



Если нужна экстренная медицинская помощь

Вопрос об информировании врача о наличии у человека ВИЧ-инфекции встает при каждом обращении за медицинской помощью – в том числе, при вызове скорой неотложной помощи. Если есть предположение, что возникшее неотложное состояние связано с наличием ВИЧ-инфекции, желательно сообщить врачу о заболевании и просить его о госпитализации в профильное медицинское учреждение. В остальных случаях уведомление о наличии ВИЧ-инфекции остается на усмотрение человека.

Помните: информирование медицинского персонала скорой помощи о наличии ВИЧ-инфекции является добровольным решением человека!

Если врач скорой неотложной помощи отказывается в оказании медицинской помощи и/или госпитализации без объективных причин или по причине наличия ВИЧ-инфекции, необходимо:

- 1) Попросить врача дать письменное заявление об отказе в госпитализации.
- 2) Сообщить врачу об уголовной ответственности за нарушение прав, ссылаясь на статью «О правах пациента» закона об «Основах охраны здоровья гражданина РФ».
- 3) Сообщить врачу о намерениях информировать об отказе Комитет здравоохранения, ГУВД, полицию и юриста.
- 4) В случае если в оказании помощи все-таки было отказано, необходимо в присутствии бригады скорой помощи позвонить в полицию, ГУВД и на «Горячую Линию» Комитета здравоохранения и сообщить, что Вам безосновательно отказывают в оказании медицинской помощи.

Помните: все телефонные разговоры со службами экстренной помощи записываются, поэтому Ваш вызов не останется без внимания.

Фоторабота представлена Питерским фотографом Еленой Майоровой специально для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно





Тест на ВИЧ

Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ – пройти тестирование. Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны.

Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:

- получение результата теста на ВИЧ позволит избежать неизвестности;
- без надлежащего лечения, ВИЧ-инфекция приводит к серьезным последствиям для здоровья;
- ранняя диагностика и своевременное лечение позволят сохранить здоровье;
- тест на ВИЧ не займет много времени, к тому же это бесплатно и анонимно;
- это даст тебе уверенность, что ты не передашь ВИЧ своему партнеру.

О том, где можно пройти тестирование на ВИЧ в вашем городе, узнайте у аутрич-работника проекта LaSky или на сайте проекта www.LaSky.ru

Фоторабота представлена Питерским фотографом Еленой Майоровой специально для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно





ВИЧ и плановое посещение специалиста. Памятка для врача и пациента

Важно не бояться вставать на учет в СПИД-центр. Лечение ВИЧ-инфекции имеет свои особенности, и врачи общей практики могут не иметь достаточного опыта и знаний для ведения пациента с ВИЧ. В СПИД-центре работают специалисты разных направлений, но основным лечащим врачом является инфекционист. Даже при хорошем самочувствии, необходимо проходить обследование не реже двух раз в год. Комплекс обследований позволит понять, прогрессирует ВИЧ-инфекция или нет, поможет выявить другие заболевания на ранней стадии, а также вовремя начать противовирусное лечение.

Часто эффективному посещению СПИД-центра может помешать волнение или отсутствие доверительных отношений с врачом. Получить максимальную пользу от визита можно и нужно, для этого необходимо:

- Заранее записать вопросы, которые вы хотите задать врачу;
- Если это возможно, заранее согласовывать с врачом дату очередного визита;
- Взять с собой результаты предыдущих обследований и назначений других специалистов, список всех лекарств и гомеопатических препаратов, «трав», которые вы принимали самостоятельно;
- Отвечать на вопросы врача честно: нет такой информации, которую стоило бы скрывать от врача;
- Поинтересоваться вопросами развития инфекции, методами лечения, способами поддержки своего здоровья;
- Слушать внимательно, если не понятно - не бойтесь переспросить;
- Попросить записывать рекомендации, которые вам дает врач. Прочитать и проверить - все ли вам понятно;
- Если вы получаете какое-то лекарство во время визитов к врачу, заранее проверьте, нужны ли вам новые рецепты.

Фоторабота представлена Питерским фотографом Еленой Майоровой специально для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно





У моего друга ВИЧ

Не впадай в панику. Не отворачивайся от человека в тот момент, когда ему нужна твоя поддержка. Представь, что это произошло с тобой. Подумай, какое отношение окружающих помогло бы тебе преодолеть кризис. Тебе бы хотелось, чтобы тебя жалели? Осуждали? Опекали и следили за каждым шагом? Избегали? Принимали за тебя решения, советовали как жить дальше? Чаще всего требуется просто быть рядом, знать правду о том, как передается вирус и развивается болезнь.

Но самое главное — не раскрывать другим людям диагноз твоего друга, ведь это его тайна. Люди, живущие с ВИЧ — разные, но, как и все, они хотят человеческого отношения к себе.

Фоторабота представлена Питерским фотографом Еленой Майоровой специально для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно





У моего друга ВИЧ

Среди моих знакомых появился человек, с которым мне приятно быть вместе... Он ВИЧ-положительный. Со временем таких людей может стать больше. Настороженность и предвзятое отношение к нему со стороны наших общих товарищей его обижает и ранит. Но я не отвернулся от него в тот момент, когда ему нужна была моя поддержка. Наши приятельские встречи и совместные походы в клуб полностью безопасны, потому что ВИЧ не передается через дружбу. Я не обсуждал с другими людьми диагноз своего друга, ведь это его жизнь. Мы готовы перейти к близким отношениям, зная, как себя защитить.

Фоторабота представлена Питерским фотографом Еленой Майоровой специально для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно





Если Вы знакомитесь в Интернете

- Старайтесь не приглашать незнакомых и малознакомых людей к себе домой.
- Первую встречу лучше всего назначьте на улице, в кафе или любом другом людном месте.
- Если Вы все-таки назначили встречу у себя дома, постарайтесь, чтобы Вы были не один.
- Убирайте ценные вещи, чтобы не провоцировать людей на кражу. Не оставляйте на видном месте документы и ключи от квартиры.
- Держите свой напиток при себе. Не пейте из бокала, если вы даже не на долгое время теряли его из виду.
- Всегда храните презервативы и смазку поблизости. Будьте осторожны, когда открываете или надеваете презерватив. Постарайтесь не поцарапать и не порвать его ногтями, зубами и другими острыми предметами. Следите за сроком годности презервативов, не используйте презерватив с истекшим сроком годности.

Фотография из коллекции Ruslana ELQUEST предоставлена автором для проекта LaSky.

Данный материал издан при поддержке Европейского Союза. Фонд «Центр социального развития и информации» полностью несет ответственность за содержание издания, которое не обязательно отражает позицию Европейского Союза.

Распространяется бесплатно

