленина, 87/1

Телефон/факс: (86137) 4-31-15, 8-903-4577538

Электронная почта: [armorient@mail.ru](mailto:armorient@mail.ru)

сайт: <https://www.resentr.com/>

## Саратов

Автономная некоммерческая организация «Центр семейного консультирования "Астра"»

Адрес: 410017, г. Саратов, ул. Ф.Э. Дзержинского, д. 23/2;

Тел./факс:

(8452) 722-146.

Электронная почта:

[csk.astra@yandex.ru](mailto:csk.astra@yandex.ru);

Skype: [skype:csk.astra/](https://skype:csk.astra/);

Сайт: <http://csk-astra.ru/>;

# ДРУЖЕСТВЕННЫЕ КРИЗИСНЫЕ ЦЕНТРЫ И ОРГАНИЗАЦИИ

## Москва

Центр помощи пережившим сексуальное насилие «Сестры».  
Московский телефон доверия: 84999010201 (с 10 до 20 по будням)  
Консультации и поддержка по электронной почте: [online@sisters-help.ru](mailto:online@sisters-help.ru).  
Сайт: <https://stiscenter.ru>

Шелтер «Queer House» для ЛГБТ+ людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Чтобы получить помощь, заполните заявку по ссылке  
<https://slsk.ru/GV5Gy> или пришлите заполненную заявку по адресу:  
[mosqueerhouse@gmail.com](mailto:mosqueerhouse@gmail.com)

## Санкт-Петербург

Кризисный центр для мужчин «Двоегочие»  
Телефон: +7 (812) 9870463 (будни, 11-19)  
Электронная почта: [centerformen@gmail.com](mailto:centerformen@gmail.com)  
Сайт: <https://centerformen.ru>

Ассоциация Е.В.А., есть представители в **27 регионах России** — Екатеринбург, Сочи, Казань, Самара, Орел, Тюмень и в других городах.

Контакты представителя вы можете узнать, обратившись на Горячую линию.

Телефон горячей линии сети Е.В.А.: +7 921 913 03 04  
отвечает понедельник-пятница, 10.00 — 19.00  
Электронная почта: [office@evanetwork.ru](mailto:office@evanetwork.ru)  
Адрес: Санкт-Петербург, ул. Шкапина, д. 4, каб. 602